



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

El 19 de abril del año 2023 a las 16:00 hs, el Doctor Gustavo Esteban brindará en el Centro Cultural de la ciudad de Viedma una Master Class sobre Nutrición y Suplementación para el Entrenamiento Muscular, la misma esta certificada por el Instituto de Educación Física de la provincia de Río Negro.

La jornada está organizada por la viedmense campeona mundial en Fitnes Gladys Castaños, en representación del gimnasio Fitnes y Salud de Viedma, y está destinada al público en general pero particularmente a deportistas recreacionales, atletas, entrenadores, médicos, kinesiólogos, nutricionistas, estudiantes de educación física y clubes.

Gustavo Esteban es médico recibido en la Universidad Nacional de La Plata, cuenta con un posgrado de especialización en Nutrición, Suplementación y Farmacología del deporte, así como también con un curso de posgrado en Medicina y Ciencias Aplicadas a la Actividad Física, y una Maestría en Diseño y Gestión de Programas de Actividad Física para la salud. Además es miembro es la Federación Internacional de Medicina del Deporte y autor del libro "Objetivo Músculo", sobre mecanismos para el desarrollo muscular, nutrición y suplementación.

Sin dudas el Doctor Esteban demuestra una gran vocación y dedicación hacia la Medicina del Deporte, para la Salud y el Rendimiento Deportivo. Los comienzos de su profesión fueron llevados a cabo en el Complejo Poseidón Swim & Gym, donde estuvo a cargo desde el año 2000 al 2003 de las evaluaciones fisiológicas y aptitudinales de los equipos de Waterpolo, Natación y Triatlón. A partir del año 2002 y hasta el año 2007 se desempeñó en la coordinación del Departamento de Medicina del Deporte de Santa Bárbara Hockey Club.

En el Club de Gimnasia y Esgrima La Plata, desde el año 2003 hasta el año 2009 fue el encargado del departamento médico del estadio polideportivo, Área de Fisiología y Biomecánica. En el año 2007, obtuvo el nombramiento como profesional a cargo del área de Ciencias Aplicadas al Deporte en el Municipio de La Plata. Entre los años 2008 al 2010 estuvo a cargo del área médica de la Selección Platense de Básquet, categoría Mayor. En el año 2009 comenzó su actividad Profesional en el Departamento Médico de Fútbol del Club Atlético Boca Juniors. Luego con la creación del Laboratorio de Alto Rendimiento de CABJ junto con Gatorade en el año 2014 realiza actividades asistenciales y científicas en el mismo.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

La presente iniciativa tiene por objeto declarar de interés deportivo la Master Class sobre Nutrición y Suplementación para el Entrenamiento Muscular que brindará el profesional de referencia, el día 19 de abril del año 2023.

Por ello;

**Autor:** Marcelo Szczygol.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

## **LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO**

### **D E C L A R A**

**Artículo 1°.-** De interés social, deportivo y sanitario la Master Class sobre Nutrición y Suplementación para el Entrenamiento Muscular, que brindará el Doctor Gustavo Esteban el día 19 de abril del año 2023, en el Centro Cultural de la ciudad de Viedma, organizada por la deportista Gladys Castaños del Gimnasio Fitnes y Salud, está destinada al público en general pero particularmente a deportistas recreacionales, atletas, entrenadores, médicos, kinesiólogos, nutricionistas, estudiantes de educación física y clubes.

**Artículo 2°.-** De forma.