



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

La Asociación Civil Viedmense Amigos del Diabético -Aviadi- tiene 22 años de trabajo en la comarca Viedma-Patagones. La institución fue fundada el 27 de febrero de 1999, con el objetivo de concientizar a la comunidad y educar a pacientes y familiares sobre la diabetes.

Desde su inicio esta asociación realiza, de forma ininterrumpida, charlas y talleres con personas que padecen la diabetes y su entorno familiar, estas siempre fueron dictadas los sábados cada 15 días. Estos ciclos de información se conforman como herramientas elementales que desarrollan un proceso de educativo para prevenir o poder afrontar de la mejor forma posible las complicaciones que esta enfermedad provoca, como lo son la ceguera, amputaciones, incapacidad y discapacidad, muerte prematura.

Este proceso de enseñanza-aprendizaje esta a cargo de grupos interdisciplinarios integrados por médicos, nutricionistas, psicólogos, pedagogos, profesores de educación física, enfermeros y educadores en diabetes.

Asimismo, por todo el trabajo que lleva a cabo Aviadi fue declarada de interés social, educativo, sanitario por la Legislatura de Río Negro, en el año 2008 a través de la Declaración N°422, cuyos autores fueron los legisladores Fabián Gatti, Beatriz Manso y Martha Ramidán.

En el contexto de pandemia que atravesamos desde el año 2020, al igual que en todos los ámbitos, las charlas y talleres tuvieron que ser adaptadas a la situación sanitaria, intercambiando la presencialidad por la virtualidad para poder seguir adelante cuidando a pacientes y familiares, ya que las personas diabéticas están consideradas dentro del grupo de riesgo frente al COVID-19.

A los profesionales de renombre de la comarca que dictaban las charlas desde un primer momento, se le fueron sumando otros de diversas partes del país de gran jerarquía, considerados por distintas sociedades científicas como referentes de la patología. Esto nos permitió jerarquizar el nivel de la charlas, y ofrecer contenidos educativos de calidad; es preciso destacar que todos realizan dicha actividad ad honorem.

El cronograma educativo del 2020, estuvo compuesto por un ciclo de 17 charlas, y las del 2021 cuentan con un total de 10 charlas, las cuales fueron transmitidas de forma virtual mediante el canal de YouTube de la asociación "Aviadi Diabetes Viedma", el cual fue pensado para que también



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

funcione como una biblioteca virtual, donde las personas interesadas puedan acceder al contenido en el momento que lo requieran y ser compartidas, de forma fácil y rápida, mediante vínculos con cualquier dispositivo electrónico.

Es en este sentido que consideramos de gran importancia resaltar y valorar desde esta Legislatura los programas llevados a cabo por Aviadi durante el 2020 y el corriente 2021, sorteando los problemas generados por la pandemia Covid-19 y siempre buscando generar mayor accesibilidad a la información y a la salud de las personas con diabetes.

Programa Educativo Virtual Aviadi 2020

- 1) Presentación Programa Educativo 2020
- 2) Generalidades del tratamiento de la diabetes - Dr. Martín Monla (San Luis)
- 3) Alimentación saludable en diabetes - Lic. Agustina Salgado (Viedma)
- 4) Actividad física y diabetes una práctica segura - Prof. Nicolás Arce (Viedma)
- 5) Medicamentos en el tratamiento de la diabetes - Dr. Marco Tripodi (Patagones)
- 6) El cuidado de los pies en personas con diabetes - Dr. Rubén Zanfardini (Viedma)
- 7) Que nos preocupa de la diabetes infante juvenil - Dra. Mabel Dejter (Bahía Blanca)
- 8) El manejo de las emociones en personas con diabetes - Lic. María Belén Ávila (CABA)
- 9) El cuidado de niñas y niños en tiempos de pandemia - Dra. Alda Andra Luppi / Dr Wallih Curi Antun (Viedma)
- 10) Diabetes, algunas reflexiones para tener en cuenta - Prof. Judit Laufer (CABA - FAD)
- 11) El cuidado del corazón en pacientes con diabetes - Dr. Pablo Bertón (Viedma)
- 12) Embarazo y diabetes - Dra. Silvia Lapertosa (Corrientes)
- 13) El cuidado de los ojos en personas con diabetes - Dr. Leonardo Pussetto (Viedma)
- 14) Empoderando el monitoreo de la glucosa - Dr. Lucas Sosa (Bahía Blanca)
- 15) Derechos y diabetes en tiempo de pandemia - Dr. Christian Gali Nigro (CABA)
- 16) Adolescencia y diabetes - Dra. Lidia Caracotche (Lanús BS. AS.)
- 17) Alimentación y glucemias, el control es posible - Dra. Marcela de la Plaza (Lujan Bs. As.)

Programa Educativo Virtual Aviadi 2021



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

- 1) Generalidades de la diabetes - Dr. Marco Tripodi (Patagones)
- 2) Alimentación saludable en diabetes - Lic. Agustina Salgado (Viedma)
- 3) Actividad física en diabetes - Dr. Fernando Krynski (CABA)
- 4) El cuidado del corazón en personas con diabetes - Dr. Pablo Berton (Viedma)
- 5) Educando en el monitoreo de la glucosa - Dr. Lucas Sosa (Bahía Blanca)
- 6) Laboratorio: diagnóstico y control de la diabetes - Bqco. Javier Pupco (Viedma)
- 7) ¿Cómo mantenernos motivados? - Lic. María Belén Ávila (CABA)
- 8) Diabetes en la adolescencia - Dra. Lidia Caracotche (Lanús Bs. As.)
- 9) Medicamentos en el tratamiento de la diabetes - Dr. Martín Monla (San Luis)
- 10) El cuidado de los pies en personas con diabetes - Dr. Rubén Zanfardini (Viedma)

Estos contenidos son parte de un programa educativo comunitario de educación diabetológica, donde la información que se brinda es totalmente planificada, elaborada y secuenciada, de tal manera que se comience por aprendizajes básicos sobre diabetes y se termine sobre fin de año, hablando de temas específicos del tratamiento de la diabetes.

El contexto de incertidumbre que provocó la pandemia en toda la comunidad, y en especial en aquellos que padecen una enfermedad crónica, llevó a que esta asociación busque alternativas para poder seguir innovando y acompañando a pacientes y familiares en la forma que la situación lo permitía. Lo cual llevo a explorar y conocer vías digitales para la transmisión de las charlas, creando no sólo el canal de youtube para la transmisión, sino que también se utilizo la plataforma de Facebook , mediante la Fanpage de AVIADI.

Esta actividad se suma a las tantas que desarrolla Aviadi, entre las que se encuentran ciclo de charlas en escuelas o instituciones educativas hasta jornadas abiertas de divulgación científica, pasando por participación en eventos juntos a otras. Estas actividades también se adaptaron en forma virtual, utilizando diversas plataformas como ZOOM y MEET.

Por ello;

Autor: Marcelo Szczygol.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO

D E C L A R A

Artículo 1°.- Declarar de interés social, educativo y sanitario los programas educativos dictados en el marco de la pandemia COVID-19 durante los años 2020 y 2021, mediante plataformas virtuales, por la Asociación Civil Viedmense Amigos del Diabético, Aviadi.

Artículo 2°.- De forma.