



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

La Federación Mundial de Cardiología con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNESCO designó en el 2000 el día 29 de septiembre como el primer Día Mundial del Corazón. Esto obedeció, a una estrategia para poder tener la oportunidad de dar a conocer masivamente las enfermedades cardiovasculares, su prevención control y tratamiento.

En colaboración con la OMS, la Federación Mundial de Cardiología organiza en más de 100 países eventos que ayuden a hacer conciencia sobre los problemas cardiovasculares, este tipo de enfermedades como el infarto de miocardio y el accidente cerebrovascular son desafortunadamente las más mortíferas del mundo, este accidente se lleva a nivel mundial más de 17,1 millones de vidas al año. Puede estar originada por múltiples factores: desde el tabaquismo a la diabetes pasando por la presión arterial alta y la obesidad, la contaminación del aire entre otros factores

En este año 2022 el lema fue: "USA EL CORAZON PARA CADA CORAZON"

La propuesta del Día Mundial del Corazón fue convocar a actuar de corazón, a través de acciones para cada persona que la rodean bajo la consigna: comprometerse con esta importante causa, te ayuda a vivir mejor, cuidando a la humanidad, la naturaleza, tu comunidad, tu familia y a vos.

Aunque algunos factores de riesgo para la enfermedad cardíaca no se pueden modificar (como los antecedentes familiares, el sexo o la edad), una alta proporción de las enfermedades que ponen en riesgo al corazón pueden prevenirse con la modificación de hábitos, entre los que se incluyen la adherencia a una dieta saludable, la práctica de ejercicio físico en forma regular, no fumar, controlarse la presión arterial, realizar chequeos médicos, entre otras medidas.

Si bien el día mundial del corazón es el 29 de septiembre, en Cervantes, ya es tradición que esta conmemoración se realice el sábado o domingo siguiente, es por esto que el domingo 2 de octubre a las 15:30hs en la plaza Manuel Belgrano de dicha localidad se llevó a cabo LA CAMINATA SALUDABLE Y SOLIDARIA, organizada por el Centro Medico Cervantes, con apoyo de la Municipalidad de Cervantes.

La iniciativa surge desde el Centro Medico Cervantes, encabezado por su dueño, el cardiólogo



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

Alejandro López Cross, acompañado por profesionales que son parte también de este centro y por toda la comunidad de cervantina, que, en ésta, su sexta edición y desde la primera, allá por el 2015, son fundamentales en esta actividad.

Fue una hermosa jornada de concientización, cargada de información, la que se vivió el pasado 2 de octubre donde estuvieron invitadas todas las familias (niños, adolescentes, adultos y ancianos), médicos cardiólogos que disertaron sobre diferentes recomendaciones, se realizaron sorteos de obsequios (otorgados por comercios e instituciones) en los presentes.

Y como se dijo anteriormente, esta caminata tuvo además un componente fundamental, el de ser SOLIDARIA ya que se solicitó la colaboración de alimentos no perecederos, para repartir a las familias más humildes. Este gesto, de hacer el bien, mejora el estrés y por ende aumenta la calidad de vida.

Por ello:

**Autores:** Gabriela Abraham, María Alejandra Mas, Daniel Belloso.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

## **LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO**

### **DECLARA**

**Artículo 1°.-** De interés social, sanitario, comunitario y educativo la Sexta Edición de la "CAMINATA SALUDABLE Y SOLIDARIA" por el Día Mundial Del Corazón, llevada a cabo en la ciudad de Cervantes el día 2 de octubre de 2022, organizada por el Centro Médico Cervantes y encabezada por el Dr. Alejandro López Cross, acompañado por demás profesionales de la salud y por toda la comunidad cervantina.

**Artículo 2°.-** De forma.