



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

Ailen Lascano Micaz nacida en Viedma, comenzó nadando en piletas, luego en pruebas de aguas abiertas y aguas frías desde hace 3 años, hoy es una de las grandes embajadoras argentinas en esta disciplina.

Como se sabe hay riesgos graves para la salud en la inmersión en agua fría, la hipotermia puede ser mortal; el pánico puede hacer que te descompense, especialmente en aguas abiertas. Al sumergirte en agua a temperaturas muy bajas, tu cuerpo entra en extrema descompensación sino tenes una preparación física adecuada para esa disciplina.

Nadar en aguas abiertas se puede hacer en el medio acuático natural, fuera de las piscinas, como en ríos, lagos, embalses, océanos o canales.

La deportista representó a la Argentina en competencias internacionales en Alemania, Rusia y Polonia, entre otros destinos. Actualmente es número 1 en el Ranking WorldCup (IWSA) International Winter Swimming Association.

El 7 de marzo del corriente año Ailen recorrió 114 kilómetro en 17 horas, 24 minutos y 4 segundos convirtiéndose así en la primera mujer en unir nadando Guardia Mitre con Viedma, todo este recorrido lo hizo sin traje de neoprene. De esta manera concretó la meta que se había propuesto en plena pandemia cuando se cancelaron todas las pruebas de natación.

La conquista de los 114 kilómetros en el río Negro es solo el comienzo del 2021 para la nadadora de aguas heladas y abiertas, quien en el mes de julio participará en el maratón Manhattan para el que quedó seleccionada.

Queremos destacar la convicción y el profesionalismo que representa una mujer deportista que aun en tiempos de pandemia se propuso una meta. Es un ejemplo para las futuras generaciones e incentiva a practicar este hermoso deporte.

Por ello:

Autora: Graciela Noemí Vivanco.

Acompañantes: Graciela Mirian Valdevenito; Marcelo Fabián Szczygol,; Facundo Manuel López; Nancy Elisabet Andaloro.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés deportivo el logro alcanzada por la deportista viedmense Ailen Lascano Micaz, al ser la primera mujer en unir nadando Guardia Mitre con Viedma, travesía llevada a cabo el 07 de marzo del corriente año.

Artículo 2°.- De forma.