



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

MUREC es un manual de usos y recomendaciones que pueden aplicar todas las personas en sus diferentes ámbitos sean estos hogareños, laborales o de recreación.- Es un novedoso sistema informativo que le permite al lector adquirir conocimiento acerca de una serie de temas relacionados con cuestiones básicas de la vida cotidiana como es la seguridad, el confort y la habitabilidad.

El autor, Arq. Eduardo Moser, es un rionegrino, egresado de la Facultad de Arquitectura de la Universidad Nacional de La Plata. Se especializó en Higiene y Seguridad Laboral en la Construcción, mediante un Postgrado en la misma Universidad y en Primeros Auxilios y Socorrismo en la Cruz Roja.

El libro ofrece sugerencias para mejorar el entorno y seguridad de las personas, informa al lector pautas básicas y sencillas para mejorar el estado general de sus hábitat y hacerlo más seguro para su persona y sus bienes.

Con explicaciones claras el autor, especialista en la materia, recomienda pasos a seguir en pos de soluciones prácticas que mejoran los espacios y ámbitos cotidianos que favorecen el ahorro de insumos y proveen seguridad. Explica las atenciones que deben prestarse en las instalaciones de gas y electricidad y el manejo de los aparatos, como optimizar y ahorrar respecto del consumo del mismo. También explica acerca de la ventilación de los ambientes y como evitar la contaminación de los mismos.

En cada ítem se describen una serie de normas básicas que apuntan a conseguir grados de salubridad y seguridad aceptables, como obtener condiciones de confort en un ambiente técnicamente confortable.

Asimismo, brinda información que permita al lector reaccionar de manera organizada ante las probables emergencias y de esta manera evitar posibles consecuencias dañosas a las personas y bienes materiales.

Contiene además una guía de primeros auxilios para sobrellevar situaciones riesgosas para la vida de las personas.

El MUREC en pocas palabras se podría resumir en el siguiente detalle:



Legislatura de la Provincia de Río Negro

Orden y limpieza: Se describen normas básicas que apuntan a conseguir grados de salubridad y seguridad aceptables.

Confort térmico: Se explican cuales son las condiciones térmicas, qué es la sensación de confort, cómo se obtiene las condiciones de confort y las recomendaciones para obtener un ambiente térmicamente confortable.

Gas. En este capítulo se da información general de las instalaciones y de los artefactos. Se brindan una serie de recomendaciones para optimizar su uso y obtener ahorro en el consumo.

Ventilación: La información esta orientada hacia las condiciones óptimas de aire para el bienestar humano. Se explican los distintos sistemas de ventilación y los contaminantes a que se ven expuestas las personas.

Electricidad. Se informa acerca de los efectos que causa la corriente eléctrica en el cuerpo y de cómo actuar ante un quemado. Se brinda elementos que constituyen la instalación. También se encuentra información sobre el consumo de cada artefacto y una serie de recomendaciones para el ahorro y seguridad de los individuos.

Iluminación: Se explican los distintos tipo de iluminación, los valores óptimos de acuerdo al local, Se describen distintos de tipos de lámparas de acuerdo a su consumo y potencia lumínica.

Ruidos (acústica): Se describe qué son los ruidos. Los efectos que producen y cómo se los debe tratar para atenuar sus efectos. Se evalúan distintas posibilidades de atenuación y de corrección acústica de los distintos elementos constructivos.

Vibraciones: Se detallan los efectos que producen en el hombre, se proponen soluciones y recomendaciones para prevenirlas y atenuarlas.

Herramientas manuales: Se dan consejos para evitar accidentes y para su correcto manejo de acuerdo al tipo de herramienta que se utilice.

Factores Psicosociales. Se describe qué es el "estrés" . Y se menciona como influye en el normal desenvolvimiento de las personas.

Informe de emergencias y contingencias: Se definen los distintos tipos de emergencia. Se hace mención al equipamiento necesario para afrontar las situaciones y se dan sugerencias para la correcta organización y actuación ante situaciones surgidas. Se describen las causas más comunes de incendios y cómo extinguirlos a partir de una serie de recomendaciones de actuación.

Guía de Primeros Auxilios: Se desarrollan las pautas de actuación ante un herido, enfermo o



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

accidentado. Se describen y se hacen recomendaciones para actuar ante hemorragias, heridas, fracturas, quemaduras, etc. Se dan pautas para prevenir accidentes infantiles. Se informa qué elementos debe contener un "Botiquín de Primeros Auxilios".-

Por todo lo expuesto, es importante que las organizaciones e instituciones y principalmente quienes dirigen las áreas de mantenimiento de inmuebles, recursos humanos, suministros, asimismo los directores y docentes de escuelas, aquellos estudiantes que se van a vivir solos a otra ciudad, los alumnos en general, los empleadores en general, los profesionales de la construcción, los padres de familias y amas de casa, etc. tengan conocimiento del MUREC, a fin de que contando con tales conocimientos se eviten accidentes hogareños, se ahorre el consumo de insumos, se optimice el ambiente de hogar, trabajo y/o estudio de las personas, se cuenten con nociones básicas de seguridad y salubridad así como de primeros auxilios.

El Estado debe velar y colaborar con la difusión de este tipo de material que nos ayuda a todos a adquirir conocimientos cuya aplicación nos conduce a una vida mejor.

Por ello:

Autor: Aníbal Hernández



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO
D E C L A R A**

Artículo 1°.- De interés educativo, social y cultural el libro "Murec", del autor viedmense, arquitecto Eduardo Moser.

Artículo 2°.- De forma.