



Legislatura de la Provincia de Río Negro

FUNDAMENTOS

Durante los días 24 y 25 de Mayo de 2014, se llevará a cabo en la Ciudad de San Carlos de Bariloche, la realización del Seminario de Capacitación en Danza Terapia, a cargo de la docente Sonia López, presidenta de la Fundación "Sonia López Danza y Danza terapia".

En las últimas décadas, y cada vez con mayor intensidad, se comenzó a debatir sobre la concepción del hombre pero desde el ángulo de la percepción, la sensorialidad y las representaciones compartidas. A partir de entonces, se concluyó que al explorar y descubrir las propias posibilidades motrices, es posible expresarse a través del propio cuerpo.

En este seminario se pretende abrir un espacio teórico vivencial y reflexivo sobre la metodología de la Danza terapia y su aplicación en otras áreas. De esta manera, se incorpora el lenguaje expresivo corporal a otras disciplinas y se facilitan otros procesos, tanto desde la educación como desde la salud. La propuesta del curso es permitir, a través de diversos recursos expresivos, la construcción de nuevas experiencias; el desafío se orienta en poder ampliar una mirada que permita pensar en el cuerpo como medio de expresión y comunicación.

La metodología del Seminario consiste en dos módulos: en el primero se estudiará la Danza terapia, el autoconocimiento, el ritmo, la voz y el movimiento como pilares fundamentales del ser humano, pues el fin es recuperar la unidad del cuerpo, despertar la conciencia corporal y desarrollar el potencial creativo que habita en cada uno de nosotros; mientras tanto, en el segundo módulo se verán los estímulos y elementos para la motivación en el trabajo con el otro, la comunicación como puente de la exploración, el niño, el adolescente, el adulto, el adulto mayor (se aclara que la búsqueda de un lenguaje artístico y corporal es incesante). Finalmente, se hará la proyección y el análisis de videos.

El cuerpo es fuente y vehículo de nuestra vida afectiva, de nuestros estados de ánimo, y sobre esta premisa se sustenta el seminario. La organización interior proporciona a las personas bienestar, refleja equilibrio y conductas de calidad de vida, armonización, capacidad de cambio, tolerancia, disfrute, gozo y autoestima.

De la información expuesta, los lineamientos y la trayectoria que presenta la Asociación Huellas del Arte, organizadora de la iniciativa, y la trayectoria de la Fundación "Sonia López Danza y Danza terapia", resulta propicio promover la declaración de interés



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

de dicha actividad, y se invita a la ciudadanía a formar parte de esta valorable experiencia.

Por ello:

Coautoras: Silvia Paz, Beatriz Contreras.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés provincial, social, educativo y cultural, el Seminario de Capacitación en Danza Terapia, a realizarse los días 24 y 25 de Mayo de 2014 en la Ciudad de San Carlos de Bariloche, a cargo de la Asociación Huellas del Arte y la docente Sonia López, presidenta de la Fundación "Sonia López Danza y Danza terapia".

Artículo 2°.- De forma.