Legislatura de la Provincia
de Río Negro

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés educativo, social y deportivo el curso Actividad Física con Adultos Mayores, organizado por la Dirección de Deportes de la Municipalidad de Cipolletti que dictará los días 12 y 13 de septiembre del corriente año la Licenciada Débora Paola Di Domizio.

Artículo 2°.- Comuníquese y archívese.

DECLARACION N° 163/2008

Legislatura de la Provincia
de Río Negro

Curso

"Actividad física con adultos mayores"

Disertante:
Lic. Débora Paola Di Domizio

Periodo de dictado:
Viernes 12 y Sábado13 de Septiembre de 2008

Destinatarios:
Lic. en Educación Física, Prof. Educación Física, estudiantes Educación Física.
Médicos y estudiantes de medicina.
Asistentes Sociales.
Cuidadores domiciliarios de abuelos.
Enfermeros
Otros profesionales o estudiantes de distintas carreras interesados en la temática.

Duración:
18 hs Cátedras

Carga Horaria:
Viernes:
09.00hs a 12.30hs
14.30hs. a 18.30hs
Sábado:
08.30hs a 13.00hs

Contenidos

⇒ Introducción a la problemática gerontológica. El sujeto adulto mayor, teoría del ciclo vital, la vejez, el envejecimiento. Situación demográfica. La Gerontología y la educación física. Envejecimiento diferencial.

⇒ Actividad física en adultos mayores. Finalidades y objetivos de las actividades propuestas. Habilidades motrices en el medio terrestre y acuático. Habilidades

sociales. Modelos de intervención del profesor. Ejemplos de programas de gimnasia y acuáticos.

⇒ Planificación de las sesiones. Aspectos a tener en cuenta en las prácticas corporales y motrices con adultos mayores en medio terrestre y acuático.

⇒ -Valoración y respeto del cuerpo de los otros, de los límites y de sus posibilidades corporales y motrices.

⇒ -Rechazo de la discriminación por motivos de aspecto, rendimiento y usos del cuerpo.

⇒ -Valoración de la importancia de la actividad física en el desarrollo de las diferentes dimensiones constitutivas en la personalidad en los alumnos adultos mayores.

⇒ -Posición critica ante los mensajes de los medios de comunicación social referidos al cuerpo de la vejez, la salud en la vejez y las prácticas corporales y motrices en la vejez.

Arancel:
Profesionales y público en general, 50 pesos.
Estudiantes universitarios y terciarios, 30 pesos.

Informes e inscripción:
Municipalidad de Cipolletti. Dirección General de Deportes
5to. Piso, Yrigoyen 379 – (8324) Cipolletti, R.N.
Tel. 4494900 – Int. 4713
E-mail: deportes@cipolletti.gov.ar

Resolución CPE RN y NQN en trámite.

Cierre de inscripción 10 de Septiembre de 2008.