



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

Durante los días 21 y 22 de abril del corriente año, se realizará en el Instituto Superior Patagónico, ciudad de San Carlos de Bariloche, Río Negro. un Taller de Capacitación para docentes en RESILIENCIA .

Este Curso está orientado para docentes de nivel inicial, especial y estará dirigido por el Licenciado Pedro A. DAVERIO y la profesora Natalia BONGIOVANNI.

La resiliencia es la capacidad de una persona o grupo para seguir proyectándose en el futuro a pesar de los acontecimientos desestabilizadores, de condiciones de vida difíciles y de traumas a veces graves.

La resiliencia se sitúa en una corriente de psicología positiva y dinámica de fomento de la salud.

Aunque durante mucho tiempo las respuestas de resiliencia han sido consideradas como inusuales e incluso patológicas por los expertos, la literatura científica actual demuestra de forma contundente que la resiliencia es una respuesta común y su aparición no indica patología, sino un ajuste saludable a la adversidad.

El concepto de personalidad resistente aparece por primera vez en la literatura científica en 1972, en relación a la idea de protección frente a los estresores.

Son Kobasa y Maddi los autores que desarrollan el concepto, a través del estudio de aquellas personas que ante hechos vitales negativos parecían tener unas características de personalidad que les protegían. Así, se ha establecido que las personas resistentes tienen un gran sentido del compromiso, una fuerte sensación de control sobre los acontecimientos y están más abiertos a los cambios en la vida, a la vez que tienden a interpretar las experiencias estresantes y dolorosas como una parte más de la existencia, En general, se considera que es un constructo multifactorial con tres componentes principales: compromiso, control y reto. El concepto de personalidad resistente está íntimamente ligado al existencialismo.

El vocablo resiliencia tiene su origen en el latín, en el término resilio que significa volver atrás, volver de un salto, resaltar, rebotar.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

La resiliencia es un término que proviene de la Física y se refiere a la capacidad de un material de recobrar su forma original después de haber estado sometido a altas presiones.

Por todo lo expuesto anteriormente:

Autor: María Noemí Sosa



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés educativo, cultural y social el **"Taller de Capacitación en Resiliencia"**, ha desarrollarse en la ciudad de San Carlos de Bariloche durante los días 21 y 22 de abril del corriente año en el Instituto Superior Patagónico dictado por el Licenciado Pedro A. Daverio y la profesora Natalia Bongiovanni, para Docentes de Nivel Inicial y Especial.

Artículo 2°.- De forma.