



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

La Capacitación constante propone, pensar la realidad en la que estamos inmersos cotidianamente, realidad tan compleja como turbulenta, donde cotidianamente emergen situaciones que se tornan difíciles de afrontar y más aún de resolver. En este sentido observamos en la comunidad, hechos que resultan ser emergentes de situaciones de crisis, originados por múltiples causas.

Este contexto social, generador de profundos cambios y modificador de esquemas sociales históricamente instituidos, nos lleva a enfrentar nuevos desafíos, donde es necesario incorporar elementos teóricos y técnicos que resulten útiles para ejercer una labor cotidiana eficaz y abordar realidades muy problemáticas.

Por ello el Programa de Ayuda a Niños y Adolescentes en Circunstancia Especialmente Difíciles por intermedio de su presidente, propone un espacio de formación orientado a los trabajadores y trabajadoras de la educación, la salud y otras áreas sociales interrelacionen los conocimientos adquiridos y que les permitan: la resolución de las problemáticas vinculares en ámbitos cotidianos de trabajo y la adquisición de recursos que resulten útiles para su cuidado emocional.

Esta capacitación está dirigida a profesionales de la educación, la salud y quienes se interesen en problemas comunitarios, situaciones de crisis y también para operar en grupos conflictivos en escuelas, hospitales, niñez, adolescencia, familias, etcétera.

Tiene como objetivos fundamentales:

Objetivos:

- Generar un espacio de reflexión y análisis de la tarea cotidiana, que favorezca el reconocimiento y desarrollo de habilidades en el rol desempeñado.
- Transmitir teorías y técnicas para la contención y elaboración de la problemática en instituciones y la comunidad resolviendo situaciones conflictivas actuales.
- Adquirir recursos que resulten útiles para su cuidado emocional.

La dinámica de trabajo propuesta incluye:



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

- A) Clase teórica sobre esquemas operatorios.
- B) Posterior dinámica de grupo.
- C) Finalmente taller de técnicas de contención psicológica.

Evaluación:

- Se prevé la realización de una instancia de trabajo escrito individual.
- La evaluación operará como instrumento de análisis y síntesis de las temáticas abordadas.
- Quienes no realicen el trabajo escrito recibirán un certificado de asistencia.

Contenidos a desarrollar:

Primera Parte: Crisis Social Actual

1. Desintegración de la trama solidaria (Soledad, violencia, adicciones, etc.)
2. Tres Aperturas. Esquema en Cruz. Proceso de vida.
3. Modos de Enfermar. Problemáticas actuales: Marginación. Grupos de riesgo.

Segunda Parte: Socioterapia. Teorías y Técnicas.

4. El proyecto de vida. Terapias de crisis.
5. Los cuatro pasos terapéuticos. Estilo personal del operador.
6. Taller de Técnicas de Contención. Comunicación verbal, gestual y contextual. Contención corporal en situaciones de crisis Soliloquio y figura plástica.

Por ello:

**Autor:** Comisión Permanente de Asuntos Sociales.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO  
D E C L A R A**

**Artículo 1°.-** De interés provincial, social y educativo la jornada de "Capacitación denominada: Primeros Auxilios Psicológicos", problemas y soluciones en la crisis social actual que se llevo a cabo en la ciudad de Allen (provincia de Río Negro) en fecha 01 de Septiembre del corriente año.

**Artículo 2°.-** De Forma.