



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

Se realizará en la ciudad de Viedma, durante los días 27, 28 y 29 de marzo las Jornadas de Reflexión y Capacitación para Voluntarios en el abordaje de distintas problemáticas que desde la Red Sanar Viedma mantienen trabajando, como lo es el acompañamiento de personas en duelo, los temas vinculados a la Fundación (como niños y adolescentes), a la visita y acompañamiento de personas enfermas y temáticas vinculadas con este tipo de servicios. Específicamente, lo vinculado a los trastornos psíquicos de la ansiedad, estrés, fobia, pánico y depresión.

Dicho encuentro está organizado por la Red Sanar Viedma, conjuntamente con la Fundación Creando Futuro y la Pastoral de la Salud de la Diócesis de Viedma.

Las jornadas estarán desarrolladas por Inés María de Saá, capacitadora que, impulsada desde la Red Sanar Viedma contribuyó a la formación de los coordinadores que actualmente se desempeñan en la ciudad capital.

La Red Sanar, cuya etimología conforma su filosofía de vida. Red -rete- "circulo grande de gente con el fin de contener" y Sanar-del latín sanare: "restituir a uno la salud que había perdido, recobrar el enfermo tiene como sinónimo curar-cuidado".

Es una Red humana solidaria y gratuita para la salud mental a escala global. Se encuentra diseminada en todo nuestro país, organizada a través de más de cincuenta (50) filiales en Capital, Conurbano Bonaerense y las principales capitales provinciales y ya cuenta con algunas filiales en Latinoamérica. Fue creada y dirigida por el Doctor Roberto Federico Re, médico psiquiatra.

Desde su creación tuvo el objetivo de conformar una conjunción grande de personas, en múltiples contactos, cuyo fin común es que el enfermo recobre su salud, proporcionándole cura integral multidimensional, abarcando el aspecto físico, emocional, mental, social y espiritual.

Este proyecto, tiene por finalidad alertar y dar coraje al que quiere iniciar el camino de voluntarios de la Red Sanar; facilitar y aumentar el rendimiento en las actividades voluntarias; Ayudar a entender, mejorar tareas, para mejorar el desempeño; estimular a nuevos emprendimientos voluntarios, facilitar el crecimiento de las filiales que estén funcionando; y dar estabilidad y



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

visibilidad a todos los voluntarios de la Red en el país y en el mundo.

Hacia octubre del año 2008, esta Organización No Gubernamental realizó el "I Congreso Nacional sobre Salud Mental de Profesionales para la Gente", en la ciudad de Buenos Aires, constituyendo el primer encuentro en psicoeducación más grande en nuestro país, convocando a cincuenta profesionales, entre psicólogos y psiquiatras, referentes en materia de salud mental, los que brindaron conferencias, talleres y charlas sobre los trastornos más frecuentes, su tratamiento y prevención.

En esa oportunidad, el fundador de la Red Sanar expuso que de 450 millones de personas en el mundo, que se ven afectados por algún trastorno psíquico, solo el cincuenta por ciento (50%) recibe algún tratamiento o cuidado. La Argentina no es ajena a este fenómeno, la salud mental no se encuentra dentro de la agenda de salud pública, no posee recursos humanos suficientes y las ONG de asistencia al enfermo psíquico no cuentan con apoyo gubernamental.

JORNADAS DE CAPACITACION PARA VOLUNTARIOS

- 1° Día: 15,00 horas. Recepción - Bienvenida - Presentación.
- Lectura reflexiva.
- Ejercicio (cambio de lugares para posibilitar un intercambio).
- Charla: Solidaridad y Vocación de servicio a la comunidad.
- Reglas y normativas para el funcionamiento en grupo.
- 2° Día: Escucha - Empatía - Valor de la Relajación.
- Paradigma de Ellis.
- Refrigerio Recreo 15 a 20 minutos.
- La importancia de la comunicación y como detectar comunicación toxica.
- Valores de una sana comunicación en el crecimiento profesional y familiar.
- Sensatez en la comunicación de pareja.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

- Madurez en la comunicación y el aprendizaje.
- Almuerzo - 13 a 14 o 14,30 horas - Puede ser almuerzo comunitario.
- Vínculos.
- Espacio de debate y reflexión sobre lo aprendido.
- Asertividad - Como y cuando decir NO.
- Refrigerio Recreo 15 o 20 minutos.
- Resolución de conflicto.
- 3° Día: desde las 9, 30 horas de la mañana.
- Valor del compromiso.
- Disociación (como aprendo a no vincularme con los problemas).
- Reflexiones sobre como aplicar lo aprendido.

OTRAS CHARLAS DE INTERES

- Que es Afasia - Consejos para familiares y amigos de un paciente afásico.
- Las pérdidas como aprendizaje de vida.
- La Asertividad aplicada a la vida moderna.
- La emergencia Psicológica - Basado en un texto de Alfredo Moffatt (Terapia de Crisis).
- Depresión, modos de enfermar, áreas cerebrales involucradas.
- Depresión y Droga en el ámbito laboral- Consecuencias de la globalización.
- Bruxismo como consecuencia del estrés.
- Prevención en el Burnout (Desgaste laboral).

El lugar es en la sede de la Fundación  
Creando Futuro, calle Mitre n° 1086



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

El voluntariado es una alternativa de participación en la comunidad como respuesta colectiva a la contribución del bienestar social y a la mejora en la calidad de vida de los demás.

Es importante que se difunda dicha actividad, por que quienes contribuyen en su aporte personal, son impulsores de iniciativas sociales para favorecer a los sectores con mayores problemáticas.

Por ello:

**Autora:** Martha Ramidan

**Acompañantes:** Beatriz Manso, Fabián Gatti



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO  
D E C L A R A**

**Artículo 1°.-** De interés social, educativo y sanitario las Jornadas de "Capacitación y Reflexión para Voluntarios" en el abordaje de distintas problemáticas, organizado por la Red Sanar Viedma, conjuntamente con la Fundación Creando Futuro y la Pastoral de la Salud de la Diócesis de Viedma a realizarse los días 27, 28 y 29 de marzo del presente año.

**Artículo 2°.-** De forma.