



Legislatura de la Provincia de Río Negro

FUNDAMENTOS

Gladys Castaños es oriunda de la ciudad de Viedma, capital de nuestra provincia y es referente del movimiento y la actividad física para la salud en su comunidad, con grupos de descenso de peso, acondicionamiento físico, adultos mayores, segmentos radiales, clases virtuales o capacitando grupos.

Gladys, el pasado 11 de noviembre del año 2023, al igual que en el año 2022, logro el título mundial en la categoría Body Fitness, en el Mundial Fitness WTP (World Physique Federation) que se disputó, en la ciudad de Nivelles, Bélgica.

Con esta última coronación, suma otro campeonato mundial a su trayectoria, a los tres ya logrados en la categoría Miss Fitness: Italia 2016, Francia 2019 y Bélgica 2022.

La Federación Internacional de Fisicoculturismo se fundó en el año 1946 para la organización de competencias de culturismo varonil. Empezó como deporte para hombres, pero las mujeres comenzaron a competir en la Federación a nivel profesional desde el año 1980 con la competencia de Miss Olympia. Desde entonces han habido otras tres categorías en que las mujeres pueden competir: Culturismo, Bodyfitness, Fitness Figura y Bikini.

El fitness figura es una modalidad de competencia similar al fitness coreográfico, con la diferencia de que se ocupa específicamente de la constitución física, es decir la definición muscular. La participación es unisex y consta de dos rounds. En el primero se evalúa a participantes por grupos y luego individualmente. El jurado califica la constitución corporal de cada participante, en función del trabajo de gimnasio, como son la tonificación muscular y el nivel de grasa corporal. Las competidoras de figura buscan el mismo tipo de físico que las competidoras de fitness, pero no hay rutina de fitness.

La deportista viedmense cuenta con importantes logros, en el año 2000, a los 22 años se recibe de Profesora Nacional de Educación Física en el Instituto Superior del Profesorado de Educación Física de la capital rionegrina.

Al año siguiente 2001 se especializó en "Entrenamiento de Sobrecarga y Musculación" en la ciudad de Mar del Plata, provincia de Buenos Aires.

Luego en el año 2002 inauguró "Performance Gym", su propio gimnasio que aún conduce, donde coordina a personas de diversas edades y a grupos especializados con altos factores de riesgo.

En el año 2005 debutó en la "Copa Fitness Alive" en Buenos Aires, resultando ganadora en su categoría. Ese mismo año: Primer puesto en "Copa 2 Ciudades" en Viedma, en la que también es organizadora. Además obtiene el Primer



Legislatura de la Provincia de Río Negro

puesto "Copa Trelew" y Tercer puesto "Campeonato Argentino", categoría Fitness.

Durante el año 2006 fue finalista de la "Copa Fitness Alive", primer puesto en competencias de las ciudades de Puerto Madryn y Cipolletti.

En el año 2007 se desempeñó como entrenadora de atletas de la "Copa Adrogué".

En el año 2008 obtuvo el segundo puesto en la "Copa Celeste y Blanca", en la ciudad de Rosario.

Dos años mas tarde, logró el Cuarto puesto en la "Copa Ciudad de Trenque Lauquen". A si mismo es Campeona Sudamericana en la competencia "Cat Fitness" de la World Fitness Federation.

Campeona de la competencia "Grand Prix", organizada por la Federación Argentina de Musculación.

Y al año siguiente Campeona Argentina en categoría Súper Athletic, Federación Argentina de Físico Culturismo y Fitness.

Y en el año 2012 salió Campeona Argentina en categoría Fitness Figura. Y Primer puesto, Fitness Figura, Torneo Clausura AFCA. También Cuarto puesto, categoría Toned 1, Open Sudamericano NABBA, Brasil.

Desde el mismo año, se desempeña como docente en el departamento de actividades físicas y recreativas (DAFYR) de la Policía de Río Negro.

Durante el año 2013 fué convocada por la World Fitness Federation para representar al país en Brusno Kopele, Eslovaquia. En la categoría "Fitness Figura Femenino" obteniendo el subcampeonato.

Subcampeona Sudamericana, categoría Toned talla alta, Paraguay año 2014.

En el año 2015 es invitada por la World Physique Federation en Bruselas, Bélgica donde obtiene la cuarta posición a nivel mundial.

Y en el año 2016 salió Campeona Mundial, categoría Miss Fitness, WPF, Italia Subcampeona Mundial, categoría Miss Fitness, WPF, Bélgica, 2017.

Para ser en el año 2019 Campeona Mundial Miss WPF. Ganadora mejor coreografía del Overall Femenino, Francia.

Es de gran importancia que la Legislatura rionegrina continúe reconociendo a los deportistas que representan a nuestra provincia y al país en eventos deportivos significativos.

Por ello es valioso distinguir el esfuerzo y talento de Gladys Castaños, que ha logrado numerosos campeonatos nacionales y mundiales, exhibiendo sus logros y siendo su aporte un importante modelo deportivo y personal de esfuerzo, perseverancia, capacidad y voluntad dignos de inspiración para todos.

La presente incitativa tiene por objeto destacar y poner en valor, a la deportista viedmense Gladys



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

Elizabet Castaños, quien obtuvo el título mundial en la categoría Body Fitness, en el Mundial WTP (Word Phisique Federation) que se disputó el pasado 11 de noviembre del año 2023, en la ciudad de Nivelles, Bélgica.

Por ello;

Autoria: Marcelo Szczygol y Facundo López.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés deportivo y social el logro obtenido por la deportista oriunda de Viedma Gladys Elizabet Castaños, quien alcanzó por cuarta vez, el título mundial en la categoría Body Fitness, en el Mundial Fitness WTP (Word Phisyque Federation) que se disputó el pasado 11 de noviembre del año 2023, en la ciudad de Nivelles, Bélgica.

Artículo 2°.- De forma.