



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

Ailén Lascano Micaz se convirtió en la primera nadadora rionegrina en cruzar el Canal de la Mancha, logró su objetivo nadando en aguas heladas durante trece (13) horas sin descansar desde Inglaterra a Francia.

El Canal de la Mancha tiene una distancia de 33,7 kilómetros, separando así a Francia de Gran Bretaña.

Para este desafío Ailén tuvo que cumplir con estrictas regulaciones impuestas por Channel Swimming Association, debido que no se permite ningún tipo de colaboración artificial una vez puesto en marcha el desafío de nado, sólo está permitido utilizar gafas, gorros, traje de baño clásico, que no sean de neopren, pinzas para la nariz y tapones para los oídos, una vez supervisadas las condiciones se puede dar oficialmente como superado el cruce.

Con este objetivo cumplido Ailén se encuentra a un paso de lograr conseguir la Triple Corona de Aguas Abiertas, la cual cuenta con tres desafíos: 20 puentes de la isla de Manhattan, cruce del Canal de la Mancha y el Canal de Catalina en California, faltándole sólo este último destino para que la nadadora viedmense se quede con la Triple Corona.

Es preciso destacar que esta travesía del cruce del Canal de la Mancha considerada como el "Everest para los nadadores" ha sido realizada por menos de 2800 deportistas desde 1875, ya que se requiere una gran preparación física y mental para lograrlo.

La nadadora viedmense comenzó a nadar desde muy pequeña, a sus 8 años dio inicio a su carrera deportiva, cuando empezó a participar en competencias provinciales en aguas abiertas. A los 18 años cruzó el lago Nahuel Huapi y hoy, a sus 31 años ha recorrido varios países de Europa en diversas competencias de renombre deportivo como: el Campeonato Mundial de natación de aguas heladas de la International Winter Swimming Association (IWSA) en Suecia donde logró subir a lo más alto del podio en cinco oportunidades quedándose así con las cinco medallas doradas; también compitió en la Copa del Mundo de Aguas Heladas de otra de las asociaciones de la disciplina: la International Ice Swimming Association (IISA), la localidad inglesa de Cheltenham. Allí, Ailén Lascano Micaz participó de las distancias mas largas de la natación de aguas heladas, con una temperatura de 6°C, en las competencias de 1 kilómetro y 500 metros; en esta última consiguió el primer puesto. De esta



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

forma ratificó la primera posición en el ranking general de la temporada 2019-2020 en esa distancia en la categoría de 25 a 29 años. Por otro lado, en la distancia de 1 kilómetro fue tercera y quedó a sólo cinco puntos de ingresar al podio por el tercer puesto en el ranking general.

En la actualidad, Ailén es reconocida a nivel mundial como la mejor nadadora de aguas heladas, la rionegrina obtuvo grandes logros competitivos en 2022/2023, y tiene como próximo objetivo el desafío del cruce del Canal de Santa Catalina en California Estados Unidos, siendo esta la última travesía para conseguir la Triple Corona.

Por ello;

Autoría: Marcelo Szczygol, Facundo López y Julia Fernández.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés deportivo, social y cultural el desempeño y la labor deportiva realizada el día 22 de junio del año 2023 por la nadadora de aguas heladas Ailén Lascano Micaz, oriunda de la ciudad de Viedma, al cruzar el Canal de la Mancha nadando en aguas heladas durante trece horas sin descansar desde Inglaterra a Francia, convirtiéndose en la primer rionegrina en cumplir con este desafío.

Artículo 2°.- De forma.