



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

Mario Oscar Carmody es un deportista de la Comarca Viedma-Patagones, que mediante su riguroso entrenamiento ha logrado obtener importantes objetivos en su carrera, como por ejemplo, el primer lugar por segundo año consecutivo, en el "Maratón M42 Los Alerces".

Dicha carrera se convirtió, hace años, en el clásico de trail y ultra trail de la localidad de Villa Ventana, en la comarca de Tornquist, provincia de Buenos Aires. Con más de 1.800 corredores en las últimas ediciones, la fiesta que se vive es total y muy esperada por competidores. El objetivo principal es llevar tu cuerpo al extremo en un recorrido que mezcla la exigencia con el disfrute en un contexto natural único.

El M42 este año llegó a su 11° edición y se llevó a cabo el pasado 27 y 28 de mayo del año 2023, donde participaron las modalidades 50K, 42K, 25K, 10K y KIDS. En esta oportunidad Mario se quedó en lo más alto del podio, obteniendo en la categoría 42K el primer puesto con un tiempo de 3:46:17. Este importante logro deportivo obtenido le permitió posicionarse como favorito para la carrera de Villa La Angostura K42 Salomón realizada el pasado 3, 4 y 5 de noviembre del año 2023.

"Salomon 42K", es una carrera de Trail Running en la cual el deportista local compite directamente con grandes referentes de distintas partes del mundo. En esta oportunidad Mario obtuvo el puesto 29° en el circuito completo K42 categoría masculino, con un tiempo de 4:22:15.

Mario Oscar Carmody posee una rutina de entrenamiento rigurosa, en la cual combina sesiones de carrera en montaña, ejercicios de fuerza y resistencia, así como también una dieta equilibrada. Además, cuenta con el apoyo de su equipo de entrenadores y profesionales de la salud, quienes lo guían en su camino hacia el éxito.

Sin dudas es fundamental dar visibilidad a personas dedicadas y comprometidas con el deporte local y regional.

Por ello;

Autoría: Marcelo Szczygol y Facundo López.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés deportivo y social, los logros obtenidos por el atleta Mario Oscar Carmody, quien saco el 1° puesto, por segundo año consecutivo en la "Maratón M42 Los Alerces" disputada en la localidad de Villa Ventana provincia de Buenos Aires, el pasado 27 y 28 de mayo y posteriormente el desempeño logrado los días 3, 4 y 5 de noviembre en la competencia "K42", de la ciudad de Villa la Angostura provincia de Neuquén, ambas competencias del año 2023.

Artículo 2°.- De forma.