



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

A finales de marzo del 2020 se formó un grupo internacional multicéntrico, de más de 20 países de los 5 continentes, para estudiar el impacto del COVID-19 en la salud mental de las personas trabajadoras de la salud. El proyecto "El impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de las personas trabajadoras en los servicios de salud. Estudio internacional multicéntrico" se lleva a cabo por una red de colaboración internacional. Dicha red está formada por instituciones sanitarias y académicas de diversos países de Latinoamérica y el Caribe (Argentina, Ecuador, Perú, Colombia, Guatemala, México, Puerto Rico, Bolivia, Brasil, Chile, Uruguay y Venezuela), Europa y países vecinos (España, Italia, Holanda, Alemania, Armenia), Medio Oriente y África del Norte (Líbano, Turquía y Túnez), en África Subsahariana (Nigeria), así como en Asia (India, Japón) y Oceanía (Australia).

El estudio se originó en Chile y su objetivo principal consiste en evaluar el impacto de la pandemia del COVID-19, tanto en la salud mental como en otros aspectos psicosociales, de los trabajadores de diversos dispositivos sanitarios. En Argentina participan equipos que abarcan cuatro provincias: Chubut, Río Negro, Mendoza y Buenos Aires (incluyendo Tandil y partido de San Martín).

Un equipo de profesionales de la Sede Andina de la Universidad Nacional de Río Negro (UNRN) y del Hospital Zonal Bariloche participa de esta investigación. Está destinado al personal sanitario de diferentes dispositivos y labores, atención de la salud, administración, mantenimiento, transporte, entre otros. Participan más de 28 países desde finales de marzo de 2020.

La investigación propuesta consistió en un diseño de cohorte prospectivo durante un año, con una evaluación al inicio y un seguimiento a lo largo de 1 año. Los participantes han creado la red RASIC (Red Argentina de Salud Integral y Cuidados), que se integra a la red internacional, y viene desarrollando fuertes lazos de colaboración y la construcción de acciones colectivas que impacten en el bienestar de las comunidades de nuestras regiones.

Esta investigación se desarrolló mediante un cuestionario online de 101 preguntas en el cual se inscribieron 850 personas, si bien estos cuestionarios se utilizan para el diagnóstico clínico de trastornos como la ansiedad y la depresión, jamás se deben obtener conclusiones por sí mismos. A partir de los resultados se realizarán reflexiones y propuestas para el diseño de políticas públicas.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

La crisis sanitaria mundial está teniendo un alto impacto en los sistemas sanitarios y para ampliar la capacidad de respuesta a la pandemia, los servicios de salud han tomado una serie de medidas como el incremento de camas, la adquisición de nuevos equipos, convocatoria a personal retirado y estudiantes, entre otras.

Todo esto aumentó considerablemente la carga laboral y el estrés, sumado a lo previo a la pandemia como la situación de vulnerabilidad estructural, la baja remuneración, el pluriempleo o el deterioro de las instalaciones físicas.

El personal sanitario entonces suele sentirse abrumado por la carga laboral, la falta de insumos y materiales para proveer el tratamiento adecuado, por el miedo a contagiarse y de contagiar a sus familias, llevándolos a sentimientos de aislamiento y soledad. Resultados de esta investigación indican que los efectos negativos pueden perdurar en el tiempo y conllevar el desarrollo de trastornos mentales de mayor gravedad en comparación a la población general.

De la presente investigación se realizan informes preliminares que ayudarán a mejorar las políticas públicas destinadas al cuidado de los y las trabajadoras y la población en su conjunto.

Por todo lo expuesto, se considera pertinente proponer la presente declaración.

Por ello;

Autoras: María Eugenia Martini, María Inés Grandoso.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

DECLARA

Artículo 1°.- De interés educativo, científico y comunitario la labor de La Red Argentina de Salud Integral y Cuidados (RASIC) conformada por investigadores de la Universidad Nacional de Río Negro y del Hospital Zonal Bariloche junto a las provincias de Chubut, Córdoba, Mendoza, Buenos Aires y Corrientes en la realización del Estudio Internacional Multicéntrico en el que participan 38 países sobre el "Impacto de la pandemia de Covid-19 en la salud mental de los trabajadores en los servicios de salud".

Artículo 2°.- De forma.