



Legislatura de la Provincia de Río Negro

FUNDAMENTOS

Ailen Lascano Micaz es nadadora extrema de invierno y aguas heladas, es oriunda de la ciudad capital de nuestra provincia, y viene construyendo su propio camino en esta actividad. Comenzó a nadar desde muy pequeña, a sus 8 años dió inicio a su carrera deportiva, cuando empezó a participar en competencias provinciales en aguas abiertas. A los 18 años cruzó el lago Nahuel Huapi y hoy, a sus 28 años ha recorrido varios países de Europa en diversas competencias de renombre deportivo.

La nadadora rionegrina Ailen Lascano Micaz mostró un gran nivel en el Campeonato Mundial de natación de aguas heladas de la International Winter Swimming Association (IWSA) en Suecia y se llevó la medalla dorada en cada prueba que disputó. Durante esa fecha, la viudense subió a lo más alto del podio en cinco oportunidades, en las competencias de 25 y 50 metros libre, 50 y 25 metros pecho, y 25 metros mariposa. Con las cinco medallas doradas conseguidas en la fecha desarrollada en Skelleftea, Suecia la rionegrina mostró su excelente nivel deportivo.

Además, durante el fin de semana del 22 y 23 de febrero volvió a competir, pero esta vez en la última fecha de la Copa del Mundo de Aguas Heladas de otra de las asociaciones de la disciplina: la International Ice Swimming Association (IISA), la localidad inglesa de Cheltenham.

Allí, Ailén Lascano Micaz participó de las distancias mas largas de la natación de aguas heladas, con una temperatura de 6°, en las competencias de 1 kilómetro y 50° metros; en esta última consiguió el primer puesto. De esta forma ratificó la primera posición en el ranking general de la temporada 2019-2020 en esa distancia en la categoría de 25 a 29 años. Por otro lado, en la distancia de 1 kilómetro fue tercera y quedó a sólo cinco puntos de ingresar al podio por el tercer puesto en el ranking general.

El próximo compromiso que tendrá por delante esta destacada atleta, será en el cierre del campeonato de natación de invierno IWSA (Internacional Winter Swimming Association), sobre distancias más cortas, que se realizará el próximo 25 de marzo en Petrozavodsk, Rusia.

Es importante subrayar que la natación en aguas heladas, que incluye aguas gélidas y aguas frías cercanas al punto de congelación y es considerado un deporte extremo, tiene una larga tradición en los países del norte europeo, pero hay grandes exponentes que nada tienen que ver con esa geografía. En Argentina la "Natación de Invierno" está



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

dando sus primeros pasos, el camino a seguir es lograr darle rango de deporte olímpico, pero por el momento se encuentra en un proceso de evolución.

Con la firme convicción de que debemos acompañar y reconocer a los deportistas que nos representan en todo el mundo, exponiendo a Río Negro como la cantera deportiva que es, destacando el desempeño, la trayectoria, capacidad y voluntad de jóvenes como Ailen Lascano Micaz, que se ha convertido en ejemplo para nuestros jóvenes y comunidad en general.

Por ello:

Autores: Marcelo Szczygol, Facundo López y Juan Pablo Muená.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés deportivo los logros alcanzados por la deportista rionegrina de Natación de Invierno Ailen Lascano Micaz, oriunda de la ciudad de Viedma, en el Campeonato Mundial de Natación de Aguas Heladas de IWSA en Skelleftea, Suecia y en la Copa del Mundo de Aguas Heladas IISA (International Ice Swimming Association) que tuvo lugar en Cheltenham, Inglaterra.

Artículo 2°.- De forma.