



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

El Newcom es un deporte adaptado del voleibol, que surge en el año 1895 en la ciudad de New Orleans en Estados Unidos. A diferencia del voleibol, la pelota no se golpea, sino que se atrapa y se lanza por arriba de la red. El Newcom, tiene reglas similares al voleibol y es cada vez más popular entre las personas mayores de 60 años y las de mediana edad, porque genera movimiento, diversión y contacto con la totalidad del ser.

Es un deporte que en nuestra provincia día a día adquiere más popularidad y seguidores. Esto obedece a los múltiples beneficios que tiene el entrenamiento físico y la movilidad en las personas mayores, tales como el aumento en la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, coordinación, aumento en la velocidad de respuesta, mejora en la homeostasis, además de la adaptación a estímulos externos.

Y éste deporte no solo aporta beneficios a nivel físico, sino que también genera un espacio de esparcimiento y creación de vínculos, tanto fuera como dentro de la cancha. De la misma forma que fomenta la amistad, el respeto, la solidaridad, la tolerancia y el compañerismo.

En este marco y basado en estos fundamentos, durante los días 20 y 21 de abril del año 2024, se desarrolló el Torneo Anual de Newcom en la localidad valletana de Villa Regina, sede del evento. Estuvo organizado por el Newcom Perla del Valle Escuela Municipal.

Cabe destacar que la disciplina comenzó hace nueve años como un taller municipal, en búsqueda del bienestar de los adultos mayores y que la Liga Alto Valle Este (AVE) de Newcom fue declarada de interés Municipal en la pasada sesión ordinaria del Consejo Deliberante de Villa Regina, donde el grupo Perla del Valle recibió la distinción.

El mencionado Torneo de la Liga AVE, se realizó durante dos jornadas y participaron más de 40 equipos de diferentes categorías. El día sábado 20 de abril jugaron menores y mayores femenino y mas 70 años mixto, mientras que el domingo 21 de abril fue el turno más 40, más 50 y más 60 años mixto.

La región cuenta con equipos en varias de sus localidades, realizando esta actividad de manera recreativa y fundamentalmente para mantener una vida saludable y activa. Por ende, no se trata de equipos de competencia,



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

sino que participan de encuentros amistosos entre ellos y con otras localidades.

Por ello;

Autora: Silvia Beatriz Morales.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés deportivo, social y comunitario la realización del Torneo Anual de Newcom de la Liga Alto Valle Este (AVE), realizado en la ciudad de Villa Regina los días 20 y 21 de abril del año 2024, organizado por Newcom Perlas del Valle Escuela Municipal.

Artículo 2°.- De forma.