



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

La técnica de remo en Bote Dragón es una disciplina de origen chino que tiene 2000 años de historia.

El deporte de remo en Bote Dragón o Dragón Boat es practicado por millones de personas en todo el mundo. Equipos formados por mujeres con historias de cáncer de mama hay en 30 países, entre ellos Argentina, Canadá, Brasil, China, Estados Unidos, Nueva Zelanda, entre otros, que en total suman 240 grupos.

En 1996, Mc Kenzie, especialista en medicina del deporte, de la Universidad de British Columbia de Vancouver, Canadá, formó el primer grupo experimental de remo compuesto por mujeres operadas de cáncer de mama. Optó por el Bote Dragón porque la palada en estas embarcaciones requiere de un ejercicio grupal repetitivo, muy exigente. El trabajo concluyó que el entrenamiento continuo y progresivo de torso y brazos ayuda a evitar la generación de linfedema, un efecto secundario muy común en pacientes operadas con vaciamiento axilar. Y además brinda un beneficio anímico al generar un espíritu de equipo, amistad y confianza.

Actualmente en Argentina hay 14 equipos que practican este deporte náutico. En nuestra provincia se encuentran las denominadas "Las Valkirias Rosas" de Villa Regina, "Peléale a la Vida" de San Antonio Oeste, "Nahuel Rosa" de San Carlos de Bariloche.

Siguiendo este modelo implementado en Argentina y en otras localidades de nuestra provincia, desde la Escuela de Canotaje Mengüen Kawen de General Conesa comenzó en el mes de abril del 2021, la práctica de los ejercicios del canotaje, con la técnica del bote Dragón denominado "Remar la Vida" cuyo objetivo es brindar ayuda terapéutica, recuperar sus habilidades físicas, mentales y emocionales, trabajando en equipo, compartiendo experiencias positivas. Promover la detección temprana del cáncer de mama.

La práctica al aire libre de esta actividad de remo programada dos días semanales, es sin costo alguno para las personas que se encuentren en tratamiento y recuperación. Realizando ejercicios en el gimnasio y compartir la agradable experiencia en el agua.

El Cáncer de mama es uno de los más frecuentes en las mujeres. A nivel mundial, se estima que una de cada ocho mujeres tendrá la enfermedad en algún momento de su vida. Y, detectado a tiempo, puede curarse en más del 90 % de los casos.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

Por ello;

**Autoría:** Nancy Andaloro.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

## **LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO**

### **D E C L A R A**

**Artículo 1°.-** De interés sanitario, deportivo y social la actividad náutica: "Remar la Vida" desarrollada por la Escuela de Canotaje Mengüen Kawen de General Conesa, con el objetivo de brindar ayuda terapéutica, participar de actividades sociales, educativas y recreativas que estimulen al desarrollo físico, mental y emocional. Y promover la detección temprana del cáncer de mama.

**Artículo 2°.-** De forma.