



Legislatura de la Provincia de Río Negro

FUNDAMENTOS

Hoy en día nadie es capaz ya de cuestionar la íntima relación entre alimentación y salud y todo el mundo asocia mantener una dieta equilibrada con un muy buen bienestar general.

Hemos asumido que la alimentación es un hecho esencial para la vida, y hemos aprendido que dependiendo de los alimentos que consumamos, podremos ir construyendo unas bases mas o menos saludables para nosotros.

A pesar de ello, se hace necesario continuar sembrando consciencia de esa verdad en todos los grupos etáricos de la población mundial, aunque muy especialmente durante la infancia y la adolescencia, etapas en las que la elección de los alimentos tiene un papel fundamental en su salud presente y futuro, aportando los elementos necesarios para que logren su máximo desarrollo genético, alentando en ellos hábitos que los ayuden a alcanzar una mejor calidad de vida hasta la adultez.

La particular importancia de estos grupos como destinatarios de acciones de sensibilización en el tema que nos ocupa se fortalece asimismo en el rol que deberán desempeñar también sus miembros a futuro, esto es, como propagadores de todo este acervo de información que se ha ido generando a fuerza de estudio e investigación profesional, la cual es indispensable que nutra el saber y discernimiento de quienes detentan lugares estratégicos en el liderazgo de diferentes colectivos dentro de la sociedad.

La Provincia de Río Negro se encuentra trabajando en este sentido y a la difundida iniciativa, convertida en ley en nuestra provincia de manera reciente, de promover la alimentación saludable, variada y segura de los niños, niñas y adolescentes en edad escolar, a través de políticas de promoción y prevención y el funcionamiento de "kioscos saludables" en los establecimientos escolares de todo el territorio brindando la posibilidad tanto a los alumnos, docentes y las familias de acceder a opciones de alimentación no perjudiciales para su salud (ley n° 5226), se ha sumado otra propuesta, impulsada esta vez por el chef naturista oriundo de la localidad de Choele Choel, Mariano Juan Cruz Navarro, de reconocida trayectoria por su labor en la concientización y capacitación en distintos ámbitos sobre la alimentación saludable y por ser autor del libro "Kiosco Saludable en la Escuela", el que persigue el firme propósito de evitar que los niños comiencen desde muy temprana edad a consumir alimentos desvitalizados, llenos de conservantes altamente tóxicos y adictivos para su integridad vital.



Legislatura de la Provincia de Río Negro

Se trata de una guía para conocer la importancia y los beneficios de una educación alimentaria que aporte al crecimiento y buen desarrollo de los chicos, que también sirva para que los padres, docentes y alumnos puedan implementar los kioscos saludables en los establecimientos educativos.

Su autor cuenta que el libro nace a partir de dar talleres en las escuelas durante ocho años, "fue un comienzo sin consciencia de lo que estaba logrando, ya que luego de dar un taller de alimentación saludable durante unas vacaciones de invierno en Luis Beltrán, un alumno le propone a la directora de la Escuela 215 de esa localidad, poder continuar ese taller en el colegio para mejorar la calidad de alimentos que se ofrecían en los recreos. A partir de ahí junto a los docentes empezamos a trabajar sobre la problemática de la alimentación contemporánea y procesada, y a cocinar propuestas saludables. Eso se trabajó en una feria de ciencias a pedido de una de las docentes y así la idea se fue llevando a cabo en otras escuelas y en otras localidades", explica.

Con el apoyo del municipio desde el programa "Municipio Saludable", del hospital y la comunidad educativa el proyecto se fue ampliando. En el 2014 fue declarado de Interés Provincial por el Ministerio de Educación, lo cuál le permitió llevar el plan a las escuelas de toda la provincia, así fue creciendo hasta que el proyecto se transformó en libro.

En la gráfica, la obra remite a aquellos manuales de los 70. En sus casi 100 páginas hay, además de muchas recetas y un recuento de las necesidades alimenticias de los chicos, un repaso por el camino que hizo Mariano para llegar a ser chef.

Este texto que es el producto de no pocos años de recopilación de experiencias, pretende ofrecer una herramienta para elevar los estándares de calidad de vida de las comunidades educativas, ha tenido hasta el momento varias y sucesivas ediciones, habiendo despertado el interés de otras provincias argentinas, del vecino país de Uruguay y hasta de la Organización Mundial para la Educación Preescolar, y obtenido meritorios reconocimientos por parte del Concejo Deliberante de Choele Choel, y el Ministerio de Educación y Derechos Humanos de Río Negro, encontrándose en marcha otro por parte del Senado de la Nación.

Por ello:

Autores: Jorge Armando Ocampos; Daniela Beatriz Agostino.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés social, educativo y sanitario el libro "Kiosco Saludable en la Escuela" de autoría del chef Mariano Juan Cruz Navarro, profesional especializado en cocina naturista, oriundo de la ciudad de Choele Choel.

Artículo 2°.- De forma.