



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

La salud es un concepto que abarca mucho más que la ausencia de enfermedad. Hábitos como una dieta sana, ejercicio regular, ausencia de tóxicos, vivir con optimismo y fomentar las relaciones sanas nos puede ayudar a conseguir un estado de salud óptimo.

Para lograrlo es sumamente importante la promoción de la salud y esto es lo que impulsa el Doctor Cesar Berenstein junto a sus músicos acompañantes "Los Guardianes del Botiquín", con quienes recorren distintas localidades realizando charlas preventivas orientadas a mejorar los hábitos de vida hacia conductas saludables.

Cesar Berenstein es Médico Cardiólogo, Vicepresidente 2° de la Sociedad Argentina de Cardiología año 2019, miembro del grupo de expertos en polución del aire y cambio climático de la Federación Mundial del Corazón.

El Doctor Berenstein reside actualmente en la ciudad El Bolsón, donde ejerce su profesión y realiza investigaciones en su campo disciplinar.

Además, tiene un programa de radio llamado "Llegó el doctor", que se emite por el FM 93.3 "Patagonia Andina" en el que, entrevista a importantes profesionales de la salud vinculados a la prevención, no sólo de la región sino también del resto del país y del mundo, y responde consultas e inquietudes de sus oyentes. Por esta labor, el programa ha sido galardonado con el Martín Fierro Federal de radio.

En sus giras preventivas enseña a tener hábitos saludables a través de canciones y de humor. Desde un léxico cotidiano, propone un diálogo cercano con vecinos y vecinas fomentando su mensaje de salud cardiovascular, no desde la imposición rigurosa, sino más bien desde el consejo amistoso.

Con el aval de la Fundación Cardiológica Argentina, la Sociedad Argentina de Cardiología y la Federación Mundial del Corazón; se realizará desde el 17 al 21 de marzo del año 2023, la V Gira Preventivo-Musical "Ideas para vivir mejor", cuyas charlas son de entrada libre y gratuita y que comprende el siguiente itinerario:

- Viernes 17 de marzo a las 18:00 hs Casa del Bicentenario de El Bolsón;



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

- Sábado 18 de marzo a las 18:00 hs en el Salón de Bomberos Voluntarios de Bariloche;
- Domingo 19 de marzo a las 15:30 hs en el Club Independiente de Comallo;
- Lunes 20 de marzo a las 9:30hs en el Centro Comunitario de Pilquiniyeu del Limay;
- Martes 21 de marzo Escuela Primaria N° 4 de Maquinchao.

Ante lo expuesto en los fundamentos, se presenta esta declaración parlamentaria que tiene por objeto manifestar interés sanitario, educativo y comunitario en relación a las actividades de promoción de hábitos saludables y prevención de enfermedades cardiovasculares desarrolladas por el Doctor César Berenstein y el grupo "Los Guardianes del Botiquín".

Por ello;

Autora: Graciela Noemí Vivanco.

Acompañantes: Claudia Elizabeth Contreras; Adriana Laura Del Agua; Julia Elena Fernández y Juan Pablo Muená.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés sanitario, educativo, social y comunitario las actividades de promoción de hábitos saludables y prevención de enfermedades cardiovasculares desarrolladas por el Doctor César Berenstein y el grupo "Los Guardianes del Botiquín", en el marco de la V Gira Preventivo-Musical "Ideas para vivir mejor", que se llevará a cabo entre los días 17 y 21 de marzo del año 2023, en las localidades de El Bolsón, San Carlos de Bariloche, Comallo, Pilquiniyeu del Limay y Maquinchao.

Artículo 2°.- De forma.