



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

Con mucho orgullo y satisfacción presentamos este Proyecto de Declaración de Interés en relación a la labor que realiza la Dra. Sara Itkin. Sara reside en San Carlos de Bariloche, pero sin duda su trabajo trasciende por mucho las fronteras de la Ciudad y la Provincia. Estudió medicina en la Universidad Nacional de Rosario (Santa Fe). En la misma ciudad de Rosario General y realizó su residencia como Médica Generalista. Vivió y ejerció la medicina en Neuquén, en zonas rurales y de Comunidades Mapuche. En Villa Traful, en el año 2000, conformó el Grupo "Compartiendo Saberes" con mujeres del lugar, Sara cuenta: " ... les enseñé a hacer preparados herbarios con las plantas usadas por ellas. Nos reuníamos todas las semanas, compartíamos historias y saberes, hacíamos jarabes y ungüentos a los que siempre les agregábamos como ingrediente esencial "la buena intención". Y todas nos empoderábamos y sanábamos." En el 2001 se instaló en Bariloche y desde entonces ha sido una incansable investigadora y difusora de las propiedades curativas de las plantas. Trabajó en centros de Personas Mayores, dio charlas y cursos y continuó atendiendo en su consultorio.

Además de numerosos artículos de divulgación publicó los libros: "Plantas de la Patagonia para la Salud" Editorial Caleuche; Libro Agenda 2010 "Frutos de la Patagonia para la Salud" Editorial Caleuche; Libro Agenda 2007 "Frutos de la Patagonia para la Salud" Editorial Caleuche; Libro agenda 2005 "Plantas de la Patagonia para la Salud"

Editorial Caleuche. Lleva adelante cursos virtuales para difundir saberes a través de su página web: <http://www.saraitkin.com.ar/>

Sara Itkin es una médica naturista, respetada, generosa y muy querida en toda la Provincia de Río Negro, su autodefinición es la mejor presentación: " Así fui siendo quien soy: una médica yuyera. Me defino así, porque considero importante mi formación académica, de pre y post grado y la experiencia que logré trabajando en los hospitales; y "yuyera" porque es la forma de llamar y valorizar a las plantas para la salud y a la gente que desde siempre se sanó con ellas. La palabra "yuyo" viene del quechua "yuyu" y hace referencia a que "es nutricio, alimento". Las "yuyeras" eran mujeres con un saber intuitivo extraordinario, pasado de boca en boca, de generación en generación. Siempre, o casi siempre, desprestigiadas por la medicina académica y así los "yuyos" eran señalados casi casi como malas hierbas. Siento profundamente que no puedo ser quién soy si no valoro la historia honrando a todas las mujeres que en mi habitan quienes fueron desacreditadas y perseguidas por el compromiso



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

que tenían para ayudar a sanar, por amar a las plantas y por amar la Tierra.”

Por todo lo expuesto, considero pertinente proponer la presente declaración.

Por ello

Autora: María Eugenia Martini.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés educativo, científico y comunitario la labor de investigación y difusión en Medicina Natural de la Dra. Sara Itkin.

Artículo 2°.- De forma.