



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

Entre los días 27 Y 28 de noviembre del corriente año, el Magíster en Logoterapia Lic. Gabriel María Isola, dictará un Seminario sobre "Antropología Humanista para una profesionalidad en armonía y salud", en el Aula 15 del Centro Universitario Regional Zona Atlántica de la Universidad Nacional del Comahue, encuentro académico organizado por la Coordinación de la Carrera de Licenciatura en Enfermería y la Fundación Italo-Patagónica.

Este seminario está dirigido a docentes y estudiantes de las carreras de Licenciatura en Enfermería y Licenciatura en Psicopedagogía, profesionales y personal de distintos organismos e instituciones y a todos aquellos que estén interesados y preocupados ante las distintas problemáticas que se generan en las relaciones de trabajo.

De manera complementaria y con antelación al dictado del Seminario, el día 26 de noviembre el Lic. Isola ofrecerá una conferencia abierta a todo público, en instalaciones de la Biblioteca Mitre de Viedma, con el fin de brindar caminos de solución para la previsión y recuperación de situaciones críticas, para lograr el equilibrio y el manejo de conflictos en los límites del estrés, en especial en los casos de burn-out, síndrome que se suele dar en trabajos sociales que implican el trato continuo con personas en situaciones críticas e importantes exigencias emocionales en la relación interpersonal (personal sanitario, docentes, policías, etcétera), que resultan en un deterioro, desgaste o pérdida de la empatía.

El Licenciado Gabriel María Isola, quien es Consultor en Desarrollo Humano, Magíster y Trainer en Programación Neurolingüística, Postgrado en Logoterapia y Graduado en Antropología y Ética, ha dictado las Jornadas de Logoterapia realizadas en Viedma en los años 2006, 2007 y 2008 y actualmente dicta cursos de Postgrado en las Universidades Nacional y Católica de Salta.

De una entrevista periodística al Licenciado Isola en Viedma, publicada por el Diario Río Negro en su edición del 09 de julio del 2007, extractamos los conceptos que a continuación transcribimos, con relación a la psicoterapia que el promueve bajo los preceptos de la Logoterapia:

"El ámbito en que se aplica es el del enfoque de los vínculos cotidianos de la vida mundana, que están en plena discusión. Entre ellos se filtran los conflictos personales. Sus víctimas aparecen a diario



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

golpeando las puertas de las instituciones intermedias, cuyos miembros deben resolver rompecabezas y contener a esas personas."

"El desafío de brindar respuestas individuales y colectivas lleva, a veces, al desánimo. Para llenar vacíos surgió de un grupo de entidades no gubernamentales la organización en Viedma de las Jornadas de Logoterapia. El creador de esta corriente fue el austriaco de origen judío Viktor Frankl, quien hizo su aporte a la psiquiatría y a una postura de sobrevivencia luego de pasar por el campo de concentración nazi de Auschwitz."

"Esta escuela persigue como objetivo sostener espiritualmente a quienes desarrollan una tarea social voluntaria, sin el riesgo habitual de quebrarse en medio de un instante de carácter aciago."

"La logoterapia da respuestas a las personas en situaciones adversas de nivel psicológico. Contribuye a mejorar la visión de la vida del hombre que está asumiendo su situación vital, para que entienda su proyecto y salga de ella."

"No es una política económica, consecuentemente no aportará en este proceso. Hay veces que la psicoterapia lo que hace es apoyar a la gente a salir del pozo. Sin embargo, no necesariamente tiene que solucionar los otros problemas, que es el tipo de colchón húmedo en el que está sumergida a veces la gente."

"La logoterapia, como toda psicoterapia, no puede contribuir a conseguir más trabajo a quien no lo tiene, sino a cambiar la actitud para conseguirlo. Estoy convencido de que una persona sana tiene más opciones de hacer cualquier tipo de trabajo; hacerlo con dignidad y valor diferente. Hablamos de psicoterapia del sentido, fundamentada en la esperanza."

"Logos, desde su origen griego la palabra que utiliza Frankl, habla del sentido y la esperanza. Cuando a una persona le pasa algo y entiende el sentido desde el cual está operando en su vida, pasa a ser terapéutico. Es una comprensión de su realidad a futuro, sin tanta necesidad de entender épocas anteriores. El pasado generacional es muy arduo para desentrañarlo. En cambio, el presente perfecto y el futuro inmediato son muy fáciles de concebir porque la gente los tiene a la vista. Cuando uno cambia la actitud de ese futuro, cambia las actitudes."

"Me refiero al presente perfecto verbal. El aquí y ahora es algo sobre lo cual podemos trabajar. En vez



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

de remontarnos en la historia, construimos un presente de una manera diferente y proyectamos un futuro. La búsqueda del sentido es una proyección a futuro del sentido de la vida de la persona que está en esa situación."

"Cuando una persona traspuso los umbrales del desasosiego y los tiene que asumir como tales, el primer condicionante que tenemos que hacer desde un espacio de salud, es ver dónde está usted parado para tener que asumir esto. Debemos preguntarnos por qué lo tiene que asumir."

"El otro interrogante es por qué quiere asumir (el desasosiego) y qué piensa conseguir con esto de asumir. Me pueden responder: "Tengo que aguantar... tengo que aguantar...". Bueno, una terapia para aguantar es muy lamentable. En realidad es un encuentro humano de dos personas. Frankl diría que es una ecuación con dos incógnitas. Un encuentro terapéutico de dos protagonistas que interactúan en ese modelo de búsqueda. Insisto en que primero habría que preguntar si esto lo tiene que pasar y padecer de esta manera o lo podría vivir de otra; cuál es su enfoque, su visión, cómo mira esa realidad."

"La mejor forma para transformar la realidad es no aceptar que tiene que ser así. Entonces, ¿qué puede hacer un logoterapeuta?"

"Puede preguntarle al agobiado ¿cómo le va?, que cuente de sus partes buenas. Le puede decir que hasta ahora a usted lo vi caminando solo, entonces estamos un poco mejor. ¿Lo trajeron en silla de ruedas; tuvo alguien que lo trasladó o vino solo en silla?; lo cual tiene fuerzas... Esa razón es la que debemos plantear.

"Se trabaja el criterio del rol profesional sobre una cuestión particular, que está dada en la figura de definir bien qué es la armonía. Cómo está uno bien consigo, cuál es el lugar para estar bien, cómo se hace para estar bien cada vez que hay función en el medio. Esta función profesional hay que absorberla desde un lugar suficientemente distanciado para poder manejar las adversidades del rol que se tiene y para no quedar electrocutado con la realidad."

"Si alguien no está bien, lo hace como la mayoría de la gente. Disconforme con sus salarios, realiza una repetición funcional pero no hace el trabajo, desde (aportar) una idea... la creación. Cumple un horario, establece un ritual, pero a costo de un espacio de no realización. No digo que se esté destruyendo, pero no se está realizando."



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

"La suma de no realización, al mirar la historia, da una vida de fracaso personal. Esto es muy terrible cuando nos encontramos con personas de (cuarenta) 40 o cincuenta (50) años con fracaso histórico. Y mucho más triste cuando te enfrentas a un chico de treinta (30) años que te pregunta no sé para qué estoy en la vida. ¡Upa! La única forma es generar la vida ideal, y la vida ideal, una de las grandes problemáticas, terminan siendo las adicciones.

"Frankl suele mencionar la tríada trágica. Habla del concepto de depresión, agresión y adicción. Tres elementos hacen que las personas que a partir de una depresión ya no se "bancan" en sí mismos y lo traducen en agresión. Cuando no les alcanza, necesitan crear un mundo diferente que es la salida de la adicción en cualquiera de los modelos que tiene. Cuando vemos en las canchas de fútbol este problema, no sólo es un problema de agresión, sino de angustia existencial.!"

El Licenciado Isola, junto a su formación como logoterapeuta, se consolidó como master en programación neurolingüística. Tiene sesenta y tres (63) años, cinco hijos y reside en Buenos Aires. Es consultor en Desarrollo Humano desde hace quince (15) años y lo respaldan más de 35 años en la observación y conducción de dinámicas grupales.

Por ello:

Autora: Inés Soledad Lazzarini.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO
D E C L A R A**

Artículo 1°.- De interés social, sanitario, laboral y científico, el seminario "Antropología Humanista para una Profesionalidad en Armonía y Salud", que dictará en Viedma el Magister Licenciado Gabriel María Isola, Antropólogo y Consultor en Desarrollo Humano, especialista en Logoterapia y Programación Neurolingüística, en el Centro Universitario Regional Zona Atlántica (CURZA) de la Universidad Nacional del Comahue, los días 27 y 28 de noviembre de 2009.

Artículo 2°.- De forma.