



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

La Memoria puede ser mucho más que una simple facultad mental o un mero registro o archivo cuantitativo de situaciones pretéritas.

Reconstruir el pasado en forma compartida en un ámbito protegido puede ser la manera de reelaborar lo vivido que se proyecta al presente y al futuro.

La narración es en sí misma una actividad creativa estimulante de la autoestima, la reafirmación de la identidad, la imaginación y la comunicación.

Bajo estos lineamientos se inició en el Centro de Jubilados y Pensionados de San Carlos de Bariloche en el año 2006 el "Taller de Multiestimulación de la Memoria a través de la reconstrucción autobiográfica" coordinado por las psicólogas Gabriela Matozza y Marisa Silva especialistas en psicogerontología que a modo de lema guía la frase: "*La memoria es la garante de nuestra identidad*" de Collette Bizouard dirigido a adultos mayores afiliados o no a dicho Centro.

Originariamente el Proyecto estaba previsto con una duración de dos años pero fueron los mismos participantes (quince adultos entre sesenta y ochenta años de edad) los que hicieron que el mismo se prolongara siendo este el año de cierre.

El trabajo continua teniendo como eje central la memoria individual y colectiva y la reflexión, desde un abordaje psicogerontológico que concibe al los adultos mayores como sujetos activos, constructores de su propio procesos de envejecimiento en el atravesamiento de los factores biológicos, sociales y psíquicos.

Dicen al respecto sus Coordinadoras: "Siguiendo los objetivos del proyecto se ha apuntado a generar un espacio grupal favorecedor de la resignificación de la subjetividad de los adultos mayores que impacte positivamente en el imaginario social en relación a la concepción de vejez.

A través de la implementación de diversos recursos y estrategias metodológicas, se trabaja en la reconstrucción oral y escrita de las historias de vida de cada uno de los participantes, enmarcadas en los diversos escenarios históricos- sociales que singularizan cada una de las experiencias.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

El rescate de la historia personal a través de la rememoración y de la reflexión acerca del propio proceso de envejecimiento, viene posibilitando a los participantes fortalecer su identidad e iniciar un proceso tendiente a establecer continuidad entre pasado y presente, como así también la elaboración de nuevos proyectos vitales.

Por medio de la actividad rememorativa, reflexiva y creativa se ha logrado construir un espacio de intercambio al interior del grupo y con la comunidad favorecedor del lazo social, así como también un posicionamiento subjetivo más saludable frente al propio proceso de envejecimiento."

El grupo, además de reunirse semanalmente en el propio espacio taller ha realizado muchas otras actividades que han trascendido al mismo hacia la comunidad: muestra anual abierta de la producción que ha contado con participación de público de distintas edades; intercambio con instituciones como el Instituto de Formación Docente para el Nivel Inicial, el Centro de Educación Media para Trabajadores y distintos Jardines de Infantes de la ciudad; participación en publicaciones periodísticas y de divulgación narrando historias de vida en el Diario El Cordillerano, Radio Nacional, FM Bariloche y Canal 2 BTC.

En diciembre de 2007 con esfuerzo propio y colaboración de la comunidad realizaron un sencillo libro con el sugestivo título "Inolvidable-mente. Historias de vida" del que de manera informal hicieron doscientas copias para distribuir entre familiares y amigos pero que obtuvo gran repercusión superando las expectativas del grupo e induciéndolo a escribir otro más con calidad de publicación que permita su distribución en librerías para que pueda estar al alcance de todos.

La Legislatura de la Provincia de Río Negro como representante de su Pueblo no puede estar ajena a tan loable iniciativa.

Por ello:

**Autora:** Graciela Di Biase.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

## **LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO D E C L A R A**

**Artículo 1°.-** De interés cultural y social el "Taller de Multiestimulación de la Memoria a través de la Reconstrucción Autobiográfica" que desde el año 2006 se lleva a cabo en el Centro de Jubilados y Pensionados de San Carlos de Bariloche en el que participan adultos mayores entre sesenta (60) y ochenta (80) años de edad y coordinan las psicólogas Gabriela Mazzota y Marisa Silva.

**Artículo 2°.-** Contribuir dentro de sus posibilidades a la publicación del segundo libro que está proyectado como producción narrativa de dicho Taller.

**Artículo 3°.-** De forma.