FUNDAMENTOS

La salud mental está relacionada con la vida diaria de cada persona, es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad.

Está relacionada con la forma en que cada persona armoniza sus deseos, ambiciones, habilidades, ideales, sentimiento y conciencia, con el fin de satisfacer las demandas de la vida. En este sentido positivo, es el fundamento de bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad, la misma es determinada por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos.

Las acciones dependen en gran medida de estrategias intersectoriales y a su vez concientizar que aquellos que padecen enfermedades mentales necesitan menos exclusión, menos discriminación y más ayuda para poder desarrollarse y vivir mejor. En este sentido, a través de la Ley Nacional N° 26.657 y la Ley Provincial N° 2.440 se promueve y se consideran respetar los derechos de las personas con sufrimiento mental.

La Salud Mental es como se conoce, en términos generales, al estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural, lo que garantiza su participación laboral, intelectual y de relaciones para alcanzar un bienestar y calidad de vida. Comúnmente, se dice "salud mental" como analogía a "salud o estado físico", pues lo mental corresponde a dimensiones más complejas que el funcionamiento meramente orgánico del individuo.

La salud mental ha sido definida de múltiples formas por autores de diferentes culturas. Los conceptos de salud mental incluyen el bienestar subjetivo, la autonomía y potencial emocional, entre otros.

Un punto en común en el cual coinciden los teóricos es que "salud mental" y "enfermedades mentales" no son dos conceptos opuestos, es decir, la ausencia de un reconocido desorden mental no indica necesariamente que se tenga salud mental y, al revés, sufrir un determinado trastorno mental no constituye un impedimento para disfrutar de una salud mental razonablemente buena.

La observación del comportamiento de una persona en su vida diaria es el principal modo de conocer el estado de su salud mental en aspectos como el manejo de sus temores y capacidades, sus competencias y responsabilidades,

la manutención de sus propias necesidades, la forma en que afronta sus propias tensiones, sus relaciones interpersonales y la manera en que dirige una vida independiente. Además el comportamiento que tiene una persona frente a situaciones difíciles y la superación de momentos traumáticos permiten establecer una tipología acerca de su nivel de salud mental.

Todas las actividades se llevaran adelante durante la semana del 7 al 11 de octubre en Viedma, participando agentes, usuarios y familiares del Servicio de Salud Mental del Hospital A. Zatti, así como instituciones y equipos con los que se construyen todos los días, la salud mental.

Por ello :

Autor: Pedro Oscar Pesatti.

Legislatura de la Provincia
de Río Negro

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés comunitario y sanitario las "Segundas Jornadas de Salud Mental Comunitaria" que se desarrollaran del 7 al 11 de Octubre del corriente año en diferentes espacios de la ciudad de Viedma.

Artículo 2°.- De forma.