



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

El cáncer de mama es el tipo más frecuente de cáncer y representa la primera causa de muerte por cáncer en mujeres en Argentina y algunos países de Latinoamérica.

El cáncer de mama afecta a una de cada ocho mujeres. Aunque es menos frecuente, los hombres también pueden padecerlo. Esto, es una proliferación maligna de células epiteliales que se reproducen sin control formando un tumor, que luego invade tejidos vecinos y se propaga hacia otros órganos del cuerpo. Los principales factores de riesgo son:

- Edad: El riesgo aumenta a medida que la persona envejece.
- Genes: Dos genes, BRCA1 y BRCA2, aumentan en gran medida el riesgo. Las mujeres que tienen antecedentes familiares de cáncer de mama o de ovario pueden hacerse el examen genético.
- Factores personales: Comenzar la menstruación antes de los 12 años o la menopausia después de los 55.

Los síntomas del cáncer de mama pueden incluir un bulto o masa en la mama, un cambio de tamaño o forma de la mama, y secreciones del pezón. El autoexamen y la [mamografía](#) pueden ayudar a diagnosticar la enfermedad en forma temprana, cuando es más tratable.

Si bien, según las investigaciones médicas el cáncer de mama no se puede prevenir, estudios recientes demuestran que el riesgo de padecerlo se puede reducir realizando ejercicio físico de forma regular (al menos 4 horas a la semana), evitando el sobrepeso y la obesidad tras la menopausia y el consumo regular de alcohol.

La Dra. Alejandra Canals (coordinadora de "CUIDAR" Centro de Cuidados Paliativos) y la Lic. Gabriela Borraro (integrante del equipo ROSA FENIX Patagonia Argentina) organizan "LA PRIMERA JORNADA ROSA, HABLEMOS DEL DESPUÉS (CUIDADOS PALIATIVOS Y DEPORTE)" a realizarse los días 9 y 10 de Marzo en San Carlos de Bariloche, con el objetivo no sólo de promover la prevención, si no también de acercar nuevas alternativas terapéuticas como el deporte, en especial el remo, para mejorar la calidad de vida de quienes padecen o han padecido la enfermedad.



Legislatura de la Provincia de Río Negro

El programa de dicha Jornada consiste en la disertación de diferentes especialistas invitados y de una Salida a Campo: bajada en rafting o kayak. Está destinado al público en general, en particular a quienes han padecido la enfermedad y a los diferentes agentes sanitarios.

Estas jornadas tienen por objetivo hablar sobre la prevención, los posibles tratamientos y hacer hincapié en el período de recuperación posterior al cáncer de mama. Dar a conocer las nuevas propuestas paliativas, bajo una visión integral del individuo, en la cual el deporte es una alternativa para la recuperación. Así los organizadores hacen llegar el mensaje a quienes están atravesando la enfermedad, dar testimonio de que hay una vida después del dolor, que se puede seguir adelante y que la actividad física se puede seguir haciendo.

El evento se llevará a cabo durante el viernes 9 y sábado 10 de marzo. El primer día se brindarán charlas abiertas y gratuitas, a través de profesionales especialistas. Y el sábado 10, se bajará por el río Limay con una flotada, para acercar a todos a una práctica de paleo como las realizadas en el bote dragón por el equipo de remo Rosa Fénix Patagonia Argentina.

Luego de las disertaciones los profesionales estarán a disposición para responder las consultas de los asistentes.

Cronograma de Actividades

Viernes 9 de marzo a partir de las 17:30hs.

Programa de charlas abiertas

Lugar: Salón de reuniones del Consejo Municipal (Centro Cívico)

-Prevención cáncer de mamá. Dra. Paula Collado, oncóloga. Centro Oncológico Integral (COI) e Intecnus.

-Nuevos tratamientos. Dr. Andrés Anton, oncólogo. Centro Oncológico Integral (COI) e Intecnus.

-¿Qué hacemos después del tratamiento? Dra. Alejandra Canals. Coordinadora del Centro Médico Cuidados Paliativos.

-Terapias complementarias. Dra. Paula Montanaro, Médica Clínica de Acupuntura médica



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

-Beneficios de la actividad física. Lic. Romina Fernández Albor.

-Drenaje linfático. Kinesióloga

-Porque remamos el bote dragón. Lic Gabriela Borraro, integrante del equipo Rosa Fénix Patagonia Argentina.

Sábado 10 de marzo "Pintamos de Rosa el Limay"

Cerrando las jornadas, se realizará la bajada ROSA en el Limay para concientizar sobre los controles para detectar a tiempo el cáncer de mama: "Cuanto antes mejor, no te dejes estar, detectado a tiempo es curable".

Esta actividad consta de una flotada de rafting por el río Limay a cargo de los Padrinos Solidarios, Extremo Sur Rafting, y los participantes saldrán a las 10hs desde el Centro Cívico.

Todo lo recaudado será destinado a la entidad sin fines de lucro, que trabaja para mejorar la calidad de vida después del dolor de superar el cáncer de mama.

Por ello:

Autor: Edith Garro.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- De interés social y sanitario "La Primera Jornada Rosa, Hablemos del Después (Cuidados Paliativos y Deporte)" que se llevará a cabo los días 9 y 10 de Marzo del corriente año en la ciudad de San Carlos de Bariloche.

Artículo 2°.- De forma.