



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

La Asociación Civil de Lucha Contra el Cáncer (ALCEC) lleva a cabo una importante tarea sobre la prevención y tratamiento del cáncer en la localidad de San Antonio Oeste. Su principal propósito es vencer al cáncer, trabajando día a día por rescatar miles de vidas a través de la educación, la detección temprana y la prevención.

Desde hace varios años ALCEC San Antonio Oeste, viene desarrollando diferentes tipos de actividades y campañas de concientización y prevención, destinadas a toda la comunidad, con el fin de brindar la información necesaria a la sociedad.

Desde dicha organización, siempre pensando en generar nuevas acciones y basándose en los criterios profesionales del Dr. Donald Mckenzie, un médico especializado en Fisiología del Deporte y profesor del Departamento de Medicina Deportiva de la Universidad de British Columbia, surge la inquietud de "Hacer canotaje", es decir, practicar esta actividad deportiva con pacientes que transiten o hayan superado el cáncer de mamas.

Esto se debe a que el mencionado profesional médico en el año 1996 realizó un trabajo de investigación a partir de un estudio médico-científico, que desafió y refutó el pensamiento médico imperante en esa época que recomendaba a las mujeres y hombres tratados con ese diagnóstico a evitar el ejercicio riguroso por temor a desarrollar "Linfedema", tipo de edema con acumulación de líquido producido por una obstrucción en los canales linfáticos del organismo.

El Dr. McKenzie demostró que el movimiento cíclico y repetitivo del remo en "botes dragón" resulta sumamente beneficioso para la salud. La práctica de remo produce un efecto de drenaje linfático de forma natural ayudando a evitar la formación de edemas en los brazos luego de la extracción de los ganglios axilares, y en los casos de existir dichos edemas ayuda a disminuirlos.

Asimismo, el deporte ayuda a fortalecer su musculación y, sobretodo, resulta muy importante a nivel emocional. En la actualidad existen aproximadamente 200 equipos de remo de mujeres que tuvieron cáncer de mama en el mundo.

Es de esta manera es que nace el proyecto "Paléale a la vida", una propuesta deportiva que a



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

través del canotaje busca generar un espacio para acompañar a los pacientes que transitan o transitaron un cáncer de mamas.

Es un trabajo interdisciplinario, y respaldan esta actividad deportiva y de rehabilitación el Club Náutico Social y Pesca SAO, la escuela de canotaje, ALCEC y el servicio de mamografía del Hospital Anibal Serra de San Antonio Oeste. Además cuentan con el padrinazgo de "Rosa Fénix", una asociación civil sin fines de lucro integrada casi en su totalidad por sobrevivientes de cáncer de mama que se desempeña en las provincias de Neuquén y Río Negro.

Acciones concretas como estas, que contribuyen a poder estar con el otro, a sociabilizar a partir de nuevas experiencias y a apostar a la vida, merecen ser valoradas, acompañadas y destacadas.

Por ello;

Autor: Luis Ángel Noale.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés sanitario, social y deportivo el proyecto "Paléale a la vida" que se desarrolla en San Antonio Oeste y que desde el canotaje acompaña a los pacientes que transitan o transitaron un cáncer de mamas.

Artículo 2°.- De forma.