



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

Según el Instituto Nacional del Cáncer (INC), cada año se detectan unos 13.000 casos de cáncer colono-rectal y provoca unas 7000 muertes. Es el segundo cáncer más frecuente y más del 60% se detectan en etapas avanzadas. Cuando seis de cada 10 personas con cáncer colono-rectal se enteran del diagnóstico, la enfermedad está avanzada y bajan las posibilidades de curación de uno de los tumores con más posibilidades de prevención con los estudios adecuados en el momento oportuno.

Durante un año y medio, los especialistas en gastroenterología y endoscopia, Dr. Leandro Steinberg y Dr. Lisandro Pereyra trabajaron con un programador en el diseño de algoritmos capaces de traducir en una app las guías clínicas de diagnóstico y tratamiento del Instituto Nacional del Cáncer (INC). El objetivo es poder mejorar el bajo nivel de detección temprana de los tumores de colon y recto en la población de más de 18 años.

Estos dos médicos diseñaron una aplicación inteligente para el teléfono celular que ayuda a los colegas de cualquier especialidad a determinar no solo el nivel de riesgo de sus pacientes, según la edad y sus antecedentes familiares y personales, sino también cuándo y qué estudios deberían indicarles.

La aplicación, lanzada al público recientemente, ha sido recibida con beneplácito por la comunidad médica del país y del exterior; la actual versión en español será lanzada también en inglés. Sus dos funciones básicas están relacionadas con la pesquisa de la patología y el seguimiento adecuado a cada caso en particular por el profesional tratante de cualquier especialidad.

Steinberg explicó que las preguntas a responder en las pantallas son simples y suelen estar en la historia clínica. Insistió en que el resultado no reemplaza la decisión médica, sino que la asiste. En una primera pantalla, el médico puede optar entre pesquisa y vigilancia. La primera es para los pacientes sin estudios previos de detección: con la edad y los antecedentes clínicos, como los familiares, ciertos síndromes genéticos o la enfermedad inflamatoria intestinal, la app permite saber si se trata de un paciente de riesgo bajo, moderado o algo, qué estudios preventivos (test de sangre oculta en materia fecal o colonoscopia) habría que indicar, desde cuándo y con qué frecuencia, además de una alerta, si fuera necesario, asociada con los antecedentes del paciente. Si lo que el médico necesita es saber cómo avanzar en el monitoreo de un paciente que ya se hizo estudios, tuvo



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

un diagnóstico o recibió algún tratamiento, optará por la segunda opción de vigilancia y seguimiento.

"Quisimos apuntalar la decisión médica, pero sin que se subindiquen o sobreindiquen procedimientos", señaló Steinberg. "A veces puede ser la diferencia entre la vida y la muerte porque el cáncer colorrectal da una ventana de 10 o 15 años para poder detectar un pólipo precursor y extirparlo". La información que aparece en la pantalla también es educativa -indicó Pereyra-. Está pensado para que sea fácil de usar en la consulta de cualquier especialidad".

El Dr. Leandro Pereyra, rionegrino, oriundo de la ciudad de Cipolletti y perteneciente a una reconocida familia de profesionales de la salud, que actualmente se desempeña como gastroenterólogo en el Hospital Alemán de CABA, explicó que con su colega Steinberg tuvieron la iniciativa que pudieron concretar con el apoyo del INC y también de la Sociedad De Endoscopistas de Buenos Aires (Endiba).

"No en todos los pueblos y ciudades van a tener un médico gastroenterólogo y endoscopista que tenga todos los conceptos que se tienen que tener sobre la especialidad. Nos dimos cuenta que si lográbamos una herramienta que tuviera toda la información científica de la guía nacional del cáncer, que le puede informar a un médico de cualquier especialidad sobre el riesgo en la persona, podíamos contribuir a hacer prevención".

En el país, según datos aportados por el Ministerio de Salud de la Nación, en el año 2014, el 40% de las muertes estuvieron relacionadas con enfermedades del corazón y tumores malignos de pulmón y de colon, registrándose en ese año 7327 defunciones por éste último.

Esta herramienta, simple, ágil, accesible, creada por jóvenes profesionales, uno de ellos rionegrino, constituye un ejemplo de la responsabilidad social del emprendimiento que merece ser reconocido y destacado por la Legislatura de nuestra Provincia.

Por ello ;

**Autores:** Marta Milesi, Silvana Larralde, Juan Elbi Cides.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

## **LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO**

### **DECLARA**

**Artículo 1°.-** De interés científico, sanitario y social la Aplicación (App) gratuita "CaPtyVa", creada por los doctores Lisandro Pereyra y Leandro Steinberg, para la detección y vigilancia del cáncer de colon.

**Artículo 2°.-** De forma.