



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

Troncoso nació en Chile, en la ciudad de Concepción, el 22 de diciembre de 1966. Al producirse el golpe de estado contra el gobierno del presidente Salvador Allende, su padre, dirigente sindical de la Compañía de Teléfonos, tuvo que abandonar su país para dejar atrás la furia criminal de la dictadura pinochetista. "Nos radicamos en Bahía Blanca - recuerda César- porque mi padre, como sucedió con muchos chilenos en aquella época, tuvo que exiliarse. Vinimos todos: mi madre Gladys, que ejercía en Chile su profesión como docente rural, y mis hermanos".

Celindo Troncoso comenzó a trabajar en Bahía Blanca, como chapista, para mantener a su familia. "No fueron tiempos sencillos -recuerda César. En esa ciudad, en el colegio Perito Moreno, hice toda la primaria, y allí también comencé la secundaria pero no pude terminarla. Recién, cuando ya estaba radicado en Viedma, pude completar esa etapa de mi formación en el CEM 17".

Sus padres hace cuatro años volvieron a Chile y están radicados en Santiago. Son beneficiarios de una pensión de retorno, como la llaman allí, que el gobierno les otorgó a todos los ciudadanos que debieron abandonar el país como consecuencia de la dictadura de Pinochet. Tiene seis hermanos: Guido vive en Brasil y es escenógrafo. Allá también vive Claudio, que heredó el oficio de su padre. Tarsicio, que es el más chico, vive en Chile y trabaja en una empresa privada. Fredy vivió un tiempo en Venezuela y ahora también está radicado en Chile trabajando como chapista. Sus otros dos hermanos, Rodolfo y Cecilia, viven en Bahía Blanca.

Merced a un amigo, José Luis Guerra, que conoció una vez en una carrera en Bahía Blanca, decidió probar suerte en Viedma. "Yo era un pibe y todavía no tenía formada mi estructura como atleta. Al verme competir Guerra me aconsejó que me metiera de lleno en este deporte, pero tuvieron que pasar un par de años para que finalmente ello sucediera. Antes de venir a Viedma viví en Brasil dos años. Fui a pasear por un semana y me quedé un poco más de lo pensado -recuerda el campeón." Llegó a Viedma en 1986 y una vez instalado en la ciudad comenzó a entrenar con Guerra y a formarse como atleta.

Su primer trabajo fue en una estación de servicio de YPF, que funcionaba en Tucumán y Alvaro Barros, aunque al poco tiempo quedó cesante. Al cabo de unos meses, de penar como desocupado, lo volvieron a tomar. Ya por entonces había formado pareja con su esposa, María Julia Carriqueo, que le dio tres hijos: Emiliano (20), Melisa (18) y la más



Legislatura de la Provincia de Río Negro

chiquita, Irina (15). "A mi mujer, y a mis hijos, les debo todo -expresa Troncoso- ellos me acompañaron siempre en mi carrera. Muchas veces tuvieron que pasar privaciones como consecuencia de mi actividad. Por empezar, es mucho el tiempo que le resté a la vida familiar por lo que implica el entrenamiento: no hay un solo día que uno no deba estar trabajando para alcanzar la máxima calidad como atleta." Después de trabajar tres años en la estación de servicio ingresó a la empresa Maronese como recolector de residuos.

En su nuevo empleo comenzaba la jornada a las ocho de la tarde y recién terminaba mi trabajo a las seis de la mañana. "Más de una vez tenía que entrenar sin dormir. La verdad es que era muy complejo competir y trabajar en esas condiciones. No tenía ni el más mínimo respaldo para poder desarrollarme completamente como atleta, pero pese a todo no ahorré esfuerzos para continuar avanzando hacia la meta que me había propuesto. Incluso en esa época, además de hacer la recolección -recuerda- solía trabajar también como barredor de calles."

El entrenamiento de Troncoso le exige tres horas por día de rutina y esfuerzo. "Hay una primera etapa para entrar en calor, una segunda, en la que ya hacés el entrenamiento propiamente dicho, luego viene la etapa de recuperación, la vuelta a la calma, y la gimnasia. Hasta el '90 trabajé en grupo con José Luis Guerra y Oscar López. Ese era mi equipo de trabajo."

El año 1995 es para Troncoso uno de los más importantes de su carrera porque es cuando obtiene el título de subcampeón sudamericano de mayores en diez mil metros. La competencia se llevó a cabo en Manaus, una ciudad que está a mil quinientos kilómetros del mar sobre el río Amazonas. Luego vinieron otros títulos no menos relevantes, pero para el atleta aquél fue el primero, y por eso es tan significativo en su vida. Después de Manaus ganó el campeonato argentino de cinco mil y diez mil metros, y de cross de doce mil y ocho mil metros.

Troncoso también fue parte de la selección nacional de su especialidad. "Tuvimos poca suerte - reflexiona- porque cuando estábamos en condiciones de competir en Europa la Confederación Argentina de Mayores no tenía un peso para que pudiéramos viajar. En la selección participe varios años, tanto como corredor de pista como corredor de cross country. En varias oportunidades clasificamos para participar de las competencias mundiales, pero nos quedamos con las ganas porque no había medios materiales para viajar."

Al promediar los noventa, la empresa que prestaba el servicio de recolección de residuos y barrido de



Legislatura de la Provincia de Río Negro

calle, abandonó la ciudad y dejó a sus trabajadores literalmente en la calle. César, pese a los méritos deportivos que ya tenía acumulado, se encontró de un día para otro sin trabajo. "Le debo mucho a Elvio Pazos que se preocupó por mi situación y gracias a sus gestiones logré ingresar al municipio, en el área de deportes, en la época del intendente Chironi. Pero recién a partir del 2000 comencé a completar todos los apoyos necesarios para continuar evolucionando en mi carrera como atleta. Desde entonces FRIDEVI me patrocina y los hermanos Hecker, de la Peluquería Stylo, donde trabajo por la tarde luego de cumplir durante la mañana mi actividad como docente en la dirección de deportes del municipio. También tengo un apoyo económico de la Legislatura de Río Negro".

Cuando viajó a Italia y obtuvo su primer título como campeón mundial, Troncoso contó con el apoyo de vecinos e instituciones que en cada oportunidad no deja de mencionar, por la gratitud con la que él recibe esos apoyos que devuelve desde los logros y la sincera humildad que lo caracteriza. "En aquella oportunidad varios organismos del estado provincial me tendieron una mano, pero también la Fundación Atlántica-Euro Centro Patagonia, que financió el costo de mi estadía. El gobierno de Río Negro y la Legislatura pagaron mis pasajes y el de mi entrenador técnico. También conté con el apoyo de la empresa Horizonte, de la Unter, de Fabio Rey, y por supuesto de quienes siempre me están patrocinando, como el caso de Fridevi y la peluquería Stylo. En este punto no puedo dejar de agradecer a Daniel Selaski, Miguel Luces y Nadia Ranedo que me atienden a mí y a todo mi familia en sus consultorios odontológicos; a los profesionales médicos Carlos Ochoa, Floreal Iturburu, Luciano Tano y Tato Sokol. Y por supuesto al profesor Fernando Marrón, por su apoyo en la faz técnica, un hombre que además de reunir sobrados conocimientos para dirigir mis entrenamientos, fue campeón argentino de atletismo en cien metros llanos."

"Creo que siempre tuve claro que con trabajo, mejorando diariamente mi calidad atlética, podía alcanzar los mejores resultados -sostiene Troncoso. Luego de ganar la competencia Stylo, por quinta vez, tenía la prueba de que estaba en condiciones de participar del campeonato mundial de masters, o de veteranos como le decimos en Argentina. Así que ahí tomé la decisión para cumplir lo que sí creo que era mi sueño: llevar a lo más alto del podio mi representación como viedmense, como rionegrino y como argentino. Si bien nací en Chile, soy ciudadano de este país y me siento tan hijo de la Argentina como el que tuvo la suerte de nacer en esta tierra."

Su primera experiencia en el viejo mundo fueron veintiséis días de intensa competencia en Italia. El 8 de septiembre de 2007 salió subcampeón mundial de cross en



Legislatura de la Provincia de Río Negro

ocho kilómetros. Al día siguiente corrió los cinco mil metros en pista donde se consagró campeón mundial. Y el 13 de septiembre participó de la competencia de diez mil metros en pista, donde obtuvo también el título de subcampeón.

Al regresar de Italia, Troncoso se propuso continuar escalando en el arduo camino del atletismo. Por aquellos días declaraba: "Mientras tenga los apoyos para poder participar de los escenarios mundiales que hasta ahora habían estado vedados para mí, no tengo dudas de que voy a seguir entrenando para sostener mi calidad atlética. Amo lo que hago, y si bien el atletismo es como un patito feo, tengo la plena seguridad de que es la madre de todos los deportes."

Este año cumplió su objetivo en el Campeonato Mundial de Atletismo Máster realizado en la ciudad de Lahti, al sur de Finlandia, imponiéndose en la prueba de 10 mil metros con un registro de 31m 27s 88, escoltado por el español Miguel Fernández y el finlandés Jouko Mahlamäki, para volver a demostrar que posee un nivel internacional más que elogiado. En esa prueba, que lo llevó a lo más alto del podio, César Troncoso superó su propio record, obtenido dos años atrás en Riccioni, Italia.

En Finlandia sumó también las medallas de bronce en las pruebas de 8 kilómetros cross country y 5 mil metros llanos en la categoría de 40 a 45 años, una de las más competitivas en el ámbito del atletismo máster.

César Troncoso de 42 años, culminó gloriosamente su segunda participación en torneos mundiales, acompañado en esta instancia por su entrenador Fernando Marrón. El excelente desempeño de este ejemplar atleta se funda en los pilares de la matriz de todas las disciplinas deportivas, el atletismo: resistencia, fuerza, velocidad y agilidad.

Es más elogiado y meritorio aún la tarea de César Troncoso, sabiendo que compite contra atletas que, especialmente en los países desarrollados, dedican su vida exclusivamente al deporte. El caso de este rionegrino no escapa a la realidad de las distintas disciplinas deportivas del país y la provincia: becas escasas e insuficientes, infraestructuras precarias en la mayoría de los casos, obligación de trabajar para poder mantener a su familia, en desmedro de tiempo de entrenamiento y preparación, necesidad de recurrir a fondos propios y de familiares para afrontar viajes, estadías, etc.

A pesar de todo esto, por perseverancia, esfuerzo, conducta deportiva e innegables dotes atléticas, César Troncoso ha colocado a nuestro país y a Río Negro en un



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

lugar de privilegio en el panorama atlético mundial. Tan loable labor no puede dejar de reconocerse a nivel institucional, como así tampoco su historia de vida que, en suma, constituyen los fundamentos en torno a los cuales proponemos declararlo ciudadano ilustre de Río Negro.

(Fuentes: Diario Noticias de la Costa, sección "La Página de Mirar" del día 25 de septiembre de 2007 y declaración de la Legislatura de Río Negro 629/2009 aprobada en la sesión del día 13 de agosto de 2009)

Por ello:

Coautoría: Pedro Pesatti, Mario de Rege, Inés Soledad Lazzarini.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO
D E C L A R A**

Artículo 1°.- Ciudadano ilustre de la Provincia de Río Negro
al atleta César Troncoso.

Artículo 2°.- De forma.