



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

**FUNDAMENTOS**

La Fundación Proyecto Nahuel Rosa, es una agrupación de personas sobrevivientes de cáncer de mama, que nació en San Carlos de Bariloche por iniciativa de la Prof. Gabriela Borraro.

Son Sub comisión dentro del Club de Regata Bariloche y su objetivo es trabajar en forma gratuita, integral e inclusiva para promover la detección temprana del cáncer de mama y difundir la actividad del remo sobre BOTE DRAGON, una acción terapéutica para prevenir la formación de linfedemas luego del tratamiento quirúrgico de la enfermedad.

En tal sentido, resulta de suma importancia destacar algunos de los beneficios de la actividad de remo para la recuperación de la enfermedad. En primer lugar, el remo es un deporte de bajo impacto, en donde se ejercitan los músculos con un mayor grado de movimiento, es decir que los músculos se estiran y las articulaciones se mueven con mayor extensión, promoviendo a la vez fuerza y flexibilidad; en segundo lugar, el movimiento cíclico y repetitivo de la palada favorece a la no formación de los linfedemas en el brazo tratado, es decir actúa como un drenaje linfático natural; y tercero, la naturaleza rítmica del remo favorece a aclarar la cabeza y alivia el stress diario.

Remar no tiene edad, permite el movimiento en otro ámbito, la adaptación a otro espacio y también implica enfrentarse a nuevos retos ayudando a trabajar el autoestima.

Como cada mes de octubre, la Fundación Proyecto Nahuel Rosa estará realizando un evento con motivo de concientizar sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de mama. El Programa denominado OCTUBRE ROSA-DESPERTANDO DRAGONES 2021, se realizará en la semana del 13 al 19 Octubre y las actividades previstas son:

- "Pinta un mechón rosa, La Mecha Rosa"-La peluquería El Atelier de Yanet estará presente para visibilizar y concientizar sobre la necesidad de controles médicos para la detección temprana del cáncer.
- El viernes 15 de octubre en el Camping de Amec, disertarán:
  - 10 hs: PABLO COZZARIN (Deportólogo): "El Ejercicio físico con herramienta terapéutica "- Salud en contexto de pacientes con cáncer.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

- 11.30 HS. CARLOS SANCHEZ (Coach ontológico) "Dejemos de luchar contra el cáncer- Rompiendo el paradigma".
- 12.30 HS. Mesa de preguntas.
- 14.00 HS CLINICA DE BOTE DRAGON "Porque remamos".

El sábado 16 de octubre a las 10hs en Lago Gutiérrez Playa "El Retorno" se realizará la CEREMONIA Y REGATA PARTICIPATIVAS categorías +40/+50 y sobrevivientes.

Por lo expuesto, consideramos de suma importancia fomentar la realización de campañas y acciones de concientización y prevención que tengan como objetivo erradicar los estigmas sociales y el temor a la realización de los exámenes. Sin dudas, la detección temprana constituye la piedra angular para curar la enfermedad.

Asimismo, resulta importante destacar el compromiso de las organizaciones de la sociedad civil que trabajan activamente desde diferentes perspectivas, acompañando a las/los pacientes oncológicos y difundiendo información sobre el cáncer de mama.

Por ello:

**Autoría:** Claudia Contreras.

**Acompañantes:** Adriana Del Agua, Graciela Vivanco y Juan Pablo Muenza.



*Legislatura de la Provincia  
de Río Negro*

## **LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO**

### **D E C L A R A**

**Artículo 1°.-** De interés provincial, deportivo, comunitario y social el evento "OCTUBRE ROSA-DESPERTANDO DRAGONES" organizado por la Fundación Proyecto Nahuel Rosa, que se realizará en la semana del 13 al 19 Octubre del 2021 en la ciudad de San Carlos de Bariloche, con motivo de concientizar sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de mama y difundir la actividad de remo en Bote Dragon.

**Artículo 2°.-** De forma.