



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

La obesidad es un desequilibrio que se genera entre las calorías consumidas y las gastadas. Esto se ve favorecido actualmente por un aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico y ricos en grasa, sumado a un bajo nivel de actividad física anclado en rutinas cada vez más sedentarias, sobre todo en muchas formas de trabajo.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sobrepeso y la obesidad se presentan cuando una persona tiene una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para su salud. Para determinar estas condiciones, la medicina utiliza el índice de masa corporal (IMC). Se trata de un indicador sencillo que es el resultado de la relación entre el peso y la estatura, talla de un individuo y que se utiliza sobre todo en adultos. El sobrepeso se define como excedente de peso entre un IMC de 25 a 30, mientras que, si ese índice se ubica de 30 a 35, ya se considera obesidad.

El Instituto de Tecnologías Nucleares (INTECNUS) ubicada en la ciudad de San Carlos de Bariloche, brinda asistencia en salud en diagnóstico y tratamiento para una amplia gama de patologías cardíacas, neurológicas, endócrinas y oncológicas, entre otras.

Está formada por un equipo profesional multidisciplinario, integrado por médicos, físicos médicos, técnicos e ingenieros.

Asimismo, es un centro integral destinado a realizar tareas de investigación, desarrollo e innovación, formación en recursos humanos y docencia en especialidades de Radioterapia, Medicina Nuclear y Radiofarmacia. Es ciencia al cuidado de la salud.

El próximo lunes 14 de noviembre del año 2022, a las 18 horas en la Sala de Teatro de la Biblioteca Popular Sarmiento, en el Centro Cívico de la ciudad de San Carlos de Bariloche, profesionales de dicha fundación brindarán una charla sobre obesidad y sobrepeso, donde participarán especialistas en Nutrición, Cardiología, Endocrinología, Kinesiología y Cirugía Bariátrica.

La obesidad y sobrepeso, son condiciones que aumentan el riesgo de transitar problemas de salud, como patologías cardíacas, diabetes, presión arterial alta y algunos tipos de cáncer. Pero también son prevenibles y tratables, y esto es lo que buscan transmitir los profesionales poniendo de relieve que la terapia



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

multidisciplinaria e integral del sobrepeso y la obesidad resulta clave.

En este intercambio que mantendrán con la comunidad pretenden acercar información sobre alimentación adecuada, ejercicio físico y cómo reducir los factores de riesgo que conlleva esta patología. La educación alimentaria como base del cambio.

Por ello;

Autoría: Graciela Noemí Vivanco.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

DECLARA

Artículo 1°.- De interés comunitario, sanitario y educativo la charla sobre obesidad y sobrepeso, que brindarán especialistas en Nutrición, Cardiología, Endocrinología, Kinesiología y Cirugía Bariátrica de la Fundación Instituto de Tecnologías Nucleares (INTECNUS), el día lunes 14 de noviembre del año 2022, en la Sala de Teatro de la Biblioteca Popular Sarmiento, en el Centro Cívico de la ciudad de San Carlos Bariloche, dirigido a la comunidad en general.

Artículo 2°.- De forma.