



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

Gladys Elizabet Castaños nació en la localidad de Viedma, Río Negro siendo la menor de tres hermanos. La actividad deportiva siempre estuvo presente desde muy pequeña, la perseverancia en su disciplina hizo que, entre otros tantos éxitos deportivos, en el año 2019 se consagrara Campeona Mundial de Fitness-Figura en Estrasburgo, Francia.

Gladys es referente del movimiento y la actividad física para la salud en su ciudad, con grupos de descenso de peso, acondicionamiento físico, adultos mayores, segmentos radiales, clases virtuales o capacitando grupos.

Claro que ser mujer en un deporte entendido en ese entonces como potestad masculina, fue difícil. La Federación Internacional de Fisicoculturismo se fundó en el año 1946 para la organización de competencias de culturismo varonil. Empezó como deporte para hombres, pero las mujeres comenzaron a competir en la Federación a nivel profesional desde el año 1980 con la competencia de Miss Olympia. Desde entonces han habido otras tres categorías en que las mujeres pueden competir: Culturismo, Bodyfitness, Fitness Figura y Bikini.

El fitness figura es una modalidad de competencia similar al fitness coreográfico, con la diferencia de que se ocupa específicamente de la constitución física (es decir, la definición muscular). La participación es unisex y consta de dos rounds. En el primero se evalúa a los participantes por grupos y luego individualmente. El jurado califica la constitución corporal de cada participante, en función del trabajo de gimnasio, como son la tonificación muscular y el nivel de grasa corporal. Las competidoras de figura buscan el mismo tipo de físico que las competidoras de fitness, pero no hay rutina de fitness.

El resultado internacional obtenido en Francia sólo es uno de los tantos logros obtenidos por la deportista viedmense:

- En el año 2000 y a los 22 años se recibe de Profesora Nacional de Educación Física en el Instituto Superior del Profesorado de Educación Física de la capital rionegrina
- En 2001 se especializa en "Entrenamiento de Sobrecarga y Musculación" en la ciudad de Mar del Plata, provincia de Buenos Aires.



## *Legislatura de la Provincia de Río Negro*

- Inaugura en 2002 "Performance Gym", su propio gimnasio en que aún conduce, donde coordina a personas de diversas edades y a grupos especializados con altos factores de riesgo.
- En 2005 debuta en la "Copa Fitness Alive" en Buenos Aires, resultando ganadora en su categoría. Ese mismo año: Primer puesto en "Copa 2 Ciudades" (en la que también es organizadora), Viedma. Primer puesto "Copa Trelew". Tercer puesto "Campeonato Argentino", categoría Fitness.
- Durante 2006 es finalista de la "Copa Fitness Alive", primer puesto en competiciones de Puerto Madryn y Cipolletti.
- En 2007 se desempeña como entrenadora de atletas de la "Copa Adrogué".
- En 2008 obtiene el segundo puesto en la "Copa Celeste y Blanca", en Rosario.
- Cuarto puesto en la "Copa Ciudad de Trenque Lauquen", 2010.
- Campeona Sudamericana en la competencia "Cat Fitness" de la World Fitness Federation, 2010.
- Campeona de la competencia "Grand Prix", organizada por la Federación Argentina de Musculación, 2010.
- Campeona Argentina en categoría Súper Athletic, Federación Argentina de Físico Culturismo y Fitness, 2011.
- Campeona Argentina en categoría Fitness Figura, 2012.
- Primer puesto, Fitness Figura, Torneo Clausura AFCA, 2012.
- Cuarto puesto, categoría Toned 1, Open Sudamericano NABBA, Brasil, 2012.
- Desde el año 2012, se desempeña como docente en el departamento de actividades físicas y recreativas (DAFYR) de la Policía de Río Negro.
- Durante 2013 es convocada por la World Fitness Federation para representar al país en Brusno Kopele, Eslovaquia. En la categoría "Fitness Figura Femenino" obteniendo el subcampeonato.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

- Subcampeona Sudamericana, categoría Toned talla alta, Paraguay, 2014.
- En 2015 es invitada por la World Physique Federation en Bruselas, Bélgica donde obtiene la cuarta posición a nivel mundial.
- Campeona Mundial, categoría Miss Fitness, WPF, Italia, 2016.
- Subcampeona Mundial, categoría Miss Fitness, WPF, Bélgica, 2017.
- En 2019 es Campeona Mundial Miss WPF. Ganadora mejor coreografía y del Overall Femenino, Francia.

Es de gran importancia que la Legislatura rionegrina continúe reconociendo a los deportistas que representan a nuestra provincia y al país en eventos deportivos significativos.

Por ello es valioso distinguir el esfuerzo y talento de Gladys Castaños, que ha logrado numerosos campeonatos nacionales y mundiales, exhibiendo sus logros y siendo su aporte un importante modelo deportivo y personal de esfuerzo, perseverancia, capacidad y voluntad dignos de inspiración para todos.

Por ello;

**Autor:** Marcelo Szczygol.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

## **LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO**

### **DECLARA**

**Artículo 1°.-** De interés deportivo los logros alcanzados por la deportista rionegrina Gladys Castaños, en el Campeonato Mundial Fitness WPF en el año 2019 realizados en Estrasburgo, Francia, donde se convirtió en campeona mundial en la disciplina de Fitness Figura.

**Artículo 2°.-** De forma.