



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

El deporte tiene un rol transcendental en la vida de las personas, ya que contribuye al desarrollo humano, siendo recomendable para la salud, en cualquier etapa de la vida, comenzando por los niños y niñas.

Así lo entiende la Organización de las Naciones Unidas (ONU), que en el año 2003 dicta una resolución titulada "El deporte como medio para fomentar la educación, la salud, el desarrollo y la paz".

Si bien la práctica deportiva es recomendable a todas las edades, en los últimos años hay estudios que demuestran que hay diversas disciplinas deportivas que resultan altamente beneficiosas para las personas mayores.

Se trata de prácticas que mejoran la salud y el bienestar, aumentan la expectativa de vida y reducen la probabilidad de enfermedades no transmisibles, incluyendo la enfermedad coronaria.

Debemos tener presente que el deporte y la educación física enseña valores esenciales y destrezas de vida, incluyendo la confianza en sí mismo, el trabajo en equipo, la comunicación, la inclusión, la disciplina, el respeto y el juego limpio.

Resaltar la importancia de implementar políticas públicas relacionadas con la actividad física, el deporte y la sana competencia, son premisas a tener en cuenta.

El Municipio de Los Menucos, con su intendenta a la cabeza, ha convertido a la localidad en un lugar donde el deporte y la recreación son actividades esenciales en la vida de los pobladores.

En la localidad, funcionan además de las escuelas de fútbol infantil, diversas escuelitas donde se desarrollan diversas disciplinas, organizando el municipio diversos eventos a lo largo del año, como es el caso de las Olimpiadas Deportivas de Invierno.

Los Menucos cuenta con una pileta olímpica, única en sus características en toda la región, donde practican natación cientos de menuquenses de distintas edades, siendo un lugar privilegiado para las competencias que se realizan en la región.



Legislatura de la Provincia de Río Negro

La práctica del pedestrismo no es la excepción, ya que hay una cantidad significativa de vecinos que diariamente lo practican.

Teniendo en cuenta que ésta disciplina es una de las más elegidas, es que hace varios años ya se realiza una competencia que agrupa a deportistas de distintos lugares de la región y de la provincia, sumándose año a año, más competidores.

Se trata de "Los Menucos Corre", una carrera que ha trascendido los límites de la región y dada su trascendencia ya integra el calendario de las carreras patagónicas.

La localidad ya se prepara para recibir a los competidores el sábado 02 de diciembre próximo, en el marco del aniversario de la localidad.

Ese día se realizará una nueva edición de "Los Menucos Corre", evento que tiene prevista la hora de largada a las 21 horas.

La inscripción tiene un costo de Pesos Cinco Mil (\$ 5.000,00), para todas las categorías, entregando remeras del evento a los primeros 100 inscriptos.

En esta Edición 2023 de Los Menucos Corre, los competidores podrán elegir inscribirse en 5 K o 10K.

La premiación consiste en:

- Entrega de medalla finish a todos los participantes que crucen la meta.
- Premios en efectivo del primero al quinto en la general masculino y femenino 10 K.
- Premios en efectivo para el primero al tercero de la general Femenino y Masculino 5 k.
- Premiación por categoría del primero al tercer puesto. Efectivo en categorías que superen los diez inscriptos.

Respecto a los 5 K, habrá categoría única femenina y masculino.

Competirán las siguientes categorías:

- Juveniles de 15 a 19 años
- de 20 a 29 años
- de 30 a 39 años
- de 40 a 49 años



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

- de 50 a 59 años
- más de 60 años

Este evento ha tomado mayor relevancia en los últimos años, lo que se visualiza en la cantidad de sponsors privados que van sumado su apoyo.

Se trata de una competencia que se enmarca en un clima festivo y que espera recibir participantes de distintos puntos de la región y de la provincia.

Por ello;

Autores: Soraya Yauhar y Dario Ibañez Huayquian.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés deportivo, social y cultural, la Quinta Edición de "Los Menucos Corre", a realizarse en la localidad homónima, el día 2 de diciembre del año 2023, en el marco de su 117° Aniversario, organizada por la Municipalidad de Los Menucos, con el apoyo del Gobierno de Río Negro y sponsors del sector privado.

Artículo 2°.- De forma.