



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

La "ciencia" es un conocimiento exacto y razonado de ciertas cosas, es un conjunto de conocimientos fundados en el estudio de conocimientos relativos. El Dr. Mario Bunge en su libro "La ciencia, su método y su filosofía" expresa: la ciencia es valiosa como herramienta para domar la naturaleza y remodelar la sociedad; es valiosa en sí misma, como clave para la inteligencia del mundo y del yo; y es eficaz en el enriquecimiento, la disciplina y la liberación de nuestra mente.

En nuestro país tanto la ciencia como la tecnología, hoy más vapuleada, son áreas que se encuentran para enriquecerse mutuamente empezando a ser prioridad en materia de decisiones políticas, tanto en el país como en el mundo, teniéndose en cuenta como herramienta para el desarrollo social y económico.

Recientemente se ha publicado una investigación sobre el Síndrome Metabólico (SM) con conclusiones muy valiosas para la prevención a través de la toma de decisiones apropiadas.

El Síndrome Metabólico está asociado con un riesgo de salud, que se ve incrementado para la diabetes mellitus tipo 2 y la enfermedad cardiovascular. Este Síndrome incluye un conjunto de anormalidades metabólicas que pueden no estar simultáneamente presentes: intolerancia a la glucosa, insulina resistencia, obesidad central, dislipemia, hipertensión arterial, inflamación vascular y un estado protrombótico.

Los objetivos fueron: a) describir la prevalencia del Síndrome en trabajadores de 45 a 60 años de edad utilizando diferentes definiciones y b) analizar la relación con el nivel educacional.

Técnicamente se trabajó con una muestra poblacional de 2806 sujetos: 1603 varones y 1203 mujeres pertenecientes a regiones Centro, NEA, NOA, Cuyo y Patagonia realizada por 35 centros de la Asociación de Laboratorios de Alta Complejidad (ALAC), supervisada en la calidad analítica por el CEMIC (Centro de Educación Médica e Investigaciones Clínicas) - programa de Buenos Aires.

"Esta investigación consistió en un estudio observacional, transversal, multicéntrico -afirma el doctor Raúl Ignacio Coniglio, coordinador del estudio e investigador asociado del Laboratorio de Lípidos y Lipoproteínas de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la



## *Legislatura de la Provincia de Río Negro*

Universidad de Buenos Aires- y fue posible gracias a la participación de una red con altos niveles de calidad en los análisis clínicos. Se reclutó a personas pertenecientes a empresas de acuerdo con una grilla que representaba la pirámide poblacional de cada provincia. Cada laboratorio participante contaba con un médico que se ocupaba de hacer las mediciones de cintura y presión"

Casi uno de cada tres argentinos en edad productiva - el 34,1% de los varones y el 26,6% de las mujeres de 40 a 65 años que trabajan - tiene Síndrome Metabólico.

El trabajo mostró, por ejemplo, que los varones tienen aproximadamente el doble de riesgo de padecer síndrome metabólico que las mujeres.

En ellas, la prevalencia se aumenta con la edad. Entre los 40 y los 49 años, lo presenta el 22,6%; entre los 50 y 59, el 27,2%, y entre los 60 y 65 años, el 34,1%. La menopausia también afecta desfavorablemente a las mujeres: aumenta el riesgo de desarrollar síndrome metabólico un 41%. Sin embargo, si bien en el hombre se registra un aumento de la incidencia en la década de los 50 (37,3%), respecto de la de los 40 (32,4%), entre los 60 y 65 años disminuye (en ese grupo de edad lo padece el 31% de los varones investigados).

"En un 40% de los casos, el síndrome metabólico tiene un origen genético, pero en un 60% se debe a hábitos de vida inadecuados -explica Coniglio-. Se viene observando que las personas de menores recursos tienen una mayor disposición a padecerlo, y una forma de evaluarlo es a partir de la educación formal. Por otra parte, es una variable fácil de determinar y a la que el sujeto responde con sinceridad durante la encuesta"

El estudio de ALAC mostró que el bajo nivel educativo afecta más a las mujeres que a los varones respecto del riesgo de síndrome metabólico. Al comparar la presencia de estas alteraciones metabólicas en mujeres que contaban con estudios de menor nivel que el secundario respecto de las que tenían estudios secundarios o más, la balanza se inclinó decididamente hacia las primeras: en aquel grupo, lo padecía el 35,8%, versus el 20,9% del grupo con nivel de educación secundario o mayor.

En los varones, el síndrome estuvo presente en el 38,5% de los que tenían educación inferior a la secundaria versus el 30,9% de los que contaban con alto nivel secundario o mayor.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

En sujetos con bajo nivel de educación no se observaron diferencias significativas en la prevalencia de síndrome metabólico entre mujeres y varones.

"Estos resultados sugieren que es indispensable mejorar el nivel de educación de la población para contribuir a generar cambios favorables en el estilo de vida si se persigue la prevención de las enfermedades cardiovasculares y la diabetes tipo 2", advierte Coniglio.

Como conclusión se aprecia que los altos valores de prevalencia del Síndrome Metabólico hallados en esta muestra poblacional indicaron la importancia de su detección y tratamiento. El bajo nivel educacional fue un predictor independiente y este sector social debería tener prioridad en la prevención de la enfermedad cardiovascular y diabetes.

Por ello:

**Autor:** María Inés García



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

## **LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO COMUNICA**

**Artículo 1°.-** Su satisfacción por el trabajo de investigación sobre el Síndrome Metabólico, sus conclusiones y los aportes que el mismo hace a la prevención, detección temprana y tratamiento en las personas.

**Artículo 2°.-** Su reconocimiento al doctor Raúl Ignacio Coniglio - rionegrino por adopción - Coordinador y Director del equipo que trabajó en el tema, junto a los doctores Jorge Nellem, Roberto Gentili, Norberto Sibecchi, Elisa Agusti, Cecilia Cornelio y Marta Torres en representación de ciento veinticuatro (124) profesionales participantes en el estudio.

**Artículo 3°.-** De forma.