



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

Ailén Lascano Micaz es una joven deportista viedmense y días atrás llevó a la provincia de Río Negro al escalón más alto dentro de las competencias de natación en aguas heladas cuando la coronaron como la mejor nadadora de la temporada en la Copa Mundial de la International Winter Swimming Association (IWSA), representando a la Argentina desde nuestro Río Negro.

La deportista se destaca a nivel internacional con sus habilidades dentro de las heladas aguas europeas, lo que la llevo a ser recientemente destacada por ser la nadadora femenina que lidera el ranking de mujeres de la temporada 2022 - 2023 de la Federación Internacional de Natación de Invierno (IWSA).

El éxito más reciente fue en Suecia, donde la temperatura del agua fue de 0° y la del ambiente -5°C. Allí compitió dentro de una pileta creada en el río congelado de Skellefteå y cosechó cinco medallas de oro en las pruebas de 25 m pecho, 25 m mariposa, 25 m libre, 50 m libres y 100 m libres.

Anterior a este reconocimiento, había mostrado un excelente nivel quedando primera en la fecha de Tallin (Estonia) y sumando cinco preseas doradas en la del lago Bled en Eslovenia. También en enero, en el mundial de aguas heladas de la International Ice Swimming Association (IISA), donde se colgó dos medallas de oro, una de plata y dos de bronce.

Ahora su próximo objetivo como nadadora de aguas heladas es la Milla Helada Sudamericana, en lo que será su tercera experiencia desafiante que consiste en nadar una distancia de 1.609,34 metros en aguas con temperaturas inferiores a los 5°C y sin ningún tipo de protección térmica.

Como muchos expertos en la temática del deporte, se considera que éste es una herramienta fundamental para el desarrollo de la sociedad, por ser un transmisor de valores en las distintas etapas de vida, ayuda a desarrollar destrezas físicas, promover la socialización, mejorar la autoestima y, a prevenir enfermedades contribuyendo a una mas larga esperanza de vida y desarrollo humano de calidad.

Por ello:

**Autor:** Humberto Alejandro Marinao.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

## **LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO**

### **DECLARA**

**Artículo 1°.-** De interés social, comunitario y deportivo la posición ocupada por la joven rionegrina Ailén Lascano Micaz, liderando el ranking de mujeres de la temporada 2022 - 2023 en la Copa Mundial de la International Winter Swimming Association (IWSA), representando a nuestra provincia y a la República Argentina.

**Artículo 2°.-** De forma.