



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

El 22 de octubre de 1998 fue declarado por la ISA (international stuttering Asociation) como el Día de la toma de Conciencia de la Tartamudez, es por eso que en todas partes del mundo, ese día se realizan actividades con éste fin.

Este equipo de trabajo, Fluidez en el Valle, fue creado por dos Fonoaudiólogos, en el año 2015, especializados en el abordaje de las personas que tartamudean y sus familias.

Lic. Jorgelina Cubillos MPRN: 4936, egresada de la Universidad Nacional de Córdoba, Diplomada en especialización de las Disfluencias en la Universidad Concepción de Chile, Asistente de Curso Anual de Posgrado dictado por la Asociación Argentina de Tartamudez.

Ego. Rodrigo Contreras Mpn: 316 recibido de Fonoaudiólogo en la Universidad Nacional de Córdoba en 2012, Especializado en la Asociación Argentina de Tartamudez en 2015, Becado por la Stutering Foundation para un Eastern Workshop en la Universidad de Boston, Estados Unidos 2017, Disertante invitado para Jornadas bilingües para Tartamudez en la Universidad Estatal de Ohio, Estados Unidos 2018.

Hace diez años en forma individual y desde la creación de "Fluidez en el Valle", de manera conjunta, hemos hecho diferentes actividades éste día, en las localidades de General Roca, Cipolletti y Neuquén, tales como:

- Consultas abiertas a cargo de la Asociación Argentina de Tartamudez.
- Ateneos a pediatras.
- Trabajos de formación en colegios, jardines, clubes, etc.
- Intervención en la comunidad a través de grupos de padres y niños con información, para instalar la temática en medios de comunicación, redes sociales para así alcanzar a la mayor cantidad de personas logrando que la vida de los afectados, que se traban al hablar sea un poco más fácil y cómoda.

Para éste año 2019, pensamos reproducir una campaña de British Stammering Association, que es tan atractiva como interesante, para lo cual ya contamos con la



Legislatura de la Provincia de Río Negro

habilitación de los creadores para su traducción y reproducción. Ésta apuntaría a las redes sociales y medios grafo-visuales, completando esta campaña. Siguiendo una misma línea de criterio con actividades presenciales, se realizará consulta abierta para todo el público, el día sábado 26 de octubre, (en lugar a confirmar) y posteriormente, una actividad para personas que tartamudean.

La tartamudez afecta la fluidez del habla. Comienza durante la niñez y, en algunos casos, dura toda la vida.

Este trastorno se caracteriza por las interrupciones involuntarias del habla. La tartamudez o disfluencia, es la alteración de la fluidez del habla, cuando la facilidad y la comodidad al transitar los sonidos y las palabras, se ven afectadas. Las repeticiones de sonidos, sílabas o palabras como así también las prolongaciones y los bloqueos al comenzar una emisión, son características claras de disfluencia. Muchas veces pueden estar acompañadas de tensión muscular o de movimientos que involucran diferentes partes del cuerpo del sujeto.

El 2% de la población mundial presenta esta sintomatología independientemente del nivel socio-cultural y la ubicación geográfica.

Se observa más frecuentemente en hombres que en mujeres. Su inicio puede darse a partir de los 18 meses, aunque es más frecuente descubrirla entre los 2 y los 6 años de edad.

Detectarla, en una primera instancia, permite un mejor pronóstico, evitando de esta manera, su posible desarrollo.

Su manifestación es involuntaria e impredecible, ninguna persona sabe de antemano cómo o cuándo podrá manifestarse.

Muchas personas con alteraciones de la fluidez pueden desarrollar estrategias para esconderla, permitiendo la aparición de conductas de evitación en relación a la comunicación, que pueden interferir en situaciones de la vida diaria modificando la interacción social.

Aportes científicos actuales han demostrado que la predisposición genética junto a factores ambientales que actúan como desencadenantes, son responsables de su aparición.



Legislatura de la Provincia de Río Negro

Una mirada profunda e integral, que contemple los factores afectivos, sociales, lingüísticos, motores y cognitivos; permiten unir las piezas que conforman la disfluencia, identificando el compromiso de cada una de ellas para favorecer su correcto abordaje y acompañamiento.

- La tartamudez se inicia en la niñez, raramente en la adultez.
- Su mayor presencia se da en la etapa pre-escolar. El 5% de los niños puede transitar por períodos de disfluencia. Este número desciende a aproximadamente el 2 % de la población en edades adultas.
- No solo las repeticiones son características puntuales de la tartamudez. Las prolongaciones, los bloqueos de inicio y la tensión facial o corporal pueden complementar el cuadro siendo éstas también, características de disfluencia.
- La tartamudez no es voluntaria. Ninguna persona se traba con intencionalidad.
- La aparición es impredecible. Nadie sabe de antemano si se trabará o no.
- Generalmente su inicio es de forma abrupta y cíclica, es decir que a veces está y otras no. Luego puede ser estable variando su compromiso día a día.
- Existen más hombres que mujeres que la padecen.
- Tener un familiar cercano con tartamudez favorece su aparición.
- No existe relación entre tartamudez e inteligencia.
- La tartamudez no distingue entre ubicación geográfica, razas ni clases sociales.
- La tartamudez no se sostiene por imitación.
- El compromiso motor del habla no es la única cara de la disfluencia. Es prudente considerar su dimensión interna compuesta por pensamientos y sentimientos que hacen de la disfluencia, una sintomatología compleja.
- Pedirle a un niño que tartamudea que se relaje, piense lo que va a decir y vuelva a empezar no genera fluidez.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

Solo logramos que tome mayor conciencia de su dificultad.

- Postergar consulta no es lo indicado. Cuanto antes pueda ser abordada favorecerá la remisión de la sintomatología y la mejora de su calidad de vida.
- En la actualidad no existe medicación exclusiva para mejorar la fluidez del habla. Los tratamientos especializados en favorecer la fluidez son la terapia adecuada para potenciar el habla y la comunicación en general.
- Lograr que la persona con disfluencia pueda ser tan fluido verbalmente, como lo es mentalmente, es la meta en el abordaje multidimensional de la fluidez.

Por todo lo expuesto, considero un importante paso hacia la inclusión y bienestar de nuestra gente que sufre este tipo de dolencias, creo que estar informados, es un punto de partida fundamental para respetar y entender a las personas con Tartamudez.

Por ello:

Autor: Juan Elbi Cides.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés social, educativo y sanitario a la campaña de concientización de la tartamudez ,a cargo de "Fluidez en el Valle" en la ciudad de Cipolletti, el día sábado 26 de octubre de 2019.

Artículo 2°.- De forma.