



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

FUNDAMENTOS

En nuestro país está vigente el "Programa Universidad Para Adultos Mayores Integrados (UPAMI)". El mismo nuclea todas las modalidades de estimulación en el ámbito universitario para adultos mayores. UPAMI ofrece la posibilidad de entrar en contacto con temas relacionados con el cuidado de la salud y el interés social y comunitario para restaurar el equilibrio interno e individual de los participantes, así como también facilita la reconstrucción de los vínculos, lazos afectivos y la satisfacción de necesidades como: estima, autorrealización, seguridad, identidad. El objetivo de UPAMI consiste en generar una instancia cierta de intercambio generacional y salda una deuda social. La misión principal consiste en articular acciones interinstitucionales formando redes de prestaciones socio-sanitarias enmarcadas en políticas de gerontología educativa.

Desde su inicio, la Universidad coordina esfuerzos de difusión y operativos para fomentar las actividades de promoción de la salud para adultos mayores y prevención en las áreas de cultura, derechos ciudadanos, recreación, desarrollo humano y social y turismo. Otro objetivo buscado consiste en generar acciones que tengan por finalidad mejorar el desempeño en la vida cotidiana del adulto mayor y la inserción en el entorno familiar, para que se recupere la consideración y el protagonismo de toda la sociedad.

La Universidad diseña, adecua y actualiza los contenidos de los cursos así como la coordinación, búsqueda de espacios físicos, programación y logística. Asimismo ofrece su plantel docente para el dictado de las clases.

A través de UPAMI, los adultos mayores podrán acceder a la primera tecnicatura superior especialmente creada en base a sus necesidades, con el propósito de combatir la soledad y potenciar las capacidades de los jubilados para reclamar sus derechos básicos. La universidad fue pionera en la inclusión de los adultos mayores en los estudios superiores. El PAMI, además de financiar parte de los costos de la tecnicatura, asumió el compromiso de brindar el espacio necesario para que el egresado pueda ejercer su especialidad.

La carrera rompe con el prejuicio de creer que esa etapa de la vida es improductiva, sin potencialidades de desarrollo, ni rol social valorable. En la actualidad en la mayor parte de las universidades del país, se dictan en forma cuatrimestral cursos de extensión para adultos



Legislatura de la Provincia de Río Negro

mayores sobre temas variados, que van desde la historia hasta la jardinería. Ahora esta propuesta destinada a capacitar a los adultos mayores para contribuir a elevar los niveles de salud física, mental y social de la población mayor. Entre los objetivos de la nueva carrera se destacan «incentivar la autonomía, independencia y la reinserción social, prevenir la violencia, el maltrato y la discriminación, y detectar adultos mayores en situación de vulnerabilidad social, económica o sanitaria».

La nueva carrera está basada en la teoría del trabajo con y por pares, «asumiendo que la propia experiencia en la problemática genera herramientas de transmisión de conocimiento y comprensión de las dificultades de forma mucho más efectiva que aquella en la cual no existe tal experiencia.

El argumento más fuerte sobre el que se basa el programa consiste en concebir que el derecho a la educación no debe ser sometido a ningún límite de edad y para el adulto mayor este derecho tiene una significación especial, pues representa una oportunidad de actualización, participación social y reafirmación de sus potencialidades. La mejora en la expectativa de vida y las condiciones psicofísicas con las cuales las personas la transitan, producto de las variables demográficas, sociales, entre otras, determinan que el momento en la cual la persona deja de trabajar se viva como un cese de funciones, que lo desintegra del rol social, lo excluye y no le permite continuar desarrollándose.

La universidad se basa en una serie de premisas entre las que se encuentran las siguientes:

- La educación no es patrimonio de ninguna edad y constituye una necesidad de las personas para tener una mejor calidad de vida.
- Los mayores conservan capacidades intelectuales potenciadas por la experiencia. Tienen "sabiduría" y "deseos".
- Es posible la ganancia de capacidades en edades avanzadas.

Conocer para comprender, Comprender para predecir, Predecir para prevenir es el lema de este programa que ya cuenta con el reconocimiento de muchas instituciones a nivel nacional y provincial. Actualmente, UPami ha sido recibida como una iniciativa novedosa e inclusiva. El programa se encuentra en veintisiete (27) universidades Nacionales, seis (6) universidades privadas y cincuenta y uno (51) convenios firmados con sedes, subsedes y facultades. Los 15.400



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

beneficiarios de esta universidad ya tomaron la decisión de continuar estudiando, formándose, cursando algunos de los cuatrocientos setenta y tres (473) cursos que se dictan en todo el país; en fin...abriendo nuevos caminos gracias a las casas de altos estudios de la argentina.

Universidades donde ya funciona.



Legislatura de la Provincia de Río Negro

- Universidad Nacional de Tucumán
- Universidad Tecnológica Nacional
- Universidad Santo Tomás de Aquino
- Universidad Nacional del Nordeste
- Universidad de la Cuenca del Plata
- Universidad Nacional de Córdoba
- Universidad Nacional de Cuyo
- Universidad Nacional del Sur
- Universidad Nacional de la Plata
- Universidad Nacional de Lanús
- Universidad de Morón
- Universidad Nacional de Mar del Plata
- Universidad Nacional de Rosario
- Universidad Católica de Salta
- Universidad Nacional del Nordeste
- Universidad del Chaco Austral
- Universidad Nacional de Entre Ríos
- Universidad Nacional del Centro
- Universidad Nacional del Comahue
- Universidad Nacional de San Juan Bosco
- Universidad Nacional de Misiones
- Universidad Nacional de Santiago del Estero
- Universidad Católica de Santiago del Estero
- Universidad Nacional de La Pampa
- Universidad Nacional de San Juan
- Universidad Nacional de Jujuy
- Universidad Nacional de Formosa
- Universidad Nacional de Catamarca
- Universidad Nacional de Chilecito
- Universidad Barceló
- Universidad Nacional San Luís
- Universidad Nacional Patagonia Austral

Cursos de todo el país:

- Nutrición
- Educación para la Salud
- Mediación
- Informática
- Idioma
- Memoria
- Computación
- Tangoterapia
- Derechos Humanos
- Ciudadanía Activa
- Teatro
- Folclore
- Paisajismo y Jardinería
- Narración
- Lectura
- Pensamiento político
- Psicología
- Radio
- Literatura
- Turismo regional
- Análisis de Actualidad
- Ciencias Políticas
- Historia Regional



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

- Salud Comunitaria
- Ecosistema
- Huerta y soberanía alimentaria
- Plantas medicinales
- Memoria, arqueología y patrimonio
- Periodismo
- Producción gráfica
- Observación de obras de arte
- Experiencias plásticas
- Títeres
- Arte comunitario
- Seguridad y medio ambiente
- Espacio Doméstico
- Historia de la Arquitectura de la ciudad
- El adulto Mayor y la familia
- Imágenes de vida
- Que hacer después de la jubilación
- Modelos actuales del envejecer
- Proyectos de vida
- Fútbol e historias de vida
- Mayores y activos
- Seguridad doméstica
- Historia del arte
- Diseño de interiores
- Liderazgo comunitario
- Nuestra historia a través del cine
- Cine debate
- Reorientación vocacional
- Autoestima
- Fotografía
- Música
- Manipulación de alimentos
- Producción audiovisual
- Socialización y tecnología
- Teatro mural
- Ventajas de la kinesiología
- Canto terapéutico
- Prevención en uso de fármacos
- Humorterapia
- Técnica de trabajo corporal
- Comunicación interpersonal
- Historia de abuelos
- Abuelos y nietos
- Patrimonio y turismo
- Lenguaje de señas
- Educación postural
- Primeros auxilios
- Gastronomía
- Nostalgias del terruño
- Mujeres en la historia local



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

Los beneficios que se logran gracias a esta universidad pueden ser divididos en tres categorías:

Salud:

- Disminución del consumo de medicamentos
- Disminución de uso de ayudas externas (bastones, andadores)
- Recuperación y ganancia de capacidades físicas y psíquicas
- Mejoramiento del autocontrol de las patologías.

Social:

- Integración de grupos de pares e intergeneracionales
- Integración de personas con discapacidad
- Identificación y respuesta a situaciones de riesgo y vulnerabilidad
- Alivio Familiar
- Integración a las instituciones educativas al sistema de cuidados

Psíquicos:

- Mejoramiento de la autoestima
- Recomposición del rol en la familia y en la comunidad
- Aceptación de la etapa vital con proyectos de vida

Asimismo podemos encontrar nuevas oportunidades que se abren gracias a UPAMI. Algunas de las que podemos observar son:

- Gestión del Estado que asume las políticas preventivas en salud como herramientas democráticas
- Crecimiento de la población de Adultos Mayores
- Peso Social de los conflictos relacionados con el envejecimiento poblacional
- Conciencia de costos sociales, devenidos de un escenario catastrófico de vejez =enfermedad= discapacidad
- Lineamientos internacionales en políticas preventivas para adultos mayores como inversión
- La salud integral como derecho humano
- Profesionales, técnicos e idóneos con vocación por el trabajo gerontológico
- Proceso de integración de esfuerzos inter-institucionales

Esta universidad puede encontrar resistencia por parte de los sectores que están en contra de la "desmedicalización" del sistema de salud. Esto se debe a que UPAMI busca el bienestar psíquico y físico de los adultos



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

mayores incentivándolos a progresar y buscar nuevas metas en sus vidas. Busca generar conciencia para lograr responsabilidad a la hora de utilizar medicamentos, automedicarse, etcétera.

UPAMI rompe mitos y prejuicios en relación a los adultos mayores y la tendencia al aislamiento.

UPami, asimismo reduce el desconocimiento de la población acerca de las ventajas de la prevención y sus responsabilidades en el tema de la tercera edad entre otros.

Desafíos:

- Llegar a los más vulnerables
- Consolidar los logros
- Intervenir preventivamente en los riesgos de dependencia
- Instalar la promoción y la protección dentro de un sistema de cuidados continuados y progresivos
- Capacitar a los recursos humanos internos y externos para lograr el sentido de "pertenencia" al proyecto estratégico institucional
- Consolidar los mecanismos de cooperación interinstitucional

Es en razón de las circunstancias enunciadas y la fundamentación que antecede, que solicitamos a las señoras y señores legisladores el acompañamiento para la presente iniciativa.

Por ello:

Autor: Beatriz Contreras.



*Legislatura de la Provincia
de Río Negro*

**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE RIO NEGRO
D E C L A R A**

Artículo 1°.- De interés provincial, social, educativo y cultural la Universidad Para Adultos Mayores Integrados (UPAMI) establecidas a lo largo del territorio de la Provincia de Río Negro.

Artículo 2°.- De forma.