



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

Carina Rua es médica recibida en la Universidad Nacional de La Plata (UNLP), Especializada en Medicina Deportiva con Posgrado de Medicina de Deporte y Nutrición en la Universidad de Buenos Aires (UBA); Antropometrista Isak Nivel I / II.

Desde el año 2012 es miembro permanente del Comité Médico Científico del Comité Olímpico Argentino y Oficial de control antidoping (WADA). Única miembro de Río Negro y de la Patagonia.

Ha participado como médica especialista en las siguientes competencias Olímpica de la Delegación Argentina:

- I Juegos Suramericanos de la Juventud Lima Perú. Septiembre 2013.
- II Juegos Suramericanos Santiago de Chile (ODESUR). Chile. Marzo 2014.
- II Juegos Olímpicos de la Juventud De Verano Nanjing, China. Agosto 2014.
- XVII Juegos Panamericanos Toronto, Canadá, Julio 2015.
- XXXI Juegos Olímpicos Río de Janeiro, Brasil. Agosto 2016.
- II Juegos Suramericanos de la Juventud Santiago de Chile Octubre 2017 (Jefa de misión).
- XI Juegos Suramericanos COCHA 2018, Cochabamba. Bolivia Junio 2018.
- III Juegos Olímpicos de La Juventud Buenos Aires, Argentina Octubre 2018.
- XVII Juegos Panamericanos Lima, Perú Julio 2019.
- XXXII Juegos Olímpicos Tokio, Japón. Julio/Agosto 2021.

Su misión en el Comité Olímpico Argentino como Médica Especialista en Medicina del Deporte es acompañar a los deportistas del equipo argentino de atletas y oficiales olímpicos que representaran al país, brindando



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

atención médica especializada, necesaria para el correcto desarrollo de sus respectivas disciplinas.

En cumplimiento al rol, tiene dentro de sus responsabilidades las siguientes tareas:

- La evaluación de la Composición Corporal y Nutricional de los deportistas.
- La evaluación del historial clínico deportivo de los deportistas de la delegación nacional en Villa Olímpica.
- Presencialidad y acompañamiento en las diferentes competencias de las disciplinas participantes.
- La promoción de la realización de la lucha activa contra el uso de sustancias y métodos prohibidos (doping).
- La atención médica general y asesoramiento en consultorio en Villa Olímpica
- Participación y actualización en congresos de la academia olímpica.
- El análisis estadístico de resultados en competencia
- La realización de tareas tendientes a unir el deporte con la educación, la cultura y el medioambiente.
- Fomentar los ideales olímpicos y promoverlos.

Carina Rua nació en la ciudad de La Plata, hace 29 años que ejerce su profesión y 5 que vive en San Carlos de Bariloche junto a su familia y en la actualidad trabaja como Médica Especialista en Medicina Deportiva en la Subsecretaría de Turismo y Deporte de la Municipalidad de San Carlos de Bariloche y en el Centro de Rehabilitación Deportiva "Ayekan Kinesio y Deportes" en forma particular.

Es una profesional que se ha destacado por su profundo sentimiento por el deporte, su compromiso con los deportistas y por su sentido de responsabilidad, como parte de su agenda, brinda charlas informativas dirigidas a deportistas, entrenadores y público en general de diversos temas relacionados con la Nutrición y la actividad deportiva.

Siempre destaca que su carrera tuvo mucho sacrificio pero este era su sueño, el que hoy disfruta y



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

se emociona cada vez que se le pide recuerde su larga trayectoria acompañando a muchos de nuestros atletas tanto provinciales como nacionales.

Por ello:

**Autor:** Juan Pablo Muená.

**Acompañantes:** Adriana Del Agua, Claudia Contreras, Julia Fernández, Graciela Vivanco.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

## **LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO**

### **DECLARA**

**Artículo 1°.-** De interés deportivo la trayectoria de la Dra. Carina Rua, médica deportiva con Posgrado en Medicina del Deporte, radicada en la ciudad de San Carlos de Bariloche, la cual es miembro permanente del Comité Médico Científico del Comité Olímpico Argentino y Oficial de control antidoping (WADA).

**Artículo 2°.-** De forma.