



Legislatura de la Provincia de Río Negro

FUNDAMENTOS

El equipo Rosas del Valle de la ciudad de General Roca, Río Negro está integrado por mujeres sobrevivientes al cáncer de mamas. Del grupo de mujeres nació la iniciativa de poder realizar remo en bote dragón, una actividad deportiva integral e inclusiva, con el objetivo terapéutico para la no formación de linfedemas, ya que actúa a modo de drenaje linfático natural, ante la extirpación de los ganglios axilares. Promueve también la detección temprana del cáncer de mamas y mejora la calidad de vida, elevando el estado de ánimo por la generación de hormonas favorables para la salud.

Esta disciplina deportiva nace en Canadá, con el Dr. Deportologo Mackenzie, y se practica en la actualidad en varias localidades de nuestro país.

Con el movimiento se logra salir de la rutina, la depresión post traumática, ya que el movimiento libera endorfinas que trabajan en el cerebro mejorando el humor, estado de ánimo y autoestima.

Ser parte del equipo de Bote Dragón es revertir los momentos traumáticos vividos. Compartir un nuevo espacio con un grupo de mujeres que pasaron por diferentes experiencias, que poseen un nivel físico, con diferentes ideas, pero con algo en común, ser sobrevivientes del cáncer de mamas y un solo fin: todas deben entrar en un mismo bote.

La realización de otros ejercicios diarios, como caminar, correr o andar en bicicleta, yoga, pilates, aleja del sedentarismo y favorece a la practica del paleo en el bote dragón.

Estar en equipo es conformar redes de contención, es divertirse, pero también es tomar la técnica del remo en bote dragón como un deporte "como agente para la rehabilitación integral": desafiando miedos, aportando alegría de vivir y sentirse con salud.

Este proyecto nació en 1996, con el Dr. Mackenzie especialista en medicina del deporte de la Universidad de British Columbia de Vancouver, en Canadá, quien observo que: la técnica con la que se palea -no es remo-, es pala- favorece la rehabilitación de aquellas personas que han padecido cáncer de mama y han pasado por una cirugía. El Dr. MacKenzie demostró que el entrenamiento continuo y progresivo de torso y brazo ayuda a evitar la generación de linfedemas, un efecto secundario muy común en pacientes operados con vaciamiento axilar.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

La técnica deportiva de remo en Bote Dragón es milenaria y proviene de la China. A partir de su implementación como actividad terapéutica, se forman en todo el mundo "equipos rosas" de mujeres sobrevivientes del cáncer que reman con esta técnica.

En la Argentina se han conformado numerosos grupos y sigue en crecimiento, al igual que en esta provincia.

Impulsar la práctica deportiva en mujeres sobrevivientes de cáncer de mamas para que logren alcanzar una vida activa superando las limitaciones que los tratamientos les ha provocado, tendiendo a la rehabilitación física, psíquica y emocional. Asimismo, promover la concientización de la comunidad sobre la importancia de la prevención del cáncer de mamas ya que la detección precoz sigue siendo la piedra angular de la lucha contra este cáncer.

Su misión es mediante la práctica del bote dragón, colaborar y participar en campañas nacionales y locales con el fin de difundir la prevención y detección temprana del cáncer de mamas, y representar a Rosas Del Valle en regatas y eventos náuticos que se realicen en los distintos ámbitos deportivos.

Sus objetivos terapéuticos consisten en contribuir mediante la técnica de Remo en Bote Dragón a la no formación de linfedemas en brazos de la extirpación de la cadena ganglionar. A partir de la actividad física desintoxicar el cuerpo, dar flexibilidad a músculos y articulaciones, aumentar el trabajo en equipo, la autonomía, la empatía y la alegría de vivir. Promover también la detección temprana del cáncer de mamas mediante campañas de concientización con Ceprec (Centro de Estudios y Prevención del Cáncer), charlas con diferentes profesionales de la salud, como también fomentar la participación en la capacitación online en la técnica del remo.

Las campañas de concientización hoy apuntan a realizarse en la ciudad de General Roca, siendo esta una iniciativa que buscar extenderse en todo el territorio de nuestra provincia rionegrina.

Por ello:

Autores: José Luis Berros, Ignacio Casamiquela.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés social y educativo la practica del Remo Bote Dragon con fines terapéuticos en reconocimiento al trabajo desempeñado por el grupo de mujeres Rosas Del Valle, mujeres sobrevivientes al cáncer de mamas.

Artículo 2°.- De forma.