



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

El grupo Nahuel Rosa Bariloche, está integrado por personas sobrevivientes al cáncer, que forman parte del Club de Regatas Bariloche, en la Patagonia Argentina.

El nacimiento de este equipo surge luego de realizada la Primera Jornada Rosa de Bariloche, en el mes de marzo, con motivo de la Semana de la Mujer. Como una Sub comisión dentro del Club de Regatas, trabajan en forma gratuita, integral e inclusiva, con el objetivo de promover la detección temprana del cáncer de mama y la actividad del remo sobre bote dragón como acción terapéutica, para la no formación de linfedemas luego del tratamiento quirúrgico de la enfermedad.

Sus características más destacadas son, la integración, ya que cuenta con la visión integral en el tratamiento del cáncer, y por ello la colaboración de un cuerpo médico con diversas especialidades, para un seguimiento o visión atenta a las necesidades que pudieran tener quienes participan, además de diferentes instituciones que acercan su colaboración solidaria para la realización efectiva del proyecto, como el Club de Regata Bariloche y Extremo Sur, que dan espacio físico y material para la práctica del remo. Inclusión, esta actividad está destinada a toda aquella persona que tenga interés de realizarla y se encuentre apta para la práctica, por ello es también necesaria la divulgación a diferentes sectores de la comunidad. La participación es libre, gratuita y voluntaria.

El deporte del remo como complemento al tratamiento, a sabiendas de los beneficios de cualquier práctica deportiva/recreativa, el remo favorece no solo el aspecto físico y en especial la no formación del linfedemas, sino también lo anímico /emocional, trabajando el concepto de equipo, sororidad y resiliencia, para una mejor calidad de vida.

El equipo se encuentra integrado por sobrevivientes: quienes hayan padecido la enfermedad y se encuentren aptas físicamente. Aquellas que se encuentren en tratamiento (quimio o radioterapia) y no cuentan aún con el apto físico, pueden participar en forma pasiva; Voluntarios o soportes: son colaboradores, asistentes facilitadores para la administración del equipo; Equipo médico voluntario: quienes además de estar capacitados para avalar el apto físico para la actividad deportiva, son un soporte profesional específico que acompaña en la divulgación del proyecto en diferentes posibles jornadas informativas; y personas, entidades e instituciones,



Legislatura de la Provincia de Río Negro

que participan como colaboradores, a las que se denominan padrinos solidarios.

Todos sabemos de los beneficios de ejercitar. La realización de ejercicios diarios nos aleja del sedentarismo (que es uno de los agentes que nos lleva a correr riesgos para la salud, junto con la mala alimentación). Se recomienda como estímulo, otorgarle 30' diarios a un trabajo controlado y adecuado a nuestra condición física.

Pero, esto no solo es adecuado a quienes son personas sanas, puesto que está científicamente comprobado que la realización diaria de ejercicio ayuda a una recuperación más rápida, ya que el trabajo aeróbico facilita limpiar el cuerpo de las molestias que los medicamentos dejan.

Las actividades motrices ayudan a mejorar las defensas, a la recuperación, evita en muchos casos que se desencadenen otras enfermedades como la osteoporosis, la pérdida de masa muscular, disminuyendo los coágulos sanguíneos y otras muchas situaciones. Pero no solo es esto lo que se logra con el movimiento, también salir de la rutina, la depresión postraumática, el movimiento libera endorfinas que trabajan en el cerebro mejorando el humor, el estado de ánimo, la autoestima.

¿Por qué remar? Porque la naturaleza rítmica del remo alivia el estrés diario. Porque además, es un deporte de bajo impacto, se ejercitan los músculos con un mayor grado de movimiento, (es decir que los músculos se estiran y las articulaciones se mueven con mayor extensión, promoviendo a la vez fuerza y flexibilidad). El movimiento cíclico y repetitivo de la palada evita la formación de los linfedemas en el brazo tratado, es decir actúa como un drenaje linfático natural. Es esa acción terapéutica del movimiento.

Desde el 2015, el Centro Cultural Chino Panameño está organizando las carreras de Botes de Dragón en Panamá, y para el sábado 27 y domingo 28 de julio del presente año se llevará a cabo el 5° Festival en la Calzada de Amador, Panamá, República de Panamá.

El comité organizador de las carreras de Botes de Dragón en Panamá y del Centro Cultural Chino Panameño invita de manera especial al Grupo "Nahuel Rosas" para participar por primera vez al único equipo de Río Negro en este magno evento. Es importante reconocer el trabajo que realizan de forma gratuita, integral e inclusiva con el objetivo de promover la detección temprana del cáncer de mama.

Por ello:



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

Autores: Leandro Lescano.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo.1°.- De interés social, educativo y sanitario la participación especial del Grupo "Nahuel Rosas" de San Carlos de Bariloche en el 5° Festival de Botes de Dragón, a realizarse los días 27 y 28 de julio del corriente año en Panamá.

Artículo.2°.- De forma.