



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

El programa UPAMI - Universidad para Adultos Mayores Integrados- es un espacio que surge como parte de un plan integral que les permite a los Adultos Mayores ser los protagonistas de espacios universitarios; al mismo tiempo, promueve su crecimiento personal, apuesta a la generación de nuevos vínculos que mejoren su calidad de vida y los integra a la comunidad.

En San Carlos de Bariloche, la Universidad Nacional del Comahue, por intermedio del Centro Regional Universitario Bariloche, brinda uno de los espacios más relevantes en donde UPAMI se materializa en la Zona Andina de la Provincia de Río Negro, llegando a una gran cantidad de Adultos Mayores que año tras año se vuelcan masivamente a las propuestas del Centro Regional.

El próximo 17 de Junio de 2014, desde el Profesorado en Educación Física, la Delegación Departamental de Psicología y la Secretaría de Extensión del Centro Regional Universitario Bariloche, se organizan las Primeras Jornadas en el CRUB sobre "Buenas Prácticas con Adultos Mayores" en el marco de UPAMI.

Al respecto de la jornada y los fundamentos de la misma, resulta importante destacar que el aumento de la población envejecida se ha convertido en motivo de conceptualización de la Geriatria, la Gerontología, la Psicogerontología, la Pedagogía, la Educación Física, la Sociología, entre otros campos disciplinares, que han puesto el énfasis en el efecto de las poblaciones longevas en las comunidades e instituciones. Ello ha generado diferentes espacios que atienden las demandas cada vez más crecientes de este sector social. Surgen así políticas públicas y prácticas diversas con Adultos Mayores que abarcan las más variadas propuestas (educativas, recreativas, comunitarias, de salud, de trabajo corporal, etc.).

Estos ámbitos de contención, encuentro y participación, se convierten para los Adultos Mayores en espacios reorganizadores de la vida cotidiana, generadores de oportunidades para retomar intereses postergados e impulsores de nuevos proyectos. En los éstos, se parte de concebir al Adulto Mayor como sujeto de derecho y responsabilidad frente a todo lo que lo concierne.

Por todo lo anterior, consideramos necesario favorecer el desarrollo de prácticas donde se revaloricen sus saberes, se promueva su empoderamiento, se profundicen conocimientos ya adquiridos, afianzando, de este



Legislatura de la Provincia de Río Negro

modo, hábitos de auto-cuidado, de construcción de nuevos vínculos y de ampliación de las redes sociales. Estos aspectos se orientan a promover un envejecimiento "disfrutable", a través de espacios de prevención y promoción de la salud integral.

Para tales fines se requiere que quienes trabajen con Adultos Mayores, cuenten con una formación específica, conozcan en profundidad las características bio-psico sociales de esta etapa vital, se interroguen acerca de los supuestos en torno a la vejez, en pos de realizar prácticas de intervención que se adecuen a las necesidades e intereses de este grupo etario. Asimismo, es necesario que los adultos mayores conozcan las características de la vejez como etapa vital y asimilen sus derechos para que, a partir de allí, todos podamos re-crear la mirada sobre la vejez.

Las buenas prácticas con adultos mayores tienen entre sus propósitos generar impactos positivos en algunas de las dimensiones de la vida de la persona mayor o grupos relacionados (familias, cuidadores, etc.). Según el modelo de Schalock y Verdugo (2002), estas dimensiones son:

- 1 Bienestar físico
- 2 Bienestar emocional
- 3 Relaciones interpersonales
- 4 Inclusión social
- 5 Desarrollo personal
- 6 Bienestar material
- 7 Autodeterminación
- 8 Derechos

En San Carlos de Bariloche y en el CRUB, las buenas prácticas no son una utopía, puesto que forman parte de los programas, proyectos o experiencias de intervención social que responden de una forma innovadora y satisfactoria al objetivo de mejorar la atención y el bienestar de las personas mayores, incluyendo los vínculos intergeneracionales, con el consiguiente enriquecimiento de los involucrados.

Para poder dar compartir las distintas experiencias, y contagiar el bienestar que ellas generan, se organizan en el ámbito del CRUB, las PRIMERAS JORNADAS "BUENAS PRÁCTICAS CON ADULTOS MAYORES".



Legislatura de la Provincia de Río Negro

OBJETIVOS GENERALES:

- Difundir y fomentar las buenas prácticas de envejecimiento activo y saludable.
- Promover prácticas orientadas al empoderamiento de los Adultos mayores, las relaciones inter generacionales y a la inclusión social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer las Políticas Públicas orientadas a los Adultos Mayores.
- Conocer los proyectos y programas en ejecución.
- Conocer los efectos de las prácticas desde las voces de los Adultos Mayores.
- Favorecer una mayor presencia de esta temática en la formación de los futuros profesionales.
- Construir redes sociales tendientes a la inclusión de todas las edades.
- Favorecer la construcción de proyectos inter generacionales.

Esta jornada se realiza como Actividad de Extensión y cuenta con la aprobación del Consejo Directivo del Centro Regional Universitario Bariloche (Res. CD. CRUB. N° 291/2013). Son destinatarios de la actividad la comunidad en general y especialmente los Adultos Mayores que participen o no de los distintos programas.

CRONOGRAMA TENTATIVO DE ACTIVIDADES:

8.45 hs. INSCRIPCIÓN

9. HS -APERTURA: Aula Magna

Mg Víctor Báez, Decano del CRUB.

Arq. Mónica González, Secretaria de Extensión del CRUB.

Sra. Irma Gómez, participante de UPAMI.

Lic. Fabian Martins Director del Departamento de Educación Física.

Psicóloga Prof. Gabriela Matozza. Delegada Departamental de Psicología.

9,30 HS -PANEL de POLITICAS PÚBLICAS: (Aula magna)



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

Referentes de los siguientes organismos públicos

- DESARROLLO SOCIAL DE NACIÓN.
- DESARROLLO SOCIAL DE PROVINCIA.
- DESARROLLO HUMANO DEL MUNICIPIO.
- CONSEJO MUNICIPAL DEL ADULTO MAYOR.
- DEFENSORÍA DEL PUEBLO.
- PAMI.

11 HS- ACTIVIDAD RECREATIVA CORPORAL Y TOMA DE PRESIÓN.

A cargo de estudiantes del Profesorado de Educación Física y de estudiantes de la Licenciatura en Enfermería.

11.30 TALLERES INTERGENERACIONALES.

Se distribuirán de un modo heterogéneo a los participantes de distintos programas y a los estudiantes.

Luego de las presentaciones, a partir de tres o cuatro preguntas orientadas hacia prácticas, proyectos y efectos beneficiosos del intercambio generacional, se abrirá un espacio para el intercambio de ideas orientadas a la construcción de alguna propuesta intergeneracional

13 HS- PAUSA PARA EL ALMUERZO

14,00 HS-11,30 HS -PANEL: PRÁCTICAS EDUCATIVAS CON ADULTOS MAYORES

- UPAMI. Lic. Patricia Gabriel y un/a participante
- HADOB "Cuidándonos cada día". Lic. Carola James y un/a participante
- ARGENTINA NUESTRA CANCHA. Prof. César Fernández y un/a participante
- ACTIVIDAD PARA ADULTOS MAYORES DE LA SECRETARIA DE DEPORTES DE LA MUNICIPALIDAD. Prof. Claudio Bio /Julián Piaggio y un/a participante

15,30 hs. GRUPO DE FOLKLORE "CORAZÓN"

A cargo de la Prof. Nelly Tésanos

16 HS PRESENTACION DE TRABAJOS SOBRE TEMAS DEL ENVEJECER en el CRUB.

- ARGENTINA NUESTRA CANCHA: estudiantes del Profesorado de educación Física participantes del programa y un/a participante.
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN. Estudiantes del profesorado de Educación Física., Vanesa Andrioni, Ivonne Betanzo



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Envejecimiento Exitoso en la Patagonia. Situación actual y tendencias a futuro. Dr. Santiago De Giovanni
- APRENDER Y ENSEÑAR CON ADULTOS MAYORES. Psicólogas Marisa Silva y Gabriela Matozza, estudiantes de Educación Física Juan Manuel Larroude y Bruno Delvo.
- EXPERIENCIAS DE PRÁCTICAS CON ADULTOS MAYORES. Licenciatura en Enfermería.

17,15 HS CIERRE CORO de UPAMI

Estos espacios son de vital importancia en la generación de condiciones saludables e inclusivas para nuestros Adultos Mayores, dado que fomentan el desarrollo integral de toda nuestra comunidad.

Por ello:

Autora: Beatriz Contreras.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés provincial, educativo, cultural y social, las Primeras Jornadas sobre "Buenas Prácticas con Adultos Mayores" organizadas por el Profesorado en Educación Física, la Delegación Departamental de Psicología y la Secretaría de Extensión del Centro Regional Universitario Bariloche - Universidad Nacional del Comahue -, en el marco de UPAMI (Universidad para Adultos Mayores Integrados), a realizarse el día 17 de junio de 2014 en San Carlos de Bariloche.

Artículo 2°.- De forma.