



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

Gladys Elizabet Castaños obtuvo el título mundial en la categoría Miss Fitness "Mejor Posadora", en el Mundial Fitness Word Phisyque Federation (WTP) que se disputó el 11 de noviembre del corriente año en la ciudad de Nivelles, Bélgica.

Con esta última coronación, Gladys suma un campeonato mundial a su trayectoria de los dos logrados con anterioridad, Italia 2016 y Francia 2019.

Castaños es oriunda de la localidad de Viedma y es referente del movimiento y la actividad física para la salud en su ciudad, con grupos de descenso de peso, acondicionamiento físico, adultos mayores, segmentos radiales, clases virtuales o capacitando grupos.

La Federación Internacional de Fisicoculturismo se fundó en el año 1946 para la organización de competencias de culturismo varonil. Empezó como deporte para hombres, pero las mujeres comenzaron a competir en la Federación a nivel profesional desde el año 1980 con la competencia de Miss Olympia. Desde entonces han habido otras tres categorías en que las mujeres pueden competir: Culturismo, Bodyfitness, Fitness Figura y Bikini.

El fitness figura es una modalidad de competencia similar al fitness coreográfico, con la diferencia de que se ocupa específicamente de la constitución física (es decir, la definición muscular). La participación es unisex y consta de dos rounds. En el primero se evalúa a los participantes por grupos y luego individualmente. El jurado califica la constitución corporal de cada participante, en función del trabajo de gimnasio, como son la tonificación muscular y el nivel de grasa corporal. Las competidoras de figura buscan el mismo tipo de físico que las competidoras de fitness, pero no hay rutina de fitness.

La deportista viedmense cuenta con importantes logros:

- En el año 2000 y a los 22 años se recibe de Profesora Nacional de Educación Física en el Instituto Superior del Profesorado de Educación Física de la capital rionegrina.
- En 2001 se especializa en "Entrenamiento de Sobrecarga y Musculación" en la ciudad de Mar del Plata, provincia de Buenos Aires.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

- Inaugura en 2002 "Performance Gym", su propio gimnasio en que aún conduce, donde coordina a personas de diversas edades y a grupos especializados con altos factores de riesgo.
- En 2005 debuta en la "Copa Fitness Alive" en Buenos Aires, resultando ganadora en su categoría. Ese mismo año: Primer puesto en "Copa 2 Ciudades" (en la que también es organizadora), Viedma. Primer puesto "Copa Trelew". Tercer puesto "Campeonato Argentino", categoría Fitness.
- Durante 2006 es finalista de la "Copa Fitness Alive", primer puesto en competiciones de Puerto Madryn y Cipolletti.
- En 2007 se desempeña como entrenadora de atletas de la "Copa Adrogué".
- En 2008 obtiene el segundo puesto en la "Copa Celeste y Blanca", en Rosario.
- Cuarto puesto en la "Copa Ciudad de Trenque Lauquen", 2010.
- Campeona Sudamericana en la competencia "Cat Fitness" de la World Fitness Federation, 2010.
- Campeona de la competencia "Grand Prix", organizada por la Federación Argentina de Musculación, 2010.
- Campeona Argentina en categoría Súper Athletic, Federación Argentina de Físico Culturismo y Fitness, 2011.
- Campeona Argentina en categoría Fitness Figura, 2012.
- Primer puesto, Fitness Figura, Torneo Clausura AFCA, 2012.
- Cuarto puesto, categoría Toned 1, Open Sudamericano NABBA, Brasil, 2012.

Por otra parte desde el año 2012, se desempeña como docente en el departamento de actividades físicas y recreativas (DAFYR) de la Policía de Río Negro. En el año 2013 es convocada por la World Fitness Federation para representar al país en Brusno Kopele, Eslovaquia. En la categoría "Fitness Figura Femenino" obteniendo el subcampeonato. Subcampeona Sudamericana, categoría Toned talla alta, Paraguay, año 2014. Luego en el 2015 es invitada por la World Physique Federation en Bruselas, Bélgica donde obtiene la cuarta posición a nivel mundial.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

Campeona Mundial, categoría Miss Fitness, WPF, Italia, 2016, Subcampeona Mundial, categoría Miss Fitness, WPF, Bélgica, 2017.

Mas acá en el tiempo en el año 2019 fue Campeona Mundial Miss WPF. Ganadora mejor coreografía y del Overall Femenino, en Francia.

Es de gran importancia que la Legislatura rionegrina continúe reconociendo a los deportistas que representan a nuestra provincia y al país en eventos deportivos significativos.

Por ello es valioso distinguir una vez mas el esfuerzo y talento de Gladys Castaños, que ha logrado numerosos campeonatos nacionales y mundiales, exhibiendo sus logros y siendo su aporte un importante modelo deportivo y personal de esfuerzo, perseverancia, capacidad y voluntad dignos de inspiración para todos.

Por ello;

Autoría: Marcelo Szczygol y Facundo López.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

DECLARA

Artículo 1°.- De interés deportivo la obtención del título mundial en la categoría Miss Fitness "Mejor Posadora", logrado por la viedmense Gladys Elizabeth Castaños, en el Mundial Fitness Word Phisyque Federation (WTP) que se disputó el 11 de noviembre del año 2022, en la ciudad de Nivelles, Bélgica.

Artículo 2°.- De forma.