



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

Ailen Lascano Micaz, es triple campeona de aguas abiertas de la Word Open Water Swimming Association y forma parte de un grupo de 14 nadadores seleccionados en el orden nacional, que representarán a la Argentina como nadadores de invierno líderes y embajadores en las exigentes aguas heladas del mundo.

Ailen, desde muy temprana edad, ha tomado a la natación como un estilo de vida. Con gran esfuerzo propio y familiar, muchas veces a pulmón, ha participado en eventos y competencias de diversos niveles.

El fin de semana del 21 al 23 de junio, la nadadora de aguas heladas puso en marcha el desafío de cruzar el Lago Constanza (Bodensee) en Europa Central. Fue así que durante la madrugada del domingo, a las 7 (hora de Argentina), pudo completar no solo una de las mayores pruebas de su carrera sino también convertirse en la primera mujer en lograrlo ya que hasta el momento solo 4 hombres lo habían conseguido. Fueron 64 km de agua helada que Ailen pudo completar en 23 horas sin protección térmica, con temperaturas que oscilan los 17°C y sin contacto alguno con la embarcación que la acompañó con su equipo.

Desafío tras desafío para mostrar su excelente preparación y gran predisposición y compromiso, tras sorprender al mundo con sus excelentes actuaciones para lograr la Triple Corona, Ailen superó otro desafío y se sumergió una vez mas en aguas heladas para nadar en un lago que tuvo como principal desafío la baja temperatura y los fuertes vientos, típicos de la zona.

La prueba marcó un nuevo hito en la carrera deportiva de Ailén Micaz que tiene como dos antecedentes similares: los 114 kms de la unión de Guardia Mitre con Viedma por el Río Negro, convirtiéndose también en la primera mujer en lograrlo; y los 48 kilómetros de la Isla de Manhattan, ambos desafíos que se desarrollaron durante el año 2021.

Por supuesto que semejante participación y logros, no se trata sólo de la competencia en si misma con una gran fortaleza física y mental. Se visualiza también, una gran vocación por la disciplina y una preparación de alto nivel y esfuerzo, la que conlleva entrenamientos de distinta índole con gran intensidad y permanencia en las aguas frías, debido al fuerte nivel de exposición que las mismas implican.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

Estamos convencidos que acciones como estas, marcan un ejemplo de constancia y se convierten en una gran motivación para la sociedad, un inmenso orgullo para todos los rionegrinos y una excelente representación argentina ante el deporte mundial

Por todos los motivos expuestos queremos declarar la participación de interés deportivo provincial de la nadadora Ailen Lascano Micaz, y sobresaltar su ejemplo a superarse día a día.

Por ello:

Autores: Lorena Matzen, Ariel Bernatene



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

DECLARA

Artículo 1°.- Declarar de interés deportivo provincial la participación de la rionegrina Ailen Lascano Micaz en las aguas heladas del Lago Constanza (Bodensee), Alemania, transformándose en la primera mujer en completar la prueba del cruce longitudinal de 64 km de extensión.

Artículo 2°.- De forma.