



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

La fundación "Aprendiendo a Vivir" es una fundación sin fines de lucro, abierta a toda la comunidad. Nace con el objetivo de crear un lugar de contención para los jóvenes que tengan problemas con el consumo y otras problemáticas en el Valle Medio, hoy funciona como una contención regional.

La fundación se encuentra ubicada actualmente en la ciudad de Choele Choel en la calle Avellaneda 484 y en la ciudad de Lamarque entre la intersección de las calles Uruguay y Urquiza.

"Aprendiendo a Vivir" a lo largo de los últimos años sufrió grandes procesos y avances. Comenzó con una casa con 2 o 3 jóvenes, hasta alquilar un lugar donde actualmente se realiza la PRIMERA ESCUCHA, ABORDAJE E INTERNACION. Actualmente asisten y recurren frecuentemente más de 65 familias de diferentes localidades del Valle Medio, entre ellas, Choele Choel, Luis Beltrán, Pomona, Lamarque, Chimpay.

En el edificio trabajan en tres áreas diferentes para el tratamiento de adicciones: Prevención, Rehabilitación, Re-inserción social. La terapia que se realiza consta de la asistencia centrada en el individuo, su familia y su entorno. Con el propósito de "curar el síntoma" sin dejar de lado su causa. Se hace hincapié en la "responsabilidad" y el "respeto" a uno/a mismo/a y hacia los/las demás, apoyando y acentuando valores para llevar adelante un propósito de vida sana.

Se fomenta el estímulo, con el fin de recuperar a la persona y que haya un distanciamiento del consumo a quienes están atrapados, en pos de mejorar su salud y reinserción social. La fundación tiene como desafío y compromiso concretar múltiples tareas en beneficio de la comunidad, también en poder ser una alternativa para muchos jóvenes y niños que hoy han perdido el rumbo de sus vidas.

También la fundación trabaja continuamente con distintas instituciones educativas, desarrollando diversas estrategias de prevención, en donde no solo se incluyen a los alumnos, sino también a diferentes agentes que conforman el sistema educativo (directivos, padres y docentes).

Además brinda acompañamiento terapéutico a personas vulnerables, a través de profesionales preparados para tratar esta problemática social. Para ello, cuenta con



Legislatura de la Provincia de Río Negro

tres operadores socio terapéuticos, técnica en niños y adolescentes, Licenciada, psiquiatra, técnico de psicología social y talleristas.

Por otro lado, se promueven actividades deportivas como una alternativa para alejarse del consumo. Donde la fundación "Aprendiendo a vivir" es parte de la liga de "Todos x la Recuperación" de Río Negro y Neuquén desde hace cuatro años. Obteniendo en el año 2019 un 2do puesto y haber sido la fundación que promovió la inclusión de las mujeres al juego, al cual otras fundaciones se sintieron identificadas y optaron por hacerlo también.

Un hecho destacable en la institución "Aprendiendo a vivir", es el haber sido elegidos, mediante una votación por las demás instituciones, como los ganadores de la "Copa Challenger". Esta copa se basa en "la calidez humana, el buen trato y el espíritu del juego limpio" y cada uno elige el lugar en el que se siente mejor y más cómodo.

Durante la pandemia de COVID-19 y ante el aislamiento social y obligatorio, tuvieron que cerrar las puertas durante los meses de Marzo, Abril, Mayo y Junio pero continuaron funcionando con el compromiso, dedicado a acompañar, abordar, contener y motivar de manera virtual a través de videollamadas por whatsapp y por la plataforma ZOOM a las familias que forman parte de la institución, realizando un tratamiento ambulatorio virtual.

En la actualidad tienen aproximadamente 30 mujeres y 35 varones, y sus edades varían entre 15 y 56 años, los cuales cuentan con problemas de adicciones realizando una prevención con algunos/as y una rehabilitación con otros/as; también se abordan problemáticas sociales, mentales y emocionales.

Para mejorar la contención y apoyo además de las dos o tres terapias individuales a cada uno/a de los chicos/as que se evalúa según el caso, se realiza una terapia grupal los días Sábados de 8.30hs a 11.30hs en la ciudad de Choele Choel.

Se trabaja de dos maneras diferentes:

- Tratamiento ambulatorio y abordaje psicológico, es decir, que la persona asiste a dos/tres veces a la semana, en un principio se busca que la persona haga un cambio en su rutina diaria, que se levante temprano y tengo objetivos, recupere y fortalezca los vínculos perdidos producto de la enfermedad y que tenga responsabilidad en cuanto a su trabajo, su salud, obligaciones etc, y también procuramos que mantenga un



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

equilibrio. Durante el tratamiento se le darán diversas herramientas para ayudar a solucionar sus problemas y buscar la causa que llevo a esa persona al consumo. De alguna manera se busca que ellos se empiecen y puedan entenderse, conocerse.

Un sábado por mes se realiza una multifamiliar que comprende un almuerzo con dicha familia y después distintos tipos de grupos de trabajo con los mismos, sobre la problemática y distintos trastornos psicológicos, ya que para la Fundación, la familia es un eslabón fundamental en la recuperación del paciente.

- Hay una instancia de internación temporaria o intermedia, donde los/las chicos/as que se encuentran internados viviendo en la fundación con plazos cortos de desintoxicación, realizan todos los días diferentes actividades y consignas con el fin de conocerse ellos mismos y poder sanar diferentes problemáticas que llevaron al consumo de drogas u otras problemáticas. Se encuentran a cargo de operadores, los cuales planificar y realizan las consignas para cada uno, también son los encargados de llevar a cabo la estructura que "aprendiendo a vivir" mantiene. Los chicos se levantan en un horario determinado, se cocinan y organizan la limpieza de la fundación. Después de un tiempo prudencial en el tratamiento realizan salidas a sus hogares, con el fin de reinsertarse en la sociedad de a poco, esto se realiza hasta que se les dé el alta.

Además cuentan con un Taller de Talabartería y tienen convenio con un Gimnasio. Y, los días sábados se realiza un encuentro donde asisten todos/as juntos/as para trabajar en un tema en particular, llevando a cabo un debate y aportando una herramienta más para sus vidas.

Después de un año/año y medio de tratamiento, donde la persona logra cambiar hábitos, incorporar nuevas herramientas y poder sostener en el tiempo, finalizan entre 5 y 10 jóvenes.

El trabajo que desarrolla la fundación "Aprendiendo a Vivir" consiste en la impronta de no solo es dejar de consumir, es todo un proceso de transformación, de mejorar la calidad de vida, estudiar, trabajar, adquirir habilidades sociales, siempre pensando en la reconstrucción del vínculo y el contexto.

Cuando el abordaje de las adicciones es integral, las posibilidades de éxito son mayores.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

Por ello;

Autor: Daniel Beloso.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés social, educativo y cultural la labor llevada adelante por la FUNDACIÓN "APRENDIENDO A VIVIR" con personería jurídica n° 3546, en la recuperación de las personas con adicciones de las distintas localidades del Valle Medio.

Artículo 2°.- De forma.