



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

Por qué elegir ser donante voluntario de sangre. La donación de sangre es un acto altruista para el que no hay que tener condiciones excepcionales, únicamente la conciencia de que es necesaria para alguien (o para nosotros mismos ya que 9 de cada 10 personas la necesitarán en algún momento de su vida) y las ganas de dedicarle apenas media hora. Cualquier persona con buen estado de salud, mayor de 18 años y menor de 65, y que pese más de 50 kg. puede donar sangre.

Sólo el haber padecido determinadas enfermedades (hepatitis, sida, paludismo, tumores y otras), haber estado enfermo en los días previos a la donación o haber tomado algunos medicamentos, hacen que una persona no sea candidato a donar en un momento determinado.

En cualquier caso, el personal de salud que hace las colectas de sangre, hará unas pruebas y algunas preguntas para saber si el donante estás en condiciones de realizar la donación. En los casos que se lo excluya temporalmente, una vez transcurrido el período indicado, puede volver a presentarse para donar.

Donar es un hábito saludable

Al llegar al lugar de la donación (colectas en unidades móviles, hospitales, Centro de Transfusión) se hace un reconocimiento para comprobar que el donante esté en condiciones de donar (toma de presión y temperatura, niveles de hemoglobina). Posteriormente, la sangre que se extrajo será analizada para las enfermedades de transmisión sanguínea. Chagas, Hepatitis B y C, Sífilis, HIV, Brucelosis entre otras.

Donar puede perjudicar al organismo?

NO. Una bolsa de donación recoge 450 cc de sangre; es una cantidad que el cuerpo asume sin ningún problema cuando estamos sanos y que no causa ningún trastorno posterior. El cuerpo la regenerará en unos días mientras sigue con su trabajo habitual. El proceso de donación dura unos quince minutos y al acabar te ofrecerán un refrigerio y bebida, junto a recomendaciones para las horas siguientes (beber abundante líquido, no cargar con mucho peso en el brazo que se haya pinchado, no fumar...).

Seguridad en el proceso de donación



Legislatura de la Provincia de Río Negro

La donación de sangre es un proceso seguro que se realiza bajo la responsabilidad de un equipo médico. Todo el material que se usa es estéril y de un solo uso. Es imposible la transmisión de ningún tipo de enfermedad durante este proceso. El reconocimiento previo asegura que el donante cumple con todos los requisitos y que la donación no supondrá para él ningún riesgo.

Donar es fácil y seguro

El acto solidario de la donación de sangre es fácil y todo aquel que cumpla con los siguientes requisitos, puede hacerlo.

- Tener más de 18 años y menos de 65.
- Pesar más de 50 kilos.
- Estar sano.

Donar es seguro ya que todo el material utilizado es estéril y de un sólo uso. Los donantes pasan además un pequeño reconocimiento médico y todas las donaciones son analizadas.

Los Centros de Hemoterapia recogen, procesan y analizan las unidades de sangre donada y, si es apta, se somete a distintas técnicas que permiten separar sus componentes para atender distintas necesidades.

Si de estos análisis de tamizaje resulta que es necesario profundizar algún estudio confirmatorio, se convocará al donante para ponerlo en conocimiento y repetir los estudios.

Los glóbulos rojos irán destinados a pacientes con anemias crónicas, anemias agudas, cirugías, trasplantes.

Las plaquetas a enfermos con tratamientos de quimioterapia. Aplasia medular. Trasplantes.

El plasma contiene distintos componentes, y puede usarse como plasma total para tratar a algunos pacientes o también para obtener medicamentos que sirven para tratar la hemofilia, problemas de coagulación, quemaduras, enfermedades del riñón y del hígado y otras enfermedades.

Separar así la sangre permite que cada enfermo reciba el componente que necesita para mejorar.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

La necesidad de contar con un aporte regular a los bancos de hemoterapia obligó a poner en marcha en Río Negro el programa "Sangre Segura".

En el Ministerio de Salud creen que si los donantes voluntarios aparecieran en el orden de los 5.000 anuales, las demandas estarían cubiertas; por eso comenzó por Viedma la entrega de un equipo móvil que permita salir a buscar dadores.

"La donación obtenida en la actualidad no llega al 2%.

El nuevo modelo presentado destaca como prioridad un cambio basado en dejar de lado al dador de reposición dentro de un movimiento hospitalario traumático y encontrar lo antes posible la figura de voluntarios y habituales.

Dentro de estas metas se plantea una política de fortalecimiento de los centros regionales de Hemoterapia y de las comunicaciones entre los bancos de sangre de la provincia y centros de producción.

En este marco, la cartera sanitaria invirtió recientemente 9.000 pesos para dotar de un sillón portátil destinado a la realización de campañas en distintos puntos de la ciudad desde el hospital Zatti.

La entrega de este equipamiento se enmarca en un plan de fortalecimiento de los bancos de sangre para ir creando, paulatinamente, las condiciones que permitan modificar el modelo vigente.

El dador de sangre llega (a un centro de salud), básicamente por un compromiso familiar o afectivo con otra persona que la necesita, y esto genera desabastecimiento de stock de sangre, provocando un alto grado de estrés en los servicios de Hemoterapia cuando ello ocurre y los llamados casi desesperados a la comunidad pidiendo dadores" por tratarse de una reposición.

Por ello:

Autora: Sandra Isabel Recalt.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO
COMUNICA**

Artículo 1°.- Al Gobierno de Río Negro, Ministerio de Salud, su beneplácito por la puesta en marcha en Río Negro del programa "Sangre Segura".

Artículo 2°.- De forma.