



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

El presente proyecto tiene por objeto reconocer el valor comunitario, sanitario y social del trabajo desarrollado por el Equipo Autogestivo de Primeros Auxilios Emocionales Río Negro "Bomberos Para Bomberos"

Como lo define la Real Academia Española<sup>1</sup>, el ser voluntario nace de la voluntad, y no por fuerza o necesidad extrañas a aquella, consiste en el hacer por espontánea voluntad y no por obligación o deber.

Asimismo, la Organización de las Naciones Unidas sostiene que "el voluntariado beneficia tanto a la sociedad en su conjunto como a los individuos que lo ejercen, ya que refuerza la confianza, la solidaridad y la reciprocidad entre los ciudadanos, al tiempo que crea oportunidades de involucración".<sup>2</sup>

La tarea que desarrollan los integrantes de los Cuerpos de Bomberos Voluntarios implica el riesgo de la propia vida y en determinadas ocasiones, la responsabilidad por la vida y los bienes de las personas a las que se encuentran socorriendo. Asimismo los expone a situaciones traumáticas, dado que trabajan en contextos que los sitúan directamente frente al dolor ajeno. Esta experiencia no resulta extraña al bombero y repercute psicológica y emocionalmente en su propia vida, generando una carga muchas veces difícil de llevar.

En el año 2012 y desde entonces, doce bomberos voluntarios de las ciudades de Cipolletti, General Roca, Choele Choel, Sierra Grande, San Antonio Este, Bariloche, Dina Huapi y Chimpay, conformaron un equipo que asumió la tarea de prevenir o desactivar cualquier tipo de situación potencialmente traumática que pueda generarse en el personal de bomberos producto de las experiencias vivenciadas por ellos en el marco de las diferentes situaciones de emergencia a las que asistan.

---

1

Diccionario de la Real Academia Española, Voluntario: Dicho de un acto: Que nace de la voluntad, y no por fuerza o necesidad extrañas a aquella. / Que se hace por espontánea voluntad y no por obligación o deber.

2

Organización de las Naciones Unidas, Programa de las Naciones Unidas Para el Desarrollo, Programa de Voluntariado



## *Legislatura de la Provincia de Río Negro*

Gracias a esta iniciativa, los bomberos cuentan con un espacio de contención emocional y apoyo psicosocial preventivo (autogénesis), brindado por sus propios pares, quienes son y/o fueron bomberos activos, por lo que conocen exactamente y han experimentado las mismas vivencias que los compañeros a quienes auxilian, a través de esta asistencia gratuita y voluntaria.

De esta forma, el Equipo Autogestivo de Primeros Auxilios Emocionales de Río Negro "Bomberos Para Bomberos" brinda un apoyo fundamental que complementa el servicio del bombero hacia al ciudadano con un servicio del bombero hacia el bombero. Precisamente se trata de atender a la dimensión humana y emocional del servidor público.

Los integrantes de este equipo fueron capacitados inicialmente por la licenciada Alicia Galfaso, directora del Centro de Psicotraumatología Argentino, docente de la Universidad de Buenos Aires y trainer internacional de equipos de primera respuesta.

Luego de un largo recorrido de formación han brindado, y continúan haciéndolo, capacitaciones y asistencia en las ciudades y localidades de nuestra provincia con el fin de brindar a todos los bomberos herramientas de contención emocional. Se destacan en este aspecto: el "Taller de Primeros Auxilios Emocionales" en Bariloche, la "Jornada de Capacitación en Primeros Auxilios Emocionales" en General Roca, la "Clase de Psicología de la Emergencia y Primeros Auxilios Emocionales y Segunda Jornada sobre Suicidología" en Cipolletti, "Taller de Primeros Auxilios Emocionales" en San Antonio Oeste, Chimpay, General Roca, Dina Huapi, Valcheta, Cinco Saltos, Sierra Grande, Sierra Colorada, Allen y San Antonio Oeste; como así también asistencias psicosociales de forma particular a personal bombero de distintas ciudades de Río Negro.

También llevaron adelante capacitaciones en otros ámbitos y provincias como en el "Primer Congreso Internacional de Emergencias Psicosociales" en la ciudad de Buenos Aires, el "III, IV, V y VI Simposio Internacional de Primeros Auxilios Emocionales en Urgencias, Emergencias y Catástrofes" en la Universidad de Buenos Aires (año 2013, 2014, 2015, 2016 en Buenos Aires). Asimismo, han brindado asistencia a la Provincia de Jujuy a instancias del alud que azotó la zona centro / norte de dicha provincia. También han prestado colaboración en capacitaciones al Ministerio de Salud de la Provincia de La Pampa, al cuerpo de bomberos de Comodoro Rivadavia y zona de influencia dentro de la Provincia de Chubut y asistencia psicosocial al Cuartel de Bomberos de Río Grande y a personal policial de esa ciudad de la Provincia de Tierra del Fuego.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

Cabe destacar que a la fecha las distintas intervenciones y capacitaciones continúan a nivel provincial y nacional continúan planificándose y desarrollándose.

En este acto debemos reconocer la participación activa de sus actuales integrantes: Nicolás Gómez (bombero Retirado de Sierra Grande), Silvina Hernández y Fernanda Brizuela (Bomberos de General Roca), Daysi Poblete (Bombero Retirado de General Roca), Gladys Torres (Bombero de Bariloche en Cuartel Central), Daiana Pinilla y Andrés Victoriano (Bomberos de Choele Choel), Carlos Crisanti (Ex Bombero Personal Policial de Choele Choel), Diana Soto (Bombero Retirado de Dina Huapi); Diego Federico (Bombero de Chimpay), Marcia Zimmermann (Bombero de Dina Huapi); Rodrigo Balcedo (Bombero de San Antonio - Puerto) y Martín Mariezcurrena (Bombero de Cipolletti - Psicólogo Social - Trainer de equipos de primera respuesta) quienes impulsaron esta iniciativa y actualmente continúan asistiendo, capacitándose y capacitando a otros bomberos de la Provincia de Río Negro y de Argentina en forma autogestiva.

Por ello:

**Autor:** Leandro Miguel Tozzi.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

## **LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO**

### **DECLARA**

**Artículo 1°.-** De interés público, social, comunitario y sanitario el trabajo desarrollado por el Equipo Autogestivo de Primeros Auxilios Emocionales de Bomberos Voluntarios de Río Negro "Bomberos Para Bomberos", como un recurso tendiente a procurar el bienestar psicológico y emocional de los integrantes de los distintos Cuerpos de Bomberos Voluntarios de Río Negro.

**Artículo 2°.-** De forma.