



Legislatura de la Provincia de Río Negro

FUNDAMENTOS

El III Congreso Mexicano para la Salud de Adolescentes y Jóvenes COMESAJ 2009 que se realizará entre el 04 y el 07 de Marzo del presente año en el World Trade Center de Veracruz de México, es un congreso científico que reúne a profesionales que tienen vinculación con programas y proyectos que velan por los intereses de los adolescentes y jóvenes, que en conjunto con éstos analizan y debaten los grandes temas de interés para este segmento de la sociedad.

A dicho congreso ha sido especialmente invitada en carácter de disertante la Doctora Mónica Borile, de la ciudad de El Bolsón de nuestra provincia, debido a sus conocimientos, experiencias y trabajos desarrollados capacitando docentes y equipos interdisciplinarios de Salud a través del Programa Abordaje Integral del Adolescente del Ministerio de Educación de la Provincia de Río Negro y con los adolescentes y jóvenes de nuestro país en talleres, programas y proyectos con los mismos, a través, entre otros muchos trabajos, del Programa "Cable a Tierra".

PROGRAMA ABORDAJE INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

Es un programa de capacitación interdisciplinario e intersectorial que se inicia en el año 2005 abordando aspectos relacionados con la Salud Integral del Adolescente. En el programa se reconocen las características que deben ser inherentes a la capacitación en Salud Integral para que ésta sea en sí misma preventiva, entre ellas que sea permanente, participativa, contextualizada y que abarque el mayor número de poblaciones de nuestra provincia.

En el año 2008 se dio continuidad a la capacitación a través del Programa Educación Afectiva Sexual Escuela (resolución n° 2017 CPE) donde se compartieron experiencias en las formas de educar y prevenir en sexualidad, sus estrategias y dificultades. Además a través de un convenio del Ministerio de Educación Río Negro y la Escuela de Medicina de la Universidad Nacional del Comahue se desarrolla el Programa de Capacitación que coordina la Dra. Mónica Borile Orientadoras/es en Sexualidad. "Abordaje de la sexualidad adolescente: un enfoque preventivo integral" que cuenta con el apoyo de asesores internacionales (Brasil -Chile - Bolivia-

Perú - Uruguay- México - Ecuador -Colombia- Cuba - España - Portugal) que forman parte del Comité de Adolescencia de la Asociación Latinoamericana de Pediatría.



Legislatura de la Provincia de Río Negro

El programa brinda información científica actualizada que posibilita la comprensión del adolescente promoviendo una capacitación desde un abordaje biopsicosocial, fomentando un espacio de encuentro entre docentes, profesionales de la salud y actores comunitarios.

"Cable a Tierra" es un programa que fomenta la participación juvenil a través del trabajo voluntario.

En este marco un grupo de estudiantes secundarios y de la Universidad Nacional del Comahue realizan Talleres para alumnos de 6° y 7° grado de las escuelas de la región. Al mismo tiempo, a través de un convenio con el Ministerio de Educación de Río Negro, capacitan a docentes quienes facilitan la inserción en las comunidades escolares de estos jóvenes.

La Doctora Mónica Borile explica cómo nace el proyecto en el año 2001 "En nuestra región se habían detectado enormes carencias de programas de prevención en relación a la salud integral del adolescente. Comprobamos que los programas de información masiva para adolescentes sobre sexualidad responsable, consumo de alcohol y drogas, en general tenían efecto nulo, e incluso a veces un efecto negativo, especialmente en los adolescentes de alto riesgo; por ello consideramos prioritaria la capacitación de jóvenes interesados en realizar actividades solidarias con el objetivo de divulgar acciones en prevención".

INTEGRAL, INTERDISCIPLINARIO E INTERSECTORIAL

Hoy el Programa está orientado a brindar un espacio de capacitación en promoción de la salud a alumnos de los Ciclos Introductorio y Biomédico de la Escuela de Medicina de la Universidad Nacional del Comahue con el fin dar respuesta a las crecientes necesidades de los adolescentes desde un enfoque integral, holístico, interdisciplinario e intersectorial.

En el desarrollo del Programa, la Escuela de Medicina ofrece sus instalaciones y otorga puntaje facilitando el acceso voluntario de los estudiantes.

Por su parte, el Ministerio de Educación de la Provincia de Río Negro certifica y otorga puntaje a los docentes que participan de las actividades de capacitación.

FAVORECER LA INSERCIÓN DE LOS JOVENES

Si bien la perspectiva de trabajo con la que funcionan muchas universidades no reconoce, o al menos no



Legislatura de la Provincia de Río Negro

prioriza, la participación de los estudiantes en espacios fuera de las aulas, en este caso la tendencia parece revertirse.

"Desde la implementación del Seminario Extramuros en la Escuela de Medicina", señala la Doctora Borile, "se evidenció que aplicar la estrategia de la capacitación entre pares desarrolla habilidades que permiten la adecuada inserción académica y comunitaria de los Jóvenes participantes al realizar Talleres en las Escuelas del Valle. Los docentes capacitados en el Programa facilitan las acciones y son verdaderos multiplicadores de las actividades".

ENTRE LOS RECONOCIMIENTOS DEL PROGRAMA "CABLE A TIERRA" SE ENCUENTRAN:

- Ganadores del Premio a la Innovación Social Juvenil 2002.
- Juventud Solidaria para un Nuevo Milenio en el marco del Día Global del Servicio Voluntario Juvenil (DGSVJ).
- Miembro de Juventudes Rurales Latinoamericanas.
- Miembro de Juventudes del BID.
- Mención Especial. X Feria de Proyectos Juveniles Ciudad Autónoma de Buenos Aires. 2003.
- Ganadores Concurso Latinoamericano de Proyectos de Grupos de Jóvenes Rurales, convocado por La Red latinoamericana de Juventudes Rurales- RELAJUR 2003.
- Mención Especial Dirección Nacional de la Juventud - Foro Nacional de Jóvenes- Buenos Aires 2003.
- Premio a la Trayectoria II Feria Patagónica de Proyectos Juveniles. 2004.
- Programa Declarado de interés social y educativo por la Legislatura de Río Negro. Declaración: 99/02

En relación a la actividad que se desarrollará en México es importante destacar los fundamentos filosóficos de este congreso Azteca, que concretamente ha generado la "carta de acuerdos entre asociaciones no gubernamentales" en la ciudad de Toluca, Estado de México el 14 de marzo del año 2007, en ella ratifican con total convicción que:

- Los adolescentes y jóvenes representan una ventana de oportunidad para el crecimiento y desarrollo del país al encontrarse éste ante un bono demográfico, no obstante este grupo etáreo es vulnerable a



Legislatura de la Provincia de Río Negro

riesgos biopsicosociales específicos en función del momento del ciclo vital en el que se encuentran, por lo que requieren de atención específica diferenciada de otros grupos de edad, por tanto manifestamos: Este grupo representa la potencialidad creativa en un futuro mediano para el crecimiento y desarrollo del país.

Entonces la invitación a esta profesional rionegrina, nos llena de satisfacción y orgullo, por que sabrá transmitir en dicho evento las experiencias que se han desarrollado en nuestro país a través del trabajo profundo y su compromiso con los jóvenes puesto de manifiesto en su extensa carrera profesional, además de adquirir también conocimiento y experiencias de ese país del norte, que puedan ser aplicados en nuestros adolescentes y jóvenes.

La Doctora Borile, disertará en dos oportunidades durante el congreso, y en una lo hará como facilitadora con la Dra. Francisca Cruz de Cuba, lo hará el día miércoles 4 de Marzo presentando el tema:

PARA PADRES Y MAESTROS; LIMITES Y NORMAS: ¿LIMITARLOS ES QUERERLOS?

Considerando que los límites tienen la marca de la cultura y de la historia familiar porque estas poseen la función de transmitir hábitos, creencias, mandatos, tradiciones propone la Doctora Borile un espacio de reflexión para padres y docentes. En el taller que dura cuatro horas analizarán como se puede ejercer la parentalidad de un modo nutricional y asertivo donde los límites incluyen una libertad monitoreada frente a la desidia, el vaciamiento afectivo y los dobles mensajes de nuestra sociedad.

Se consideran los límites como la posibilidad de que los adolescentes incorporen y comprendan pautas y rutinas que les permitan funcionar en sociedad con adultos que los establezcan desde la tranquilidad, con convicción, con coherencia transformándolos en una construcción de amor, de respeto y de sentido.

CONTENIDOS TEMATICOS

- La educación autoritaria.
- El salto del autoritarismo a la permisividad.
- Límite: una prohibición o castigo o una contención o freno afectivo.



Legislatura de la Provincia de Río Negro

- Beneficios de la puesta de límites: como contribuir a la construcción de la autonomía y de las competencias sociales.

Y el 6 de marzo en formato de Conferencia brindará:

ABORDAJE DE TEMAS DIFÍCILES: Resume su presentación expresando:

La adolescencia y sus fenómenos son una creación social y los adultos somos responsables en gran medida de esta creación social colectiva.

Hay en la población general poco conocimiento de la realidad adolescente, esto genera actitudes inadecuadas del mundo adulto y de los propios adolescentes y jóvenes, especialmente para dar respuesta a las problemáticas ante las cuales deben enfrentarse y que muchas veces los llevan a adoptar actitudes de riesgo. Existen muchas "adolescencias" y los temas que nos llegan a la consulta varían. Desde nuestro rol como agentes promotores de salud: ¿Como planteamos acciones anticipadoras, desarrollamos estrategias preventivas o actuamos sobre problemáticas presentes? Reconociendo la importancia sobre la información que deben recibir adolescentes y jóvenes para que puedan tomar decisiones responsables y autónomas proponemos un espacio para reflexionar sobre: confidencialidad, secreto, educación sexual, derechos reproductivos, anticoncepción, aborto, homosexualidad, trastornos de la conducta alimentaria, autolesiones.

Se mostrará el modelo desarrollado en las capacitaciones del Ministerio de Educación de la provincia de Río Negro, donde a través de casos (viñetas) se promueve un espacio para el debate, reconociendo que muchas variables facilitan o dificultan afrontar estas problemáticas, entre ellas:

- La formación
- Las herramientas con las que se cuentan.
- El encuadre.
- El medio sociocultural.
- Las expectativas de los Adolescentes

Para dar respuesta a estas temáticas se propone:



Legislatura de la Provincia de Río Negro

- Brindar información con respaldo científico e igualitario.
- Apoyo en las decisiones contemplando las problemáticas de género.
- Promoción y prevención de la salud integral de las adolescentes (entendiendo que la misma incluye los aspectos bio-psico-sociales).

Acompañará además como facilitadora a la Dra. Francisca Cruz de Cuba en el Taller:

DE ESO SI PODEMOS HABLAR! DERECHOS - PARTICIPACION JUVENIL

Este taller dirigido a Jóvenes propone un espacio para trabajar sobre los derechos de adolescentes y jóvenes favoreciendo la identificación con el ambiente social y cultural del grupo objetivo, promoviendo normas sociales y valores que apoyan actitudes positivas y conductas saludables. La salud de los adolescentes debe enmarcarse en el enfoque de derechos humanos, evitando encuadrarlo como "problema". Se apunta a acompañar el crecimiento y desarrollo integral, incluyendo la sexualidad con intervenciones que analicen las capacidades de los y las adolescentes de demandar sus derechos, que estimulen la resiliencia, garantizando la participación activa tanto a nivel individual como a través de organizaciones de la sociedad civil.

Los objetivos del taller son:

- Promover que adolescentes y jóvenes sean sujetos de derecho y actores estratégicos del desarrollo.
- Fomentar el derecho a participar asumiendo activamente la responsabilidad de ser protagonistas.
- Combinar experiencias y aprendizajes con el objeto de promover conocimientos, actitudes y habilidades que son necesarias para favorecer sus derechos.

Se mostrará un video de los "Cable a Tierra" trabajando "Entre Pares" en la Residencia Escolar Media de Ñorquinco y un power point con las actividades desarrolladas en las escuelas del Valle.

El Programa completo del Congreso es el siguiente:



Legislatura de la Provincia
de Río Negro

PROGRAMA CIENTÍFICO		
JUEVES 05 DE MARZO 2009		
HORARIO	TEMA	PONENTE
08.00 - 08.30 HRS	INAUGURACIÓN CONMEMORACIÓN DEL DIA DE LA	
PRECONGRESO AMSA MIÉRCOLES 04 DE MARZO 2009		
08.30 - 09.30 HRS	CONFERENCIA MAGISTRAL	DRA. DINAH KROFF (CHILE)
09.30 - 10.30 HRS	PUBERTAD; UN RETO DE DIFERENCIACION Y VARIANTES NORMALES	COORDINADORA: DRA. JUANA SERRET MONTOYA PONENTES: DR. FERNANDO CLAVIJO DRA. OFELIA MENDOZA
10.30 - 11.30 HRS	CONDUCTA INADECUADA EN LA ADOLESCENCIA	COORDINADORA: DRA. ROSA BEATRIZ ROSAS SUMANO. PONENTES: DRA. GRACIELA VARIN
11.30 - 12.00 HRS	ETAPAS VITALES Y LA ADOLESCENCIA QUE LUGAR RECIBEN CARTELES	PSIC. LAURA RUTH LOZANO TREVIÑO
12.00 - 13.00 HRS	CONSULTORIA EN ADOLESCENTES	COORDINADOR: LIC. FERNANDO BELTRAN
10.00 - 11.00 HRS	LIMITES EN LA PREESCOLARIDAD ¿SE REFLEJAN EN LA ADOLESCENCIA?	PSIC. CARLA BERNANDEZ AGUILAR DRA. ROCIO CARDENAS NAVARRETE (URUGUAY) DRA. FRANCISCA CRUZ (CUBA) DRA. ENRIQUETA SUMANO AVENDAÑO
11.00 - 12.00 HRS	NUTRICION Y ALIMENTACION EN LA ADOLESCENCIA	DR. ALEJANDRO LOZA
13.00 - 14.00 HRS	SESION DE SALUD PARA ADOLESCENTES EN DIE IMSS SEP	
12.00 - 12.30 HRS	RECESO	
14.00 - 15.00 HRS	INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL	COORDINADORA: DRA. ROCIO CARDENAS NAVARRETE PONENTES: DRA. JUANA SERRET MONTOYA DRA. ELBA VAZQUEZ PIZANA DRA. REFUGIO RIOS SALDANA PSIC. LAURA RUTH LOZANO
15.00 - 16.00 HRS	COMIDA ADOLESCENTES" EJEMPLOS CLINICOS	
16.00 - 19.30 HRS	TALLERES PARA PADRES, MAESTROS Y JOVENES: APRENDIENDO A DECIR NO SIN PERDER A MISSALDANA	COORDINADORA: DRA. REFUGIO RIOS
16.00 - 20.00 HRS	AMIGOS PROFESIONALES; SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA	SILVIA SUSANA ROBLES MONTIJO
16.00 - 20.00 HRS	PARA PROFESIONALES: 2. ADICCIONES ¿COMO LAS S.S. VERACRUZ	
16.00 - 20.00 HRS	RE ¿LIMITARLOS ES QUERERLOS?	DRA. MONICA BORILE (ARGENTINA)
16.00 - 20.00 HRS	PARA JOVENES: 3. DE LOS C. ¿DEMOS HABLAR DE DERECHOS DE PARTICIPACION JUVENIL?	DRA. FRANCISCA CRUZ (CUBA) DRA. MONICA BORILE (ARGENTINA)
16.00 - 20.00 HRS	PARA JOVENES: NOVIAZGO Y ADOLESCENCIA	LIC. ALFREDO CRUZ LUGO
20.30 HRS	ACTIVIDAD SOCIO CULTURAL, SESION DE CABILDO	
21.00 HRS	COCKTAIL DE RECEPCIÓN	HOTEL FIESTA AMERICANA
PROGRAMA CIENTÍFICO		
VIERNES 06 DE MARZO 2009		
HORARIO	TEMA	PONENTE
08.00 - 10.00 HRS	PANEL PROBLEMAS TIPOCOS DE LA CONDUCTA ADOLESCENTE A) DÉFICIT DE ATENCIÓN B) TRANSTORNOS DEL ESTADO DE ANIMO C) TRANSTORNOS DE ANSIEDAD	PSIC. DIANA LILIA
10.00 - 11.00 HRS	RESILIENCIA	DRA. IDAURA PSIC. FERNANDO BELTRAN
11.00 - 11.30 HRS	RECESO	
11.30 - 13.00 HRS	E) FAMILIA Y VALORES; FACTOR PROTECTOR DRA. GABRIELA BASTARRACHEA DRA. DARCY BONETO (BRASIL) PSIC. DIANA	
13.00 - 14.30 HRS	ABORDAJE DE TEMAS DIFICILES	DRA. MÓNICA BORILE (ARGENTINA)
14.30 - 16.00 HRS	COMIDA	
TALLERES VESPERTINOS COORDINAN: DRA. REFUGIO RIOS SALDANA- PSIC. HUGO SANCHEZ SANTOYO -PSIC. LAURA RUTH LOZANO TREVIÑO		
16.00 - 19.30 HRS	1. ABORDAJE DE TEMAS DIFICILES	DRA. GRACIELA VARIN (URUGUAY)
16.00 - 19.30 HRS	PARA EQUIPOS DE SALUD: 2. COMO TRABAJAR CON GRUPOS DE ADOLESCENTES	DR. FRANCISCO FERNANDEZ PAREDES DRA. MA. DEL CARMEN LAUREL MORILLON
16.00 - 19.30 HRS	3. ESTILOS DE VIDA SANA	PSIC. LAURA RUTH LOZANO TREVIÑO DRA. ALICIA GORAB RAMIREZ
23.00 HRS	ACTIVIDAD SOCIO CULTURAL	



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

PROGRAMA CIENTÍFICO		
SÁBADO 07 DE MARZO 2009		
HORARIO	TEMA	PONENTE
08.00 - 09.00 HRS	PREVENCION DEL EMBARAZO	COORDINADORA: DRA. CARMEN LAUREL MORILLON. DRA. SUSANA GUIJARRO DRA. JUANA SERRET MONTOYA GINECO. PSIC. DIANA LILIA
09.00 - 10.00 HRS	INMUNIZACIONES ¿QUE ES LO ACTUAL?	GLAXOSMITHKLINE
10.00 - 11.00 HRS	TRASTORNOS DE LA NUTRICION Y LA CONDUCTA ALIMENTARIA	COORDINADORA: DRA. ALICIA GORAB RAMIREZ DRA. NORMA NAVA GUEVARA DRA. GUILLERMINA MEJIA
11.00 - 11.30 HRS	RECESO	
11.30 - 13.30 HRS	SALUD LATINOAMERICANO O EN LAS AMÉRICAS	COORDINADORA. DIP. ORALIA VEGA
13.30 - 14.15 HRS	FORO JUVENIL , PRESENTACION	
14.15 - 15.00 HRS	CLAUSURA Y CAMBIO DE MESA DIRECTIVA 2009 - 2011	
10.00 - 13.00 HRS	TALLER PARALELO PARA PADRES Y MAESTROS 1) VIOLENCIA DETECCIÓN	

La Dra. Mónica Elba Borile tiene un destacado currículum que merece ser considerado y reconocido por su compromiso, trabajo y dedicación científica a la problemática de los adolescentes y jóvenes:

- Medica egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Buenos Aires (UBA).
- Pediatra acreditada en Medicina del Adolescente.
- Miembro Titular de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP).
- Miembro del Comité de Estudio Permanente del Adolescente. (C.E.P.A)
- Miembro del Comité de Adolescencia de la Asociación Latinoamericana de Pediatría (ALAPE)
<http://www.adolescenciaalape.blogspot.com/>
- Miembro de la Sociedad Argentina de Salud Integral del Adolescente. (SASIA)
- Miembro y Delegada Regional de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (SAGIJ).
- Capacitadora del Ministerio de Educación de la Provincia de Río Negro, coordinadora de los Programas: Educación Afectiva Sexual en la Escuela <http://www.edusexrn.blogspot.com/> y del Programa y Posgrado Abordaje Integral de los Adolescentes.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

- Miembro de la Secretaría de Extensión de la Escuela de Medicina de la Universidad Nacional del Comahue (UNCo).
- Coordinadora del Seminario: "Entre Pares: Actores y Promotores Comunitarios " Cable a Tierra Escuela de Medicina UNCo.
<http://www.cablesmedicina.blogspot.com/> Programa declarado de interés social y educativo por la Legislatura de Río Negro/Declaración: 99/02
- Coordinadora Académica del Programa Abordaje de la Sexualidad Adolescente: Un enfoque preventivo Integral /
- Orientadora/es en Sexualidad
<http://www.abordajeadolescente.com.ar>
- Coordinadora de REHUE Asociación Civil.
<http://www.rehueong.com.ar/>
- Autora de trabajos científicos y publicaciones de la especialidad. Conferencista y tallerista en Brasil, Cuba, Chile, Ecuador, México, Perú.

Es por ello, Señor Presidente, con el fin de ser explícito en mis fundamentos, voy a transcribir textualmente el reconocimiento que le hizo la República de Cuba, las que hago mías, que resume totalmente el orgullo que siento de contar con esta profesional en mi pueblo y mi provincia, da muestra inequívoca de la capacidad, el amor, la dedicación, el esfuerzo que le ha dispensado a nuestros adolescentes y jóvenes rionegrinos:

Republica de Cuba - Ministerio de Salud Pública - Consejo Nacional de Sociedades Científicas de Salud - Sociedad Cubana de Pediatría - Sección de Salud Integral en la Adolescencia

Otorgan el presente reconocimiento a la Doctora Mónica E. Borile por los años de entrega, dedicación, sacrificio y amor en la atención integral de los adolescentes.

FIRMADO:

Doctora Francisca Cruz Sánchez y Doctor José R. Jordan Rodríguez. Dado en la ciudad de La Habana el 24 de Febrero del 2005

Por todo lo expuesto y en el convencimiento que las actitudes, los trabajos desarrollados y el reconocimientos a la Dra. Mónica Elba Borile, provenientes no solo de su país, sino también aquellos como el de la



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

Republica de Cuba que mencione o la invitación a participar como disertante en un congreso de la magnitud del III Congreso Mexicano para la salud de adolescentes y Jóvenes COMESAJ 2009, como también en países como el Ecuador, donde también ha participado como disertante, certifica que estamos ante una profesional, científica, amante de los adolescentes y jóvenes de nuestro país de un altísimo nivel científico, que merece ser reconocida también por las autoridades de la provincia, por ello le solicito a mis pares que acompañen esta iniciativa con el único objeto de procurar que reconocimientos de esta naturaleza conducen

inevitablemente a fortalecer sus trabajos para que continúen en esta senda y permita el conocimiento publico provincial de sus actividades con el objetivo de ser multiplicadores de estas acciones, ya que de esta manera se estará beneficiando a nuestros jóvenes, mejorando su calidad de vida, preparándolos para ser artífices del destino de nuestra Patria.

Por ello:

Autor: Nelson Daniel Cortés.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO D E C L A R A

Artículo 1°.- El reconocimiento a la doctora Mónica Elba Borile de la ciudad de El Bolsón, por su participación como disertante en el III Congreso Mexicano para la Salud de Adolescentes y jóvenes COMESAJ 2009 que se realizará entre el 04 y el 07 de marzo del presente año en el World Trade Center de Veracruz de México.

Artículo 2°.- Comunicar a la doctora Mónica Elba Borile de esta declaración en un acto público, que resalte el trabajo desarrollado con los jóvenes.

Artículo 3°.- De forma.